

专家论坛

中医体质理论研究述评^{*}

孙理军

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘 要:现代中医界对体质形成的机理、影响因素、构成要素、演化规律、分类, 体质与人格、体质与病证、体质与治未病等诸多方面进行了广泛研究, 取得了可喜的进展。提出了中医体质研究的三个关键问题、体质形成的四个基本原理、辨体-辨病-辨证诊疗模式、体质三级预防概念体系, 制定了中医体质分类及其判定标准, 形成了中医体质学分支学科。

关键词:中医学; 体质; 研究; 述评

中图分类号: R 229

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)06-0001-07

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.06.001

A Review on Researches of TCM Body Constitution

Sun Lijun

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang, Shaanxi, 712046)

Abstract Modern TCM has conducted a variety of studies on body constitutions that involve the mechanisms of body constitution, influencing factors, evolution processes, classifications, and the body constitutions with personalities, diseases and disease treatment. The researches have made great progress and the researchers involved have put forward some important suggestions or theories such as three key issues on TCM constitution research, four basic theories of constitution formation, diagnosis and treatment patterns with constitution differentiations, syndromes differentiations, precautionary systems, standards on the classification and judgment of TCM constitution, formed sub-disciplines of TCM constitutions, etc.

Key words TCM, body constitution, research, review

中医体质理论的现代研究始于上世纪 70 年代, 内容主要涉及体质的发生、影响因素、形成原理、构成要素、演化规律, 以及体质分类、体质人格关系、体质病证关系、体质与治未病、体质流行病学调查研究、体质理论在微观领域的拓展应用研究等诸多方面。现主要就代表性研究论文和国家级课题及省部级二等以上成果奖的研究情况总结如下。

1 中医体质的概念和理论形成脉络研究

关于中医体质的概念和内涵, 经历了包括身

体素质^[1]、心理素质^[2]和身心素质的争议, 认为体质是个体生命过程中, 在先天遗传和后天获得基础上表现出的形态、结构、生理机能和心理状态方面综合的、相对稳定的特征。具有个体差异性、先天遗传性、相对稳定性、形神一体性、群类趋同性、动态可变性、连续可测性、逐步可调性等特点, 体质研究的关键问题有三: 体质可分、体病相关、体质可调^[3]。体质理论的构建充分借助了当时先进的哲学思想, 即精气、阴阳、五行学说, 运用了科学理论建构方法中观察、测量、司外揣内、取象思维、

* 基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2013CB532002)