

研究园地

姜树民教授治脾胃病非平不安经验总结

朱丽萍 指导:姜树民*

(辽宁中医药大学,辽宁 沈阳 110032)

摘要:脾胃同居于中焦,二者阴阳相和、升降相因、燥湿相济、以平为常,故中焦失衡,则脾胃即病。姜树民教授认为脾胃之气强健,则中焦因之以安,故临证治疗脾胃病时,以衡为则,以健为要,验效颇多。

关键词:脾胃病;非平不安;姜树民

中图分类号: R 256.3

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)05-0113-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.040

脾胃居于中焦,为中宫之土,土载四行,为万物之母,五行以土为贵^[1]。《医宗必读》曰:“先天之本在于肾……后天之本在于脾。”脾胃互为表里,二者纳运相得、阴阳相和、升降相因、燥湿相济,以平为期。若中焦脾胃失衡,则可因阴阳、气血、寒热、气机失和之变而见临床诸证。老师姜树民教授临证治疗脾胃病时,每多以“治中焦如衡(非平不安)”为治疗准则,重视健固脾胃之气,验效颇多。

1 勤求古训 溯本求源

《不居集》言:“人之一身,脾胃为主。胃阳主气,脾阴主血。胃司受纳,脾司运化。一纳一运,化生精气;津液上升,糟粕下降,斯无病也。”脾胃为后天之本,同居中焦而通连上下,运转周身气血阴阳,二者在生理功能上相反相成。

脾胃为气机升降之枢纽,脾之运化、胃之受纳,必赖于升降;而人体之中存在肝升肺降、水火相济等运动方式,同以脾胃为升降之枢纽。脾胃为气血生化之源,纳运相得,胃腑受纳如常,脾脏方可运水谷以化气血,反之亦然。《临证指南医案》曰:“太阴湿土,得阳始运,阳明燥土,得阴自安。以脾喜刚燥,胃喜柔润故也。”过燥则胃病,过湿则脾病,故脾胃燥湿相济,同调中焦之阴阳,以

使之平。

然中焦之病,多为错杂之证。或为饮食劳倦而直接伤胃损脾,或因情志失常而木郁横逆乘土,或因素体脾虚复感外邪而致病。脾病必及胃,胃病亦必及脾,脾胃受病,中焦失衡,则可见气机升降失常、寒热不调、纳运失衡等证,症状则多见寒热夹杂、虚实相间等错杂之候。故脾胃病的临证治疗,要结合其病理生理特点,纠正失衡之气机、寒热、虚实,以恢复脾胃正常的生理功能。

2 中焦如衡 非平不安

清代医家吴瑭在《温病条辨》中提出:“治上焦如羽(非轻不举),治中焦如衡(非平不安),治下焦如权(非重不沉)。”以此作为指导温病治疗的原则,而中焦的治则经后世医家的扩展,应用于涉及到脾胃病机的许多病症,对脾胃病的临床诊治具有极大的指导意义。

衡者,《前汉·律历志》释:衡,平也。所以任权而均物,平轻重也。《辞海》亦释为平也、正也。平与衡意思相近。唐元瑜等^[2]认为平引申为调平脾胃脏腑的治法与方药,安即中焦脾胃脏腑功能协调安和。这一治则虽然吴氏没有明确解释其在脾胃病治疗方面的意思,但根据中焦脾胃的特点以及诸多医家临床治疗经验来看,主要强调纠偏

* 通讯作者:姜树民(1957-),男,汉族,辽宁沈阳人,教授、主任医师,研究方向:中医内科学消化消化系统疾病诊治研究。E-mail:shuminjiang@yahoo.com