

五步推拿法配合柴胡疏肝散治疗慢性 胆囊炎疗效观察

贾乐乐¹ 袁海光^{2*} 刘智斌¹

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 探讨推拿手法配合柴胡疏肝散治疗慢性胆囊炎的临床疗效及应用。方法 选取2015年3月~2016年1月陕西中医药大学附属医院收治的确诊为慢性胆囊炎的患者64例,随机分为治疗组和对照组各32例。对照组采用柴胡疏肝散作为基础方进行治疗,治疗组采取推拿手法配合柴胡疏肝散治疗。两个疗程后比较两组临床疗效、不良反应等。结果 治疗组总有效率为96.88%,明显优于对照组的81.25%,经过比较两组总有效率比较差异有统计学意义($P<0.05$),治疗组的显效率为75.00%,而对照组的显效率为53.13%,两组显效率比较差异均有统计学意义($P<0.05$)。结论 五步推拿法配合柴胡疏肝散治疗慢性胆囊炎的疗效满意,较单纯柴胡疏肝散治疗效果更理想,值得临床上推广应用。

关键词:慢性胆囊炎;推拿;柴胡疏肝散

中图分类号: R 275.6⁺1 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)05-0059-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.022

慢性胆囊炎是临床上最常见的一种胆囊疾病,主要由于胆囊长期发炎,使得胆囊壁发生纤维增厚,疤痕收缩,从而造成胆囊萎缩,囊腔可部分或完全闭合,导致胆囊功能减退,甚至完全丧失功能,临床以反复发作的右上腹或上腹部疼痛、不适为特点,可伴有上腹饱胀、恶心呕吐,或有发热等症状^[1]。病程呈慢性迁延性,因此应尽早进行治疗。笔者应用五步推拿法配合柴胡疏肝散治疗慢性胆囊炎临床疗效显著,现报道如下。

1 资料及诊断标准

1.1 一般资料 选取2015年3月~2016年1月陕西中医药大学附属医院收治的确诊为慢性胆囊炎的患者64例,患者经B超检查均有不同程度的胆囊壁增厚,所有患者均排除其他严重原发性疾病且能积极配合治疗。随机分为治疗组和对照组各32例。治疗组男18例,女14例,年龄28~74岁,平均年龄(45.20±4.68)岁,病程最长13年,最短5月;对照组男15例,女17例,年龄27~75岁,平均年龄(45.80±5.69)岁,病程最长14年,最短半年时间。两组临床资料比较无显著性差异($P>$

0.05),具有可比性。

1.2 诊断标准 参照《内科诊疗常规》^[2]及《中药新药临床研究指导原则:第1辑》^[3]中慢性胆囊炎的诊断标准。临床表现为轻重不一的腹胀,上腹部或右上腹部不适,持续钝痛或右肩胛区疼痛,患者有腹胀、恶心、暖气,进油腻食物后症状可加重等消化不良症状,右上腹可有轻度触痛,墨菲氏征或呈阳性。B超检查,可检查出肿大或缩小的胆囊,胆囊壁增厚、粗糙,胆囊排空障碍或胆囊结石等。

2 治疗方法

2.1 对照组 采用方药以柴胡疏肝散为主方,偏气滞者加元胡、郁金,偏于湿热者酌加金钱草、虎杖,若湿热煎熬,结成砂石者,可加海金沙、川楝子、鸡内金。每日一剂,水煎服,分早晚饮之。10剂为一疗程,间隔2天再行第二疗程。

2.2 治疗组 以五步推拿法为主,再配合柴胡疏肝散对症治疗。

2.2.1 胁肋疏肝擦 患者端坐位,医者立于患者身后,以其小鱼际放于患者胁肋部使用擦法,以透

* 通讯作者:袁海光(1975-),男,硕士,主治医师,研究方向:推拿的临床研究。E-mail:407089398@qq.com