

专家论坛

# 中西病证结合的诊疗思路

李 军\*

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘 要:**通过临床实证, 强调病证结合是目前提高中医诊疗疗效的一条有效途径。倡导西为中用, 拓展中医四诊内涵, 深化中医病机认识, 师古而不泥古, 传承发展创新中医学术, 力求提高中医诊疗效果。

**关键词:**中西医结合; 病证结合; 诊疗; 思路; 疗效

**中图分类号:** R 24      **文献标识码:** A      **文章编号:** 2096-1340(2016)05-0001-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.05.001

## On Diagnosis and Treatment Thoughts of TCM Syndrome Differentiation and Western Medicine Disease Combination

Li Jun

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang, 712046, China)

**Abstract** This paper aims to analyze the clinical evidence to get the conclusion that TCM syndrome differentiation and western medicine disease combination is an effective way to improve the efficacy of traditional Chinese medicine. Drawing on the experience of Western medicine to expanding Chinese medical diagnosis and treatment connotation, deepening understanding of TCM pathogenesis are the ways to inherit and develop Chinese medicine.

**Key words** integrative medicine; TCM Syndrome differentiation and Western medicine disease combination; diagnosis; thoughts; efficacy

病证结合话诊疗, 并非是将西医诊断的“病”与中医辨出的“证”, 生搬硬套以固定模式进行所谓的低层次的“中西医结合”<sup>[1]</sup>, 那样只能混淆视听, 中西药混用, 将中西医两套不同诊疗理论体系简单叠加, 往往难免令人误入歧途。中西医结合是一个长期复杂的系统工程, 故在现阶段, 宜将病证结合作为一个“抓手”, 逐一病种的探析中医证候的不同特质表现, 将中西医的生理病理、病因病机重新进行有机的内在深层次探析, 深化中医的病机认识, 并制定出相应的诊疗方案, 充分发挥中

医药的潜在优势, 这是提高中医诊疗效果的有效途径。

### 1 衷中参西 辨证求本治难题

西医诊疗以“病”为主, 中医诊疗以“证”为要。其各有千秋, 也各有利弊。若将二者有机结合, 即将病证结合进行诊疗, 疗效必定提高。2014年吾曾诊治一中年女性患者, 48岁, 某中学教师。尿潴留2月叠经中西医诊疗无效。经西京医院、西交大一附院诊为“神经元性膀胱”, 拟手术造瘘姑息治疗。因患者惧怕造瘘, 又转中医治疗, 诸中医念其

\* 作者简介: 李军(1954-), 男, 二级教授, 主任医师, 博士生导师, 国家名老中医, 陕西省第二届名中医首席专家, 中华中医药学会脑病分会副主委, 研究方向: 中医脑病证治研究。E-mail: szfylj@163.com