

方剂配伍中顾护脾胃思想初探

籍莉 秦竹*

(云南中医学院, 云南 昆明 650500)

摘要: 中医方剂配伍方法众多, 渗透着顾护脾胃的思想。无论是汉代的张仲景, 还是金元四大家的朱丹溪、李东垣, 还是近代的张锡纯、黄煌等名老中医, 在其遣方用药及病后调护等方面都强调顾护脾胃的思想, 结合以上, 从方药配伍、制法和服法及养生保健三方面对顾护脾胃思想进行初探。

关键词: 中医学; 方剂配伍; 顾护脾胃

中图分类号: R 289 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)04-0094-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.04.032

中医方剂的发展从伊尹制汤液开始,《黄帝内经》最早提出了君臣佐使的配伍原则, 后来经过历代医家的不断发展完善, 现在呈现在我们面前的方药配伍方法多种多样, 诸如君臣佐使、升降浮沉、性味归经、调治阴阳等配伍方法, 但仔细研究这些方法不难发现其都含有顾护脾胃的理念^[1], 可见顾护脾胃的思想是中医方剂配伍的重要思想之一。《素问·经脉别论》指出:“食气入胃, 散精于肝……浊气归心, 淫精于脉。”和“饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺”;《素问·五脏别论》“胃者, 水谷之海, 六腑之大原也。”脾胃为后天之本, 气血生化之源。脾主运化、主统血等皆有助于协调全身各脏腑的功能运动, 有助于气血的生化与运行。下面就从方剂中药物的配伍、制作方法、服用方法及疾病后期的养生保健三个方面, 简述方剂配伍中顾护脾胃的思想。

1 方药配伍

1.1 张仲景《伤寒论》中载方 113 首, 有 96 首与入脾胃大肠经的药物相配伍, 充分体现了仲景在方药的配伍和运用上, 不忘顾护脾胃后天之本的学术思想^[2]。例如: 桂枝汤中生姜、大枣、炙甘草相配调和营卫, 助汗化源, 调理脾胃功能; 四逆散柴胡与枳实相配一升一降调和肝脾, 再使以炙甘草益脾和中, 以达疏肝理脾之功。此外, 仲景在

《伤寒论》与《金匮要略》中多用炙甘草而少用甘草作为使药, 究其原因, 多与其顾护脾胃的思想有关。其一从药性上来看甘者缓之; 其二甘草颜色为黄色, 按五行划归于脾, 属脾脏之药; 其三蜂蜜调制, 增强其益胃和中之效。

1.2 朱丹溪的主要学术贡献在其提出阳常有余, 阴常不足, 创立了滋阴降火大法, 殊不知朱丹溪也非常重视中焦脾胃, 治病用药突出顾护脾胃之思想。其认为脾胃为冲和之气, 具有养阴配阳之功, 故凡脾胃受损, 损伤了清纯冲和之气, 则可使其受纳运化失常, 从而导致阴阳失调, 产生疾病^[3]。故其重视脾胃之气, 如在治疗盗汗证的四制仙术散中, 白术为君药, 用量为四两以培养脾胃之气, 以助于恢复津液的正常代谢。

1.3 吴鞠通在《温病条辨》中, 通过精当的遣方用药来体现顾护脾胃的思想。其用药尽量做到少而精, 以减轻脾胃负担而顾护脾胃。如三仁汤、白虎汤、翘荷汤等。这一思想对后世医家的影响深远, 例如近代医家黄煌先生, 其在临床治疗温病方面, 多用药精简, 以顾护脾胃^[4]。

1.4 张锡纯遣方用药强调顾护脾胃, 尤善用山药。《医学衷参西录》的 160 首方中, 有 48 首应用山药, 有 27 首以山药为君药, 如醴泉饮、薯蓣半夏粥、三宝粥等^[5]。张氏在 160 首自拟方中, 以