

方剂配伍中顾护脾胃思想初探

籍 莉 秦 竹*

(云南中医学院, 云南 昆明 650500)

摘 要: 中医方剂配伍方法众多, 渗透着顾护脾胃的思想。无论是汉代的张仲景, 还是金元四大家的朱丹溪、李东垣, 还是近代的张锡纯、黄煌等名老中医, 在其遣方用药及病后调护等方面都强调顾护脾胃的思想, 结合以上, 从方药配伍、制法和服法及养生保健三方面对顾护脾胃思想进行初探。

关键词: 中医学; 方剂配伍; 顾护脾胃

中图分类号: R 289 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2016)04-0094-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.04.032

中医方剂的发展从伊尹制汤液开始,《黄帝内经》最早提出了君臣佐使的配伍原则,后来经过历代医家的不断发展完善,现在呈现在我们面前的方药配伍方法多种多样,诸如君臣佐使、升降浮沉、性味归经、调治阴阳等配伍方法,但仔细研究这些方法不难发现其都含有顾护脾胃的理念^[1],可见顾护脾胃的思想是中医方剂配伍的重要思想之一。《素问·经脉别论》指出:“食气入胃,散精于肝……浊气归心,淫精于脉。”和“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺”;《素问·五脏别论》“胃者,水谷之海,六腑之大原也。”脾胃为后天之本,气血生化之源。脾主运化、主统血等皆有助于协调全身各脏腑的功能运动,有助于气血的生化与运行。下面就从方剂中药物的配伍、制作方法、服用方法及疾病后期的养生保健三个方面,简述方剂配伍中顾护脾胃的思想。

1 方药配伍

1.1 张仲景《伤寒论》中载方 113 首,有 96 首与入脾胃大肠经的药物相配伍,充分体现了仲景在方药的配伍和运用上,不忘顾护脾胃后天之本的学术思想^[2]。例如:桂枝汤中生姜、大枣、炙甘草相配调和营卫,助汗化源,调理脾胃功能;四逆散柴胡与枳实相配一升一降调和肝脾,再使以炙甘草益脾和中,以达疏肝理脾之功。此外,仲景在

《伤寒论》与《金匮要略》中多用炙甘草而少用甘草作为使药,究其原因,多与其顾护脾胃的思想有关。其一从药性上来看甘者缓之;其二甘草颜色为黄色,按五行划归于脾,属脾脏之药;其三蜂蜜调制,增强其益胃和中之效。

1.2 朱丹溪的主要学术贡献在其提出阳常有余,阴常不足,创立了滋阴降火大法,殊不知朱丹溪也非常重视中焦脾胃,治病用药突出顾护脾胃之思想。其认为脾胃为冲和之气,具有养阴配阳之功,故凡脾胃受损,损伤了清纯冲和之气,则可使其受纳运化失常,从而导致阴阳失调,产生疾病^[3]。故其重视脾胃之气,如在治疗盗汗证的四制仙术散中,白术为君药,用量为四两以培养脾胃之气,以助于恢复津液的正常代谢。

1.3 吴鞠通在《温病条辨》中,通过精当的遣方用药来体现顾护脾胃的思想。其用药尽量做到少而精,以减轻脾胃负担而顾护脾胃。如三仁汤、白虎汤、翘荷汤等。这一思想对后世医家的影响深远,例如近代医家黄煌先生,其在临床治疗温病方面,多用药精简,以顾护脾胃^[4]。

1.4 张锡纯遣方用药强调顾护脾胃,尤善用山药。《医学衷中参西录》的 160 首方中,有 48 首应用山药,有 27 首以山药为君药,如醴泉饮、薯蓣半夏粥、三宝粥等^[5]。张氏在 160 首自拟方中,以