

论中医汗法*

荣妍 杨洁红**

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘要:汗法为中医八法之首,临床应用极其广泛,外感表证以及诸多内伤杂病皆可应用汗法治疗。历代医家素来重视汗法,有“善治者治皮毛”之谓。通过对汗法发挥作用的基本条件以及主要作用机制的阐发,拓展汗法的治疗范围,希望能为临床提供治疗思路。

关键词:中医汗法;作用机制;临床研究

中图分类号: R 243

文献标识码: A

文章编号: 2096-1340(2016)04-0013-02

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.04.004

汗法为中医八法之首,有广义和狭义之分。广义的汗法主要通过和阴阳、通表里、畅营卫、调脏腑等以防治外感及内伤杂病;狭义的汗法即解表法,指主要通过开泄腠理、调和营卫等作用使在表的外感六淫之邪随汗而解的一类治法。汗法应不以汗出为目的,应以发汗为手段去改善病理表现,开腠理,和营卫,畅气血,从而达到恢复正常生理活动的目的。

1 汗法发挥作用的基本条件

汗法发挥作用应具备三个基本条件:需要阳气的鼓动作用;需要阴精为基础物质;需要玄府畅通^[1]。《素问·阴阳别论》谓“阳加于阴谓之汗”。无论是病汗还是药汗,均需消耗阴精和阳气^[2]。由此可见,汗法发挥作用致汗出不仅需以阴精作为物质基础,使得汗液生化有源,还需阳气的鼓动作用。气血津液等物质在体内的输布和代谢运动有赖于玄府的畅通,玄府畅,腠理开则气血津液流通达,汗液可透皮毛而出。

2 汗法的主要作用机制

汗法具有祛除表邪,调畅卫气,宣布肺气,疏通浅表经络,调和浅表气血,透阳解郁,布散津液的作用^[3]。临床上可通过药物发汗,熏蒸、针灸、导引、按摩等手段发汗。汗法的作用机制多种多样,随发汗的方法而异。其主要的作用机制有以下两种。

2.1 药物发汗的作用机制 现代医家常使用中药发汗,使邪气随汗出而解。此类中药多为解表药,解表药发汗的作用机制与其性味、归经密不可分。解表药多具有“辛”味,辛味药多具有发汗、行气、活血的作用,现代药理研究表明辛味药多含有挥发油,挥发油具有发汗、解热、镇痛、利尿等作用,可能通过影响植物神经系统兴奋神经中枢而致汗出^[4]。肺在体合皮,其华在毛,主气,主行水,朝百脉,主治节。解表药多归肺经,可作用于肺经,改善“肺主气”“肺主行水”等生理作用使得肺气得以宣降,水道得以通调。

2.2 熏蒸、针灸、导引、按摩等发汗的作用机制 熏蒸、针灸、导引、按摩等手段发汗的作用机制与开通玄府息息相关。中医所云玄府,不必深究其对应的解剖结构,正如中医之脾非西医解剖学之脾。玄府分布广,结构细,是气升降出入之门户,气液流通之通道,宜开忌合^[5-6]。熏蒸、针灸、导引、按摩等可使玄府开通,则分布于机体表里上下各个层面的“玄微府”充分开通,气机升降有序,津液、营血流行通畅,达到启毛窍,序升降,流气血,和营卫,开壅闭,调经络等治疗效应。

3 汗法的临床应用

历代医家素来重视汗法,有“善治者治皮毛”之谓。汗法临床应用极其广泛,外感表证以及诸多内伤杂病皆可应用汗法治疗。

* 基金项目:浙江省自然科学基金(LZ14H270001);浙江省中医药(中西医结合)重点学科(2012-XK-A06)

** 通讯作者:杨洁红(1969-),女,副教授,研究方向:方剂配伍理论研究。E-mail:yjzhong@zjctcm.net