

# 针刺配合百笑灸治疗脾胃虚寒型胃痛

金维桂<sup>1</sup> 焦建明<sup>1</sup> 安军明<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学针灸推拿学院, 陕西 咸阳 710021; 2. 西安市中医院, 陕西 西安 710021)

**摘 要:**目的 探讨针刺配合百笑灸治疗脾胃虚寒型胃痛的疗效。方法 对 55 例脾胃虚寒型胃痛患者进行疗效观察, 其中 30 例患者列为治疗组, 进行针刺加百笑灸治疗, 25 例定为对照组, 进行单纯针刺治疗, 治疗 2 个疗程后进行疗效统计, 平均随访 6 个月。结果 治疗组总有效率为 96.67%, 对照组总有效率为 96.67%。结论 针刺配合百笑灸效果显著, 操作简单方便, 无副作用, 值得推广。

**关键词:**脾胃虚寒型胃痛; 针刺; 百笑灸

**中图分类号:**R 246.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2016)03-0056-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2016.03.022

胃痛, 又称胃脘痛, 是以上腹胃脘部近心窝处疼痛为主症的病症。现代西医学中急性胃炎、慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、功能性消化不良、胃黏膜脱垂等以上腹部疼痛为主要症状的病证, 都属于中医学胃痛范畴。该病发病率高, 易反复发作。脾胃虚寒型以胃痛隐隐, 绵绵不休, 喜暖喜按, 空腹痛甚, 得食则缓, 劳累或受凉后发作或加重, 泛吐清水, 神疲纳呆, 四肢倦怠, 手足不温, 大便溏薄, 舌淡苔白, 脉虚弱或迟缓<sup>[1]</sup>。笔者观察西安市中医医院针灸推拿康复科安军明主任治疗脾胃虚寒型胃痛 30 例, 现报道如下:

## 1 一般资料

所选 55 例患者均是 2014 年 7 月~2015 年 3 月的针灸推拿康复科门诊患者, 随机分为两组, 基本情况如表 1 所示:

表 1 两组基本情况 (n)

组别	n	性别		年龄(岁)		病程(月)	
		男	女	18-50	51-70	0.6-3	5-7
治疗组	30	12	18	17	13	16	14
对照组	25	11	14	14	11	10	15

注: 两组基线比较经统计学处理两组患者基本情况无显著性差异 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

## 2 诊断标准

参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[2]</sup> 中脾胃虚寒型胃痛的诊断标准及辨证标准制定。虚寒证主症: ①胃痛隐隐, 喜暖喜按, 遇冷疼作或加重; ②空腹痛重, 得食痛减, 食后腹胀; ③舌质淡嫩, 边有齿痕, 苔薄白, 脉沉细或迟。次症: ①倦怠乏力, 神疲

懒言, 畏寒肢冷; ②大便溏薄, 或虚秘, 或初硬后溏; ③食欲不振, 食则易饱。

## 3 排除标准

①不符合上述标准者; ②患有消化道出血、幽门梗阻、胃神经官能症、胃癌等其他胃病, 或合并肝、胆、胰腺等消化系统疾病者; ③依从性差者。

## 4 治疗方法

治疗组: 取穴: 取中脘、下脘、气海、公孙(双)、天枢(双)、梁门(双)、内关(双)、足三里(双)。治疗时, 病人平卧, 将穴位常规消毒, 针刺后采用补法使之得气。并在神阙穴加百笑灸, 每日治疗 1 次, 10 d 为 1 个疗程, 疗程间休息 2 d。

对照组: 取穴和针刺操作同治疗组, 但不采用百笑灸疗法。

## 5 疗效观察

**5.1 疗效标准** 参照《中医病证诊断疗效标准》和《临床疾病诊断依据治愈好转标准》拟定。治愈: 胃脘痛及其他症状消失, 胃镜检查正常; 好转: 胃痛缓解, 发作次数减少, 其他症状减轻, 胃镜检查有好转; 无效: 症状无改善, 胃镜检查无变化。

## 5.2 治疗结果 见表 2。

表 2 两组疗效比较 (n)

组别	n	治愈	显效	好转	无效	总有效率(%)
治疗组	30	17	9	3	1	96.67
对照组	25	9	5	7	4	84.00

注: 显示治疗组的愈显率明显优于对照组, 两组疗效比较,  $P<0.05$ , 差异有统计学意义。

## 6 典型病例

患者,女,29岁,2014年7月29日初诊。自述2年来,反复出现胃脘部隐隐作痛,痛时热敷胃部,疼痛可减轻,神疲纳呆,四肢倦怠,手足不温,大便溏薄,舌淡苔白,脉迟缓,常吐清水,纳差,虽服用附子理中丸、香砂养胃丸等药,效果不佳,前来我科求治。见患者神疲乏力,面色萎黄,舌淡苔白,脉虚软。证属脾胃虚寒型胃痛,即采用针刺和百笑灸联合治疗,经2个疗程治疗,症状消除。半年后随访无复发。

## 7 讨论

中医对胃脘痛的认识由来已久,《素问·阴阳应象大论》载:“浊气在上,则生腹胀”。《灵枢·阴阳清浊》说:“受谷者浊”,“浊者下走于胃”。胃主通降,以通为顺,以降为和。若胃失通降,浊气上泛,故胀满;寒得温而散,气得按而行,所以喜温喜按;脾虚中寒,水失运化而上逆,故泛吐清水;脾胃虚寒,则受纳运化失常,故食少纳呆;胃虚得食,则助正以抗邪,所以进食痛止。《素问·太阴阳明论》载:“四肢皆禀气于胃而不得至经,必因于脾乃得禀也。”脾主四肢,位于中焦,脾阳不振,则其失健运,四肢失其温养,故疲乏、手足不温。《素问·阴阳应象大论》载:“清气在下,则生飧泄。”脾气虚弱,则内生湿浊,下渗肠间,故大便溏薄。舌淡脉虚弱或迟缓,皆为脾胃虚寒,中气不足之象。

中医治疗胃脘痛,注重脾胃功能调整<sup>[4]</sup>,所取中脘穴,乃胃经募穴,八会穴之腑会,手太阳、少阳、足阳明、任脉之会,取其能健脾和胃,益气消积;下脘,属任脉。足太阴、任脉之会,取其补益中气;气海,取其益气温阳,有益火补土之意;公孙,最早见于《灵枢·经脉篇》,为足太阴脾经的络穴,八脉交会穴之一,通于冲脉。有健脾益胃、消除痞疾之功。天枢,属于足阳明胃经,是手阳明大肠经募穴,位于脐旁两寸,恰为人体之中点,如天地交合之际,升降清浊之枢纽,可以恢复脾胃正常之气机;梁门,取此,益阳气以灼阴邪,消寒滞而开痞

郁;足三里穴是“足阳明胃经”的主要穴位之一,是强壮穴之一,具有调理脾胃、补中益气、化湿、扶正祛邪之功能;内关穴为八脉交会穴之一,配中脘穴、足三里穴治胃脘痛、呕吐。诸穴合用,共奏温中健脾,和胃止痛之功,从而达到纠正脾胃虚寒之目的。

在脾胃虚寒型胃痛的治疗中,艾灸的作用机制在于局部刺激,使患者局部皮肤充血,促进毛细血管扩张,大大增强局部血液循环及皮肤组织代谢能力,并有利于降低神经系统的兴奋性,从而起到缓解胃痛的作用。而且,艾灸还起到调节经络、调节免疫功能等作用<sup>[5]</sup>。百笑灸是根据中医传统艾灸理论和原理,采用芳香疗法及经皮吸收等技术研制的新型艾灸系列产品。以经络学说为原理,采用中药配方,通过温热和药理作用,激发经络之气,调整脏腑功能,起到调节机体阴阳平衡,防治疾病的作用,尤其适用于虚寒慢性疾病。它具有简便安全,舒适少烟,绿色环保,定时调温,以及艾灸、磁疗、药透、芳香多法结合等特点。

神阙穴乃任脉穴,具有健运脾阳、和胃理肠、温阳的作用。使用百笑灸对神阙穴进行灸疗,起到温中散寒、和胃止痛等作用。治疗期间,忌食生冷,宜清淡,规律饮食。综上所述,针刺配合百笑灸治疗脾胃虚寒型胃痛疗效显著且无副作用,值得推广。

## 参考文献

- [1] 焦卫东. 脾胃虚寒型胃脘痛的再分类证治[J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4(4): 290-291.
- [2] 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 6.
- [3] 孙振兴. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[M]. 2版. 北京: 人民军医出版社, 2002: 72.
- [4] 王维, 吴改红. 慢性胃炎的中医论治体会[J]. 现代中医药, 2015, 35(6): 23-24.
- [5] 王纪君. 穴位贴敷配合艾灸治疗脾胃虚寒型胃痛48例[J]. 陕西中医学院学报, 2015, 38(1): 32-34.

(收稿日期: 2015-05-25 编辑: 巩振东)

欢迎订阅 欢迎投稿 欢迎刊登广告

<http://tgxt.sntcm.edu.cn>