

# 中医内外论治脂溢性脱发<sup>\*</sup>

邱 础<sup>1</sup> 陶茂灿<sup>2\*\*</sup> 李耀耀<sup>1</sup> 施健健<sup>1</sup>

(1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江省中医院皮肤科, 浙江 杭州 310006)

**摘 要:**脂溢性脱发是皮肤科临床上比较常见的一种疾病, 治疗难度也比较高, 主要与遗传因素和雄激素水平有关, 目前暂无特效疗法, 本病缠绵, 反复发作, 由于西药副作用大, 为发挥中医药特色, 本文对近二十年来有关本病的中医临床治疗进展进行了综述, 通过病因病机、辨证论治、中药外洗外搽、针灸治疗等方面综合分析, 认为中医对于本病有较好的临床疗效。

**关键词:** 中医; 脂溢性脱发; 病因病机; 针灸; 刮痧

**中图分类号:** R 758. 71 **文献标识码:** B **文章编号:** 2096-1340 (2016) 02-0046-03

**DOI:** 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2016. 02. 017

脂溢性脱发又叫男性脱发、雄激素性脱发<sup>[1]</sup>, 中医称之为“白屑风”“蛀发癣”“发蛀脱发”, 多见于青壮年男性, 但现在女性也在呈增多趋势, 随着社会求职外在形象重要性的提高及追求美的愿望的增强, 来医院就诊的患者也在增多, 多发于前额两侧部位和头顶部, 女性症状较轻, 一般见于头顶部头发脱落, 前额发际线无明显改变, 病因尚不完全清楚, 目前还是缺乏较好的治疗方法, 由于本病对于外在形象的影响, 加重了患者自身心理负担, 使得患者治疗本病更加急切, 所以对本病的研究受到广泛的重视。

## 1 病因病机

中医认为本病是由于血热风燥, 耗伤阴血, 不能上荣颠顶, 或因脾胃湿热上蒸, 侵蚀发根而引起。我们可以把脂溢性脱发的病因病机可以总结成从脾胃论治, 从肝肾论治这两方面, 脾胃受损, 水湿不能正常运化进而生成湿热, 肝肾亏虚或者是受损直接导致肝营血不足, 易于生风化燥。疾病过程的早中期从脾胃论治, 韩老<sup>[2]</sup>认为, 该病与脾胃虚弱所致功能运化失常有关。脾胃虚弱, 水湿不能运化, 郁久化热于肌肤, 形成热痰淤阻筋脉, 毛发得不到濡养导致脱发。傅<sup>[3]</sup>认为湿热因

素导致发质和头皮油腻程度增加, 头屑较多并伴有瘙痒、精神疲惫、纳呆、舌苔黄腻、脉滑数, 谈<sup>[4]</sup>认为过食油腻是导致脾胃湿热型脱发所致的一個最要因素。李治牢<sup>[5]</sup>主张本病多因湿热内蕴, 血分郁热, 致气血失调, 腠理不固, 复感风邪, 郁久血燥, 发失濡养引起。疾病过程的中晚期从肝肾论治, 李灿等<sup>[6]</sup>报道脂溢性脱发发病与体质因素、禀赋不足密切相关, 病久耗伤阴血, 或思虑过度, 劳伤肝肾, 则多以肝肾不足为主。马淑然<sup>[7]</sup>报道认为病久肝肾不足症状明显, 外在表现出毛发的脱落, 内在体现了脏腑的虚衰。张苍<sup>[8]</sup>认为本病主因肝肾不足, 失疏泄, 风湿搏结而成, 当从肝论治。

## 2 中医临床

**2.1 中医辨证论治** 关于本病具体的症候分型, 目前还没有绝对的界定, 中医系统理论辨证取决于对于患者的具体望闻问切。韩老<sup>[2]</sup>把本病分为痰湿瘀热、血虚风燥、肝肾阴亏三型, 痰湿瘀热型: 予以清热利湿化痰, 化瘀通络。拟祛风换肌丸加减: 威灵仙 10g, 石菖蒲 10g, 苦参 10g, 牛膝 10g, 天花粉 10g, 苍术 10g, 川芎 10g, 当归 10g, 生首乌 30g, 生甘草 6g; 血虚风燥型: 予以祛风养血。拟神应养真汤加减: 当归 10g, 川芎 10g, 白芍 10g, 羌活

<sup>\*</sup> 基金项目: 全国名老中医专家传承工作室建设项目-鲁贤昌名中医工作室 (国中医药人教涵[2012]149 号)

<sup>\*\*</sup> 作者简介: 陶茂灿 (1975-), 男, 博士, 硕士研究生导师, 主要研究方向: 中医外科皮肤性病。Email: taomaochan@163.com.

10g,木瓜 10g,菟丝子 10g,天麻 12g,制首乌 30g;肝肾阴亏型,予以补益肝肾,养血生发。拟方:制首乌 15g,牛膝 10g,补骨脂 10g,菟丝子 10g,枸杞 10g,当归 10g,茯苓 10g。若瘙痒明显,酌加乌梢蛇、白蒺藜、蝉衣。一个疗程后,治愈 18 例,好转 247 例,无效 25 例,总有效率 91.4 %。傅丽珍<sup>[3]</sup>分为湿热内蕴和血虚风燥两种证型。湿热内蕴,治以清热利湿,方用生发 1 号(五味消毒饮去蒲公英再加茵陈、山栀子、生大黄、绞股蓝);血虚风燥型,予以养血祛风,方用养血生发 2 号(四物汤加荆防、制首乌、白蒺藜、绞股蓝),疗程结束痊愈 62 例,有效 38 例,无效 0 例,总有效率 100 %。谈国标<sup>[4]</sup>自拟生发汤(桑白皮 30g,地骨皮 30g,丹皮 10g,茯苓皮 15g,萆薢 18g,丹参 15g,制首乌 15g,赤芍 15g,路路通 9g,天麻 10g,蔓荆子 15g,桑葚子 20g,蚕砂 10g)连续 2 个月为一疗程。一般治疗 1 个疗程后,若是疗效不显,隔月再用第 2 次疗程。痊愈为服药 3-6 个月,长发如脱发前一样,随访 1 年不再脱发计 21 例。有效为服药 3-6 个月,头发逐渐增多,但仍未完全恢复计 6 例。无效为服药治疗 2 个疗程。脱发部位未长新头发计 3 例。衣蕾等<sup>[9]</sup>根据临床辨证将其分为脾虚湿盛证、湿热内蕴证两型,王奇<sup>[10]</sup>等将脂溢性脱发分为血热风燥、湿热熏蒸、肝肾不足三型。考虑到各家证候分型的不同,临床上也没有完全统一,结合以上医者可以将本病大体分成两型:一,脾胃湿热:临床上应用方剂是参苓白术散加减,治则是健脾益胃,利湿清热为主,基本方由白扁豆、白术、茯苓、甘草、桔梗、莲子、人参、山药、砂仁、米仁、痒甚加地肤子、蝉衣、徐长卿、防风;头屑多加首乌、赤白芍;头发油腻者加荷叶、山楂、赤石脂,二,肝肾不足:应用方剂是七宝美髯丹加减,基本方是何首乌、茯苓、牛膝、当归、枸杞子、菟丝子、补骨脂、失眠者加夜交藤、茯神、煅牡蛎、龙齿;头皮痒甚加蝉蜕、地肤子、白蒺藜,头发油腻加绞股蓝,决明子。

**2.2 经验单方** 任芳<sup>[11]</sup>等选用复方侧柏颗粒汤药口服,药物组成:生侧柏叶,生地黄,生薏苡仁,丹参,生山楂各 15g,牡丹皮,泽兰,泽泻、茯苓,木瓜,石菖蒲,茵陈,六一散各 10g 连续治疗 3 个月,结果痊愈 0 例,显效 12 例,有效 43 例,无效 9 例,

总有效率 85.93 %。韩建军<sup>[12]</sup>采用二至四物汤加减治疗,治疗脱发 68 例,治愈 56 例,显效 7 例,有效 5 例,总有效率 100 %。韩勇<sup>[13]</sup>应用止脱生发散治疗脂溢性脱发,总有效率 93.75 %,其主要成分是何首乌(制)、当归、厚朴、茯苓、车前子、防风、泽泻、枳壳、猪苓、黄芪、红花、党参等。杨文喜<sup>[14]</sup>应用生黄芪、川芎、补骨脂等制成生发灵胶囊治疗脱发 566 例,2 粒/次,1 日 3 次,有效 543 例,无效 23 例,总有效率 95.5 %。我科何慧英主任医师自制“生发 1 号胶囊”治疗脂溢性脱发,得到了患者的广泛好评。以上医家仍然是从肝肾不足方法入手,再施加清热利湿药,相当于是结合了前面两种证型综合形成的处方。当然,经验单方的疗效是在临床实践中证明过的,之所以未能得到广泛认可一个是医家敝帚自珍,二是中医理论在治疗疾病的过程中还是因人而异,需要辨证施治到具体个人身上,才能发挥最大的优势。

**2.3 中药外洗外搽剂** 脂溢性脱发因可直接作用于脱发皮损区,具有疏经通络,调理气血的作用。韩吾祥<sup>[2]</sup>认为可配合中药酊剂外搽,其方药制备及用法为:取苦参、当归、百部、皂角刺、苍术、骨碎补、艾叶、附片各 10 g,加入 50 % 酒精 10 mL 浸泡取液,1 日 3 次用生姜片蘸药液搽抹患处。谈国标<sup>[4]</sup>外洗用祛风除湿汤:方药:桑白皮 100g,地骨皮 80g,紫苏叶 30g,薄荷 20g,土茯苓 60g,荆芥 50g。早晚各洗 1 次,水温适度,每次洗头 10 min 左右。王志国<sup>[15]</sup>选用四白生发擦剂(白鲜皮、白芷、白及、白芥子、女贞子、侧柏叶、生山楂、猪苓、蔓荆子、益母草、透骨草、辛夷,在 15 % 酒精里浸泡,外敷头皮处,2 次/d,并轻轻按摩头皮 2 min)治疗 230 例,3 个月为一疗程,疗效满意。万红新<sup>[16]</sup>自制生发酊外涂治疗脱发 100 例,总有效率 83 %,其主要成分为侧柏叶、闹羊花、骨碎补制成。梁幼雅<sup>[17]</sup>等采用中药育发液,方中应用红花川芎当归活血行气,祛风止痛,开郁燥湿;干姜花椒辛温通络,有助于药物的透皮吸收,共同发挥活血化瘀养血生发的功效。每日 2 次头部涂擦,每 2 周观察,共治疗 45 例,临床痊愈 2 例,显效 7 例,有效 19 例,无效 17 例,总有效率 62.2 %。外洗外搽剂总体上还是需要配合中药内服,主要起到促进毛

发生,解决头皮发质油腻以及瘙痒情况,进而起到辅助性的作用,其中侧伯叶的外用生发效果是得到广泛的好评。

**2.4 针灸刮痧经络疗法** 徐爱琴<sup>[18]</sup>针刺百会、头维、四神聪生发穴等穴位为主,配穴:皮脂过多配上星穴,失眠多梦配安眠穴,予以平补平泻手法行针,得气留针 30 min,隔日 1 次,10 次为 1 个疗程。陈占学<sup>[19]</sup>应用头三针(取 2 个固定穴为防老穴和健脑穴;机动穴是上星穴)治疗脂溢性脱发,有不错的临床疗效。赵菊芳<sup>[20]</sup>刮痧排毒舒经通络,活血化瘀,平衡阴阳先刮全头及颈部三条线,刮督脉及膀胱经、配中极、关元足三里、涌泉穴,最快 45 天长出新发,慢则三个月则全部长出新发,先疏后密,以后逐渐变黑。临床治疗 80 例,全部长出新发,有效率 100%。以上医者治疗脂溢性脱发选取头部附近足太阳膀胱经,足少阳胆经,任脉,督脉上的穴位,以及一些特定穴,像安眠穴,防老穴等。经络学说有一套完整的理论体系,该体系与中医理论密切相关,同时经络疗法在治疗脂溢性脱发方面优势有绿色环保,简便灵效,其缺陷是终究还是未能规范到具体选穴,考虑到医者自身水平的高低,临床效果也不尽相同。

### 3 结语

近年来,中医药对脂溢性脱发的治疗有了较大程度的研究进展,黄洁<sup>[21]</sup>认为中医证型与心理健康状态相关联,刘维,陈达灿<sup>[22]</sup>认为中草药配合治疗,起到了抗雄激素,抑制 5 $\alpha$ -还原酶,改善微循环和调节微量元素的作用。由此可以看出,脂溢性脱发的中医药研究方面已经进入新的阶段,然而中医治法的研究精细程度仍有所欠缺,没有形成中医辨证分型规范化,治疗用药系统化的体系,而这却是能否得到广泛应用的关键所在,期待学者们立足于中医内外结合,使中医在治疗脂溢性脱发方面发挥优势。

### 参考文献

- [1] 陈达灿,国维. 皮肤性病专科中医临床诊治[M]. 北京: 人民卫生出版社,2000:336-361.
- [2] 韩吾祥. 辨证治疗治疗脂溢性脱发 290 例[J]. 浙江中医杂志,1996,(6):258.
- [3] 傅丽珍,葛正义. 辨证治疗脂溢性脱发 100 例——附养血生发胶囊治疗对照 50 例[J]. 浙江中医杂志,1998,

(4):166.

- [4] 谈国标,李雅华. 中医治疗脂溢性脱发 30 例[J]. 广西中医药,1995(6):17.
- [5] 李治牢. 脱发性皮肤病辨证论治的探讨——附 100 例临床分析[J]. 陕西中医学院学报,1991,14(4):15-17.
- [6] 李灿,高晓芬. 唐定书治疗脂溢性脱发的临床经验[J]. 四川中医,2006,24(1):6-7.
- [7] 马淑然,张宝春,刘晓燕. 刘燕池教授治疗脂溢性脱发经验[J]. 安徽中医学院学报,2006,25(6):18-20.
- [8] 张苍,陶洋,陈凯. 天麻钩藤饮治疗脂溢性脱发经验[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2003,2(2):120-121.
- [9] 衣蕾,雷媛琳. 吉海旺教授治疗脱发经验[J]. 世界中西医结合杂志,2010,5(6):478-480.
- [10] 王奇,李秀花. 中医辨证治疗脂溢性脱发 68 例[J]. 吉林中医药,2008,28(9):669.
- [11] 任芳,魏跃钢,邓德权等. 复方侧柏颗粒治疗雄激素性脱发 64 例临床观察[J]. 河北中医,2014,36(3):356-357.
- [12] 韩建军. 二至四物汤加加减治疗脂溢性脱发 68 例体会[J]. 光明中医,2006,21(2):37.
- [13] 韩勇. 止脱生发散治疗脱发病的疗效观察[J]. 现代中医药,2007,27(4):47-48.
- [14] 杨文喜. 生发灵胶囊治疗脱发 566 例临床观察[J]. 内蒙古中医药,2003,22(2):7.
- [15] 王志国. 四白生发擦剂治疗脂溢性脱发 230 例[J]. 四川中医,1999,17(2):36.
- [16] 万红新. 中药治疗脂溢性脱发 100 例[J]. 中国中医药现代远程教育,2013,11(5):25-26.
- [17] 梁幼雅,姜倩娥,李耿. 中药育发液治疗脂溢性脱发临床观察[J]. 河北中医,2012,34(8):1156-1157.
- [18] 徐爱琴. 针药并用治疗脂溢性脱发 132 例[J]. 辽宁中医杂志,2005,32(11):1154.
- [19] 陈占学. 头三针治疗脂溢性脱发[J]. 中国民间疗法,2003,11(10):8.
- [20] 赵菊芳. 刮痧治疗脱发心得[C]. 2008 全国砭石与刮痧疗法学术交流大会论文汇编.
- [21] 黄洁. 脂溢性脱发患者中医证型与心理健康状态相关性研究[D]. 广州:广州中医药大学,2010.
- [22] 刘维,陈达灿. 中草药治疗雄激素性脱发的药理与实验研究概况[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2003,2(3):191-193.

(收稿日期:2015-04-02 编辑:王益平)