

# 四神丸治疗肾泄的机理探讨及临床运用

何兰娟 朱向东\*

(甘肃中医学院基础医学院,甘肃 兰州 730000)

**摘 要:**四神丸由二神丸和五味子散相合而成,为治疗脾肾阳虚肾泄的名方,因其疗效显著,广受历代医家的推崇。肾泄为临床上的常见病和多发病,究其根源为肾阳虚衰,火不生土,闭藏失职所致。而四神丸正是针对此病机,温肾暖脾,涩肠止泻。通过对肾泄机理和四神丸制方原理的探讨,佐证四神丸治疗肾泄的奇效。

**关键词:**四神丸;肾泄;机理;制方原理

**中图分类号:** R 256.34 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)06-0123-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.06.042

## 1 肾泄机理

肾泄一词最早见于唐·孙思邈编集的《华佗神医秘传》:“肾泄者,五更溏泄也”,并提出了肾泄的病机:“其原为肾阳虚亏,既不能温养于脾,又不能禁固于下。故遇子后阳生之时,其气不振,阴寒反胜,则腹鸣奔响作胀,泻去一二行乃安。此病藏于肾,宜治下而不宜治中”,指出肾泄是由命门火衰,火不生土所致。随着历代医家实践经验的积累,关于肾泄的病机的认识也日益完善。

现代医家对于肾泄病机的认识,大致可以分为四个方面:一是肾主水,肾虚则水不行,而致肾泻;二是脾主运化,脾虚失运,不能制水,分利无权而湿注肠道,从而导致肾泄;三是命门火衰导致火不生土,脾失健运,亦可致肾泻;四是肾阳虚而致升发之气不足,肝失疏泄,水液输布障碍,从而加重肾泄。但总体归结起来,肾泄的基本病机即为脾肾阳虚而致泄泻。

## 2 四神丸的制方原理

四神丸因药物少,配伍精,疗效好,用途广,广受临床医家欢迎。但是关于其方源,现代医家却认识不一,高长玉<sup>[1]</sup>认为四神丸实际上脱胎于汉代《华佗神医秘传》中的“华佗治肾泄神方”,后又以“四神丸”为方名,收录在宋·陈文中的《陈氏小儿痘疹方论》中,这是对四神丸最早的文献记载。

四神丸由肉豆蔻、五味子、补骨脂、吴茱萸、生姜、大枣组成。方中补骨脂辛苦而温,补肾助阳,温脾止泻,尤善补命门之火以散寒邪,为治肾虚泄泻,壮火益土之要药,正如李时珍所谓:“治肾泄,通命门,暖丹田,敛精神”,故为君药;黄剑等<sup>[2]</sup>指出它具有较强的抗菌抑菌、增强免疫力等作用。肉豆蔻涩肠止泻,温中行气,与补骨脂相配既可助温肾暖脾之功,又可涩肠止泻,为臣药;贾天柱等<sup>[3]</sup>认为肉豆蔻具有明显的止泻作用,主要作用于小肠,而且还有很好的对抗乙酰胆碱的作用;Smith-PalemerA 等<sup>[4]</sup>发现肉豆蔻还具有抑菌灭菌的作用。吴茱萸辛热温中散寒,消除阴霾之气,贾天柱等<sup>[3]</sup>指出吴茱萸对肠管具有双向作用,有利于调节机体的肠道作用,发挥止泻的作用。五味子收敛固涩以助止泻,姜燕等<sup>[5]</sup>研究表明五味子对大鼠幽门结扎溃疡有较好的保护作用,能显著抑制胃粘膜损伤;并且可抑制胃酸分泌,同时对抗应激性胃溃疡。生姜以温肾散寒,实验研究<sup>[6]</sup>表示:生姜的挥发油对小鼠应激性溃疡有抑制倾向,对小鼠胃液分泌有显著的抑制作用。大枣补脾益胃以助运化,实验发现<sup>[7]</sup>大枣对特异反应性疾病能抑制抗体的产生,即抗变态反应。

诸药相配,正如《医方集解》所谓:“大补下焦元阳,使火旺土强,则能制水而不复妄行矣”。脾

\* 通讯作者:朱向东(1973-),男,教授,研究方向:中医治则治法及其临床应用。E-mail:zhuxiangdong33@163.com.

肾温则运化复,大肠固而泄可止。由此可见四神丸的功效是温肾暖脾,涩肠止泻,所治的是由脾肾虚寒所致的肾泄,临床上适用于脾肾虚寒,火不生土,肠失固摄之症。程郊倩曰:“命门无火,不能为中宫腐熟水谷,藏寒在肾,谁复司其闭藏?故木气才萌,不疏泄而亦疏泄,虽是木邪干土,实肾之脾胃虚也。此际补脾不如补肾,补骨脂有温中暖下之能;五味子有酸收固涩之性;吴茱萸散邪补土;肉豆蔻涩滑益脾,暖肾而使气蒸,破滞而使气壮,补肾仍是补脾矣。”因此在治疗上以温肾为主,辅以暖脾涩肠。

根据现代研究<sup>[7]</sup>:四神丸在体外实验中能对氯化钡引起的肠道平滑肌痉挛,对肠管自发运动有明显的抑制作用,亦能拮抗乙酰胆碱引起的肠管平滑肌痉挛。上述研究表明,本方具有调节肠道平滑肌活动的作用,为本方在临床上治疗久泻久痢提供了一定的药理学研究。孙世晓等<sup>[8]</sup>通过对四神丸加味方提取液的实验研究,表明四神丸加味方能对抗寒凉药物致泻有一定疗效。胡隐恒等<sup>[9]</sup>研究四神丸及其组成药味对家兔离体小肠运动的影响,发现四神丸对肠管平滑肌有直接抑制作用。高长玉等<sup>[10]</sup>实验研究表明,四神丸具有良好的涩肠止泻作用,其可能是通过抗胆碱作用和直接作用于胃肠道平滑肌而起作用。由此可见,即使从现代药理学理论和实验的观点来说,四神丸在治疗肾泄方面也是具有良好的理论支撑的。

### 3 四神丸在治疗肾泄上的临床运用

关于四神丸在治疗肾泄方面的奇效,我国古代医家很早便有了深刻的认识。《陈氏小儿痘疹方论》在附方中曰:“四神丸治脾胃虚弱。大便不实。饮食不思。或泄利腹痛等症。《景岳全书》中亦云:“四神丸:治脾肾虚,清晨溏泄。”

**3.1 古代医案** 《古今医案按·泄泻》<sup>[11]</sup>中记载:江应宿治黄水部新阳公。患脾肾泄十余年。五鼓初。必腹痛。数如厕。至辰刻。共四度已午腹微痛而泄。凡七八度。日以为常。食少倦怠嗜卧。诊得右关滑数。左尺微弦无力。此肾虚而脾中有积热也。投黄连枳实丸。腹痛渐除。渐至天明而起。更与四神丸、八味丸。滋其化源。半年饮食倍进而泄愈。

《名医类案·泄》<sup>[12]</sup>中:一羽士停食泄泻,自用四苓、黄连、枳实、曲蘖,益甚。薛曰:此脾肾泄也,当用六君加姜、桂,送四神丸。不信,又用沉香化气丸一服,卧床不食,咳则粪出,几至危殆。终践薛言,愈。盖化气之剂,峻厉猛烈,无经不伤,无脏不损,岂宜轻服。

《肯堂医论·妇科验方》<sup>[13]</sup>中记载:庚申腊月二十七夜,予患腹痛,恶寒,泄泻,平旦且止,至暮复作,明日又止。至改元五日,肛左微痛。起因房室,意为肾泄,服四神丸一大剂,泄、痛竟止。早间肛左稍有核,其痛渐近尾闾,暮痛不可反侧。次暮以水化熊胆涂之,立觉凉气直上肺左,痛亦渐缓,略堪展转。

**3.2 现代临床** 尹氏<sup>[14]</sup>选取了四川省攀枝花市第二人民医院在 2010 年 11 月~2011 年 11 月入院治疗的 87 例脾肾阳虚型慢性结肠炎患者为研究对象,进行口服四神丸汤剂进行治疗,得出采用四神丸治疗慢性结肠炎可以取得显著的临床疗效,是一种治疗慢性结肠炎的有效方法。

汪氏等<sup>[15]</sup>随机选取临床上 50 例脾肾阳虚的泄泻患者进行研究,给予四神丸加减进行治疗,取得了满意的疗效。

陈氏<sup>[16]</sup>临床上选取了 268 例脾肾阳虚的五更泄泻患者,给予四神丸加减治疗,有效率达 94.4%,取得满意的效果。

### 4 小结

综上所述,四神丸确为治疗肾泄的名方,如《绛雪园古方选注》所说:“四种之药,治肾泄有神功也”。不论是从药物的组成,还是从方剂的配伍来说,不论是从中药理论的角度,还是从现代药理学的角度而言,均可证明四神丸对治疗肾泄是十分科学的,为四神丸在临床上的推广提供了坚实的理论基础,也为整个中医药的推广也起到了不可估量的作用。

### 参考文献

- [1] 高长玉. 肾泄的病因病机探讨[J]. 中医药学报, 2011, 39(2): 126-127.
  - [2] 黄剑, 赵陆华, 邹巧根, 等. 补骨脂化学成分及药理研究进展[J]. 药学进展, 2000, 24(4): 212-214.
  - [3] 贾天柱, 李洁, 周梁, 等. 肉豆蔻不同炮制品止泻作用及急性毒性比较[J]. 中国中药杂志, 1997, 22(4): 216-218.
- (下转第 129 页)