

试论干、鲜药品的不同功效与应用*

李栩筠 王莹 刘佳慧 葛明立 畅洪昇**

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘要:对有特殊治疗作用的鲜药枸杞子、莱菔、百部、艾叶、白果、白茅根、石斛进行本草研究,并与干药功效进行比较。发现鲜枸杞子有清热功效,鲜百部能利水除湿,鲜莱菔有止血之功,鲜艾叶能清热解毒,鲜白果能解毒杀虫,鲜白茅根能生津止渴,鲜石斛能清肺胃实热。

关键词:中药;鲜药;功效

中图分类号: R 282.7 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)06-0120-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.06.041

鲜药有其独特的治疗作用,并不完全能被干药替代。历史上不少著名医家提倡某些药物使用鲜药,如张锡纯在《医学衷中参西录》的中指明白茅根:“然必用鲜者其效方着。”胡延光在《伤科汇纂》中写道:“凡用敷贴等草药,皆要临时生采新鲜者用之有效。”10版《中国药典》中只有鲜地黄、鲜石斛被收录其中,但临床医院已提供包括鲜芦根等鲜药,因此鲜药的临床价值有待我们进一步研究,现对几种鲜药的独特作用讨论如下。

1 枸杞子

干枸杞子具有补益功效,如汪昂《本草备要》曰:“枸杞子,平补而润,甘平。润肺清肝,滋肾益气,生精助阳,补虚劳,强筋骨,去风明目,利大小肠。”但《神农本草经》指出:“枸杞,味苦、寒。主五内邪气,热中,消渴,周痹。久服坚筋骨、轻身、不老。”《本草纲目》引:“别录曰:子,微寒,无毒。”味苦寒,与其甘平之性有很大差别。此外,鲜枸杞子及枸杞子汁有一些特别的功效。

《备急千金要·方七窍病上·齿病第六》记载口含枸杞汁“治头面风,口齿疼痛不可忍”也记载枸杞汁可以治疗痈毒疗肿。《千金翼方·卷第十一·小儿·眼病第三》用枸杞汁洗目“治眼赤运白膜翳”。孙思邈用枸杞汁治疗头面风、口齿疼

痛、疗肿痈毒、眼赤均有效,表明枸杞有清热作用。

此外,葛洪《肘后备急方》用枸杞汁治疗犬咬伤后发狂:“忽鼻头燥,眼赤不食。避人藏身,皆欲发狂。便宜枸杞汁,煮糜饲之,即不狂。”《外治寿世方》用枸杞汁点眼治疗目赤生翳,神效。单用枸杞子捣汁滴目,治疗眼科疾患自古就有,包括治疗目赤肿痛、目赤生翳等热性疾病,可见枸杞子汁有清热功效。

上述文献中用枸杞汁治头面风、口齿疼痛,疗肿、眼赤、狂犬病发狂皆为热性病,可见枸杞汁清热功效确切。

2 百部

《中国药典》记录百部饮片:“甘、苦,微温。归肺经。肺下气止咳,杀虫灭虱。用于新久咳嗽,肺癆咳嗽,顿咳;外用于头虱,体虱,蛲虫病,阴痒。”^[1]具有收敛止咳的功效,但也有文献资料显示鲜百部有利水除湿的功效。

如《外治寿世方》:“治遍身黄肿:握新鲜百条根,洗捣敷脐上,再以糯米饭半升,拌水酒半合,揉软盖药上,用帛包住,一二日后,口内作酒气,则水从小便中出,肿自消。”《本草纲目》中引《杨氏经验方》也有相同用法,并点明鲜百条根为百部。可见鲜百部具有祛风除湿功效。

* 基金项目:北京市与中央在京高校共建项目(BJCJ1436)

** 通讯作者:畅洪昇(1971-),男(汉),山西省太原市人,北京中医药大学中药学院,副教授,中医学博士,中药学博士后,研究方向:中药药理。E-mail:chs1971@sina.com。

3 莱菔

《中国药典》中收录莱菔饮片:“辛、甘,平。归肺、脾、胃经。消食除胀,降气化痰。用于饮食停滞,脘腹胀痛,大便秘结,积滞泻痢,痰壅喘咳。”^[1]能破气除滞,而莱菔鲜用时则有止血的功效。

《本草纲目》用莱菔汁止吐血衄血:“止吐血大衄,仍注鼻中。”并引《集简方》:“吐血不止:金墨磨汁,同莱菔汁饮。或生地黄汁亦可。”《傅青主男科重编考释》吐血及血门中急救吐血篇:“以古金墨磨汁,同萝卜汁饮之。”《伤科汇纂》出血篇滴生菜菔汁治疗“九窍出血。”陈祖泽介绍应用生菜菔汁治疗血崩的验方及疗效:“将莱菔用清水洗净,切成细丝,用纱布包紧压榨取汁 250、300 毫升,加入白糖 30 g 为一次量,搅匀后燉热温服,早晚各一次,任何原因所致血崩,经用此法治之,服药后 30 分钟,即见出血减少,1 小时后出血停止。”^[2]并记录相关病例。李忠良也提出了相似用法^[3]。

另外,文献指出莱菔子有补益之效。张锡纯《医学衷中参西录》中治劳嗽方用“秋分日取鲜莱菔十余枚”并分析“其悬于茂盛树上者,因茂树之叶多吐氧气,莱菔借氧气酝酿,其补益之力必增也。悬之必满百日者,欲其饱经霜露,借金水之气,以补金水之脏也。”硝菔通结汤中莱菔子与朴硝同用,“取其汁与朴硝同用,其甘温也,可化朴硝之咸寒,其补益也,可缓朴硝之攻破”。《本草纲目》记录生菜菔子“消痰止咳,治肺痿吐血,温中补不足。同羊肉、银鱼煮食,治劳瘦咳嗽。同猪肉食,益人。”

4 艾叶

《中国药典》记载干艾叶:“辛、苦,温;有小毒。归肝、脾、肾经。温经止血,散寒止痛;外用祛湿止痒。用于吐血,衄血,崩漏,月经过多,胎漏下血,少腹冷痛,经寒不调,宫冷不孕;外治皮肤瘙痒。”^[1]干艾叶温经散寒,鲜艾叶却能治疗喉风、喉蛾等热性病。

《疡医大全》中记录喉风急救方:“生艾叶捣汁灌下,如喉中壅闭,不能灌入,即灌在鼻孔内,立刻开关。”喉蛾用“新艾叶绞汁,和童便服。”《本草纲目》:“咽喉肿痛,同嫩艾捣汁,细咽之。”此三处记录皆说明艾叶鲜用有清热解毒功效。另外,现代研究表明艾叶有抗病毒作用,韩轶等发现艾叶挥

发油对呼吸道合胞病毒(RSV)有抑制作用^[4],侯迎迎通过体内和体外抗乙肝病毒实验研究显示艾叶乙酸乙酯部位具有抗乙肝病毒活性^[5]。

5 白果

《中国药典》记载干白果:“甘、苦、涩,平;有毒。归肺、肾经。敛肺定喘,止带缩尿。用于痰多喘咳,带下白浊,遗尿尿频。”^[1]也有医家指出白果生用能解毒杀虫。

《疡医大全》:“消乳吹并敷一切痈疽……生白果八两,一半用酒研服,一半研敷,自消。”并有多处记录用鲜白果治疗赤鼻及祛虱。《本草纲目》:“痰核红肿寒热,状如瘰疬。石灰火煨为末,以白果肉同捣,贴之。蜜调亦可。”并指出“生食,降痰,消毒杀虫。嚼浆涂鼻面手足,去皲疱黧黯皴皱,及疥癣阴虱。”现代研究表明,16 种单味中草药进行鸡白痢沙门氏菌体外抑菌试验,抑菌效果鲜白果排第二位,仅在黄连之后^[6]。

6 白茅根

《中国药典》记载白茅根:“甘,寒。归肺、胃、膀胱经。凉血止血,清热利尿。用于血热吐血,衄血,尿血,热病烦渴,湿热黄疸,水肿尿少,热淋涩痛。”^[1]白茅根是鲜药中应用较多的一种,多用于温热病,生津止渴功能尤其突出。

《医学衷中参西录·白茅根解》:“为其味甘,且鲜者嚼之多液,故能入胃滋阴以生津止渴,…然必用鲜者其效方着。”并附案:“一人年近五旬,受温疹之毒传染,痧疹遍身,表里壮热,心中烦躁不安,证实脉虚,六部不起,屡服清解之药无效,其清解之药稍重,大便即溏。俾用鲜茅根六两,煮汤一大碗顿服之,病愈强半,又服一次愈。”屡服清解之药后仍烦躁不安,用鲜茅根之后有效,正是利用茅根在透发脏腑郁热之余能补阴生津的功能。在《医学衷中参西录·治癰闭方·白茅根汤》中:“愚治伤寒温病,于大便通后,阳明之盛热已消,恒俾浓煮鲜茅根汤,渴则饮之,其人病愈必速,且愈后即能饮食,更无反复之患。盖寒温愈后,其人不能饮食与屡次复病者,大抵因余热未尽,与胃中津液未复也。”《赵绍琴临证验案精选·支气管炎》:“误服燥热之药,更伤阴分,燥咳伤于肺络,…仿喻昌清燥救肺法,润燥兼止其血。北沙参 25 g,浙川贝母各 10 g,晚蚕砂 12 g,杏仁 10 g,淡豆豉 10 g,炒桅

皮 6 g,前胡 3 g,鲜茅根 30 g,黛蛤散 12 g(布包),鲜梨一个(连皮去核切片入煎)。”

7 石斛

《中国药典》记载干石斛:“甘,微寒。归胃、肾经。益胃生津,滋阴清热。用于阴伤津亏,口干烦渴,食少干呕,病后虚热,目暗不明。”^[1]干品清热主要用于清虚热,但鲜石斛还被医家用于清实热。

《本草利害》:“虚证宜干,实证宜鲜。”施今墨先生治疗糖尿病常用鲜石斛,并评按:“口渴引饮,消谷善饥,是肺胃热甚,每有石膏、石斛,并大剂投之。”在治疗风湿病热痹“两膝关节足跗肿胀疼痛,影响睡眠,口渴而又不思饮,手足心均发热”时清热祛湿,曾用方:“赤白芍各 10 g,地骨皮 10 g,炒山梔 10 g,北柴胡 4.5 g,炒丹皮 6 g,炒丹参 6 g,鲜生地 10 g,鲜石斛 10 g,东白薇 6 g,嫩青蒿 4.5 g,桑寄生 15 g,嫩桑枝 15 g,油松节 24 g,左秦艽 4.5 g,炙草节 6 g”。《医学衷中参西录》石膏解中治疗“伏温病,壮热烦渴,脉来洪实兼数,大解十日未行”用“生石膏二两,合增液汤,加鲜金钗石斛、香青蒿各三钱。病家疑忌,见者皆以为药性过寒凉。”皆能看出鲜石斛能解实热。

古中医众多书籍中记载了历代医家鲜药治病

(上接第 93 页)

查询文献发现体内抗 α -淀粉酶活性筛选的 6 味酸味中药中,五味子、山茱萸、金樱子对 α -淀粉酶的抑制作用相对比较明显^[10]。而本实验结果说明了在体外抗 α -淀粉酶活性筛选的 12 味酸味中药中,石榴皮、山茱萸、金樱子对 α -淀粉酶活性抑制作用相对最强。由此可见,本实验结果与动物体内实验所得结果并无明显差异。石榴皮在体内对 α -淀粉酶活性抑制作用有待进一步研究。

参考文献

[1] 朱德增,周松华,谷丽敏. “酸胜甘”法治疗糖尿病[J]. 中医杂志,1997,38(12):725-726.
[2] 曹玉莉,殷桂香,朱德增. 酸味中药复方对糖尿病大鼠肾脏 AGEs 及其受体基因表达的影响[J]. 中华中医药学刊,2009,27(2):294-296.
[3] 李卫彬,阳文辉,黄锁义. DNS 法测定黄柏中总糖的含量[J]. 右江民族医学院学报,2008,30(1):13-14.
[4] 田芳年,马连荣,莫肖云. DNS 法测定红枣总糖含量

的宝贵经验,现代研究也证实很多鲜药、干药成分有所区别。上述几种中药鲜用时有干药没有的特殊功效,并有不少单味药使用效果甚佳,是干药不能替代的,有很大的研究及临床价值。中医运用鲜药治疗疾病的历史悠久,但由于保存条件等原因鲜药一度退出中药市场,更多有特殊功效和药性发生变化的鲜药,还有更多待我们研究、挖掘,加以推广。

参考文献

[1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[M]. 一部. 北京:化学工业出版社,2010:82-255.
[2] 陈祖泽. 介绍生莱菔汁治疗血崩症[J]. 中级医刊,1982,(1):51-52.
[3] 李忠良. 生莱菔汁治疗血崩[J]. 山东中医杂志,1996,(8):378.
[4] 韩轶,戴璨,汤璐璐. 艾叶挥发油抗病毒作用的初步研究[J]. 氨基酸和生物资源,2005,(2):14-16.
[5] 侯迎迎. 艾叶乙酸乙酯部位抗乙肝病毒活性研究及成分分析[D]. 郑州:郑州大学,2013.
[6] 高鹤. 几种常见单味中草药体外抗菌活性研究[J]. 现代畜牧兽医,2013,(5):42-45.

(收稿日期:2015-02-25 编辑:文颖娟)

[J]. 化工技术与开发,2009,38(9):45-46.
[5] 赵蓉,李多伟,任涛. DNS 比色法测定白芸豆中 α -淀粉酶抑制剂活性的方法研究[J]. 中成药,2013,35(3):573-576.
[6] 蒙跃龙,董彬厂,邓肿. 醋制南五味子抗 α -淀粉酶活性部位筛选[J]. 陕西中医,2012,33(11):1547-1548.
[7] 周亚兵,朱德增,罗若茵,等. 酸味中药复方对 2 型糖尿病大鼠糖代谢的调节作用[J]. 成都中医药大学学报,2004,27(1):13-16.
[8] 浙江,袁萍,叶晓平,等. 治疗糖尿病常用中药对 α -葡萄糖苷酶和 α -淀粉酶的抑制活性研究[J]. 中成药,2008,30(11):1661-1664.
[9] 吕凤霞,陆兆新. α -淀粉酶抑制剂的研究进展[J]. 食品科学,2002,23(3):152-155.
[10] 齐海艳,柴思佳,邓肿,等. 6 味酸性中药对急性糖尿病小鼠肝脏氧化应激及病理变化的影响[J]. 时珍国医国药,2014,25(7):1573-1575.

(收稿日期:2015-03-20 编辑:文颖娟)