

文献研究

浅析《金匱要略》对心身疾病的证治

王立娜¹ 周青²

(1. 保山中医药高等专科学校, 云南 保山 678000; 2. 云南中医学院, 云南 昆明 650500)

摘要:通过探讨《金匱要略》中的百合病、奔豚病、梅核气、不寐以及脏躁等病症, 对其病因病机、治法治则、用药规律以及现代临床、药理研究等方面进行系统整理分类总结, 可知《金匱要略》将心身疾病病因归为情志刺激和脏腑虚损两方面, 而病机则主要归为气机运行逆乱和伤及脏腑两点。治疗重视病证结合, 辨证论治, 调和脏腑气血, 预防为主, 顾护胃气正气, 以及精神调摄。使中医关于治疗心身疾病的理论更加清晰, 以利于现代心身医学知识的充实和完善, 对今后临床心身疾病的诊治具有重要意义。

关键词:金匱要略; 心身疾病; 证治规律

中图分类号: R 222.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)06-0110-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.06.038

Syndrome Treatment of Psychosomatic Diseases in Synopsis of Golden Chamber

Wang Lina¹, Zhou Qing²

(1. Baoshan Chinese Medical College, Baoshan 678000, China;

2. Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming 650500, China)

Abstract By systematically analyzing and sorting through etiology and pathogenesis, treatment principle, regular medication and modern clinic, pharmacological research of the lily diseases, bentun, globua insomnia and hysteria in *Synopsis of Golden Chamber*, the psychosomatic diseases can be attributed to the emotional stimulation and deficiency of zang and fu organs and the pathogenesis are mainly due to the inverse disorder of qi movements as well as the impairment of zang and fu organs. The treatment should focus on the syndromes combination, syndrome differentiation and harmonizing qi and blood of zang and fu organs to prevent healthy qi, protect stomach qi and adjust the metal. The treatment of psychosomatic diseases studied is more clear and its medical knowledge are sound and complete to signify its future position.

Keywords Synopsis of Golden Chamber; psychosomatic disease, syndrome treatment regularity

《金匱要略》是现存最早的一部诊治杂病的专著, 也是治疗杂病的典范。在《金匱要略》中虽然没有心身疾病这一名词, 但张仲景在治疗杂病时, 非常注意心理社会因素在整个致病过程中的作用。探讨《金匱要略》心理社会因素相关性疾病, 如百合病、奔豚气病、梅核气、不寐症、脏躁的证治规律, 将对现代临床心身疾病的诊疗有启示作用。

1 《金匱要略》对心身疾病病因病机的认识

1.1 对心身疾病病因的认识

1.1.1 情志因素是心身疾病产生的主要病因

《金匱要略》强调引起心身疾病的主要原因是情志因素^[1]。如“奔豚病……皆从惊恐得之”, 又如在《妇人杂病篇》强调“妇人之病, 因虚、积冷、结气”。可见情志因素是引发心身疾病的主因。

1.1.2 脏腑气血阴阳失调是其内在原因 《金匱

要略》开篇讲到“若五脏元真通畅,人及安和,客气邪风,中人多死。”说明若是人体五脏元气充实,则外邪就不能伤及人体,不易发病,相反则易受邪发病。如百合病,在心肺阴虚的病理基础上,情志不遂时则就易发病。

1.2 对心身疾病病机的认识 仲景的理论来源于《内经》,并在其基础上有所发展和补充。《素问·阴阳应象大论》言:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐。”认为情志致病主要干扰气机运行,还可损伤脏腑。如惊恐恼怒引发肝郁化热之奔豚,而心脾两虚的脏躁伴有“喜悲伤欲哭,象如神灵所作”的神志异常的症状。其次气机失调,可导致痰、火等病理产物的产生,如五志过极化火,上扰心神的百合病。

2 《金匱要略》心身疾病证治规律认识

2.1 百合病 百合病是以神志恍惚不定,口苦,小便赤,脉微数为特征的一类病症。条文中讲“意欲食复不能食,常默默,欲卧不能卧,欲行不能行”,“如有神灵者”,“饮食或有美时,或有不用闻食臭”,描述了病人心神不安,烦躁和饮食行为异常的表现。中医讲心藏神,肺藏魄,心肺阴液虚损,虚热内扰,干扰气机,故会出现神不宁,魄不安的表现。心主血脉,肺主治节而朝百脉,故心肺正常,则气血调和而百脉皆得其所养^[2]。百合病的病因《金匱要略》中并未明确指出,历代医家根据各自经验得出百合病多发于热病之后,心肺阴液被耗所致,亦或是情志所伤,情志不遂日久,郁而化热,热灼阴液,心肺阴液耗损。其病机主要是心肺阴虚有热,故养心润肺,益阴清热是其治疗原则,治疗方中用百合为主药,养心润肺,益气安神。百合病的发病,既有心肺阴虚的基础,又有情志刺激的诱因,符合现代心身疾病的诊断特点,故百合地黄汤或百合知母汤等方,经常在临床上加减治疗失眠、抑郁、焦虑、绝经期综合征等多种与情志有关的疾病。

2.2 奔豚气病 奔豚之名来源于《内经》《难经》^[3],《难经》讲的是肾积奔豚:“其始发有常处,其痛不离其部,上下有所终始,左右有所穷处”,而仲景讲奔豚气病是一种发作性的疾病,主要表现为病患自觉有气从少腹起,向上冲逆,至胸或达咽,发作时痛苦难耐,止时如常。条文言“从少腹起,上冲咽喉,发作欲死,复还止。”两者的名字虽同但症状有差异。其中奔豚气病的大部分症状属

于现代医学中癔症、神经官能症、更年期综合征等病的范畴,病变涉及心、肝、肾等脏。

文中言:“奔豚气上冲胸,腹痛,往来寒热……皆从惊恐得之。”“发汗后,烧针令其汗,针处被寒,核起而赤者,必发奔豚。”“发汗后,脐下动悸者,欲作奔豚。”奔豚气病的发病原因复杂多变,有因七情所伤,如惊恐,或思虑过度等,亦有因脏腑感寒,气机逆乱,或是下焦素有水饮,乘心肾阳虚而上逆。且逆气上冲的位置与疾病脏腑经脉亦密切相关^[4],如气逆上冲咽喉者,从经脉的循行来看,与任脉和足少阴肾经关系密切;气上冲胸腹,则与肝胃关系密切;气上冲至心,则与心脏密切相关,故仲景在治疗此病时根据不同的病因,采用不同的治法与方药,如养血、疏肝、温阳等。无论是用奔豚汤疏肝清热治疗肝郁化热所致奔豚气病,还是用桂枝加桂汤或是茯苓桂枝甘草大枣汤温阳降逆治疗因阳虚而致的奔豚气病,平冲降逆这一总则一直贯穿其中,再根据不同病机兼以养血,调肝清热,温阳利水等法,标本兼治。仲景对此病的论治对现代临床治疗心身疾病有重要的价值。

2.3 不寐证 不寐主要包括不易入睡,或寐而易醒,醒后难以再度入睡,甚至彻夜难眠等特征。古医籍中也有“目不瞑”“不得眠”“不眠”“少寐”等名称。引发不寐的原因有很多,精神情志因素是主因之一。情志刺激或是过度思虑,耗伤阴液,阴虚生内热,使心中烦扰,郁而不宁。对于不寐的原因,仲景责为脏腑虚衰,主要侧重于心的不足。心藏神,心不足,则会出现不寐症状。情志不遂或是强烈刺激,肝气不舒,郁而化火,耗伤肝阴,日久不愈,则生虚火,扰心神,而出现不寐。故治疗多以补益安神为主,仲景选用酸枣仁汤治疗,养阴清热,宁心安神。在临床上此方也常用于治疗失眠、盗汗、惊恐、精神抑郁症、绝经期综合征等病症,且有良效。

2.4 妇人杂病 《金匱要略》是最早设置妇科专篇的医书,开创了妇科辨证论治的先河。仲景在文中论述妇人杂病病因时说:“妇人之病,因虚、积冷、结气。”虚是指气血虚少;积冷是指久积冷气,寒邪凝结于内而不散;结气指由情志刺激导致的气机郁滞。其三者之一发生异常,就会导致妇女杂病的产生。

2.4.1 梅核气病 梅核气病是一种患者自觉咽

中如有物梗塞,吐之不出,吞之不下,饮食无异常的病症,《金匱玉函要略辑文·第五》云:“妇人情性执着,不能宽解,多被七气所伤,”所以此病女性多见。梅核气发病多与情志失调有关。肝主疏泄,性喜条达。情志抑郁不舒,肝失条达,气机郁滞,遂致津行不畅,聚而生痰,气滞痰凝,上逆咽喉,故“咽中如有炙脔”。古代医家对梅核气的病因病机有多种认识,痰气互结之说是古代梅核气病病因病机学说的主流,并奠定了现代中医学关于本病病因病机的基础^[5]。仲景治疗选用半夏厚朴汤,理气降逆,化痰散结。现代临床以半夏厚朴汤为基础对于治疗抑郁症、绝经期综合症、精神类疾病等伴有咽部异物感症状者多有疗效。

2.4.2 脏躁病 “妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸,甘麦大枣汤主之。”张仲景最早提出脏躁病名^[6]。脏躁是一种以精神异常,喜悲伤欲哭,频作欠伸为主的病症,常伴有神疲乏力,心烦失眠,情绪易波动等,多发于妇人。此病多因情志不舒,肝郁化火,伤阴耗液或是思虑过度,暗耗阴血,心脾两伤,致脏阴不足,虚热躁扰而发。妇人较易伤气血,所以多发此病。《医宗金鉴》说:“心静则藏神,若为七情所伤,则心不得静,而神躁扰不宁。故喜悲伤欲哭,是心不能主情也。”《金匱要略语释》曰:“由于情志抑郁或思虑过度……发为脏躁。”说明精神因素对此病的发生有重要的影响。仲景在治疗脏躁时使用甘麦大枣汤,以方论证,认为脏躁的病机是脏阴亏损,涉及心脾二脏。仲景从心脾入手,采用治疗心脾的甘麦大枣汤,补益心脾,宁心安神。现代临床多在此方基础上加重镇安神之品,治疗神经衰弱、癔症、绝经期综合征、精神分裂症等疾病,对激动易哭,躁动不安,失眠,焦虑等症状有良效。

3 讨论

对于心身疾病有狭义和广义两种理解。广义的心身疾病是指心理社会因素在发病、发展过程中起重要作用的躯体器质性疾病和躯体功能性障碍。可见,心身疾病与其他单纯的生理性疾病的最主要区别在于心身疾病发展的全过程中,社会、心理、生理相互影响,作用贯穿始终^[7]。

《金匱要略》作为中医学的一部经典,是论述杂病的专书,其对杂病的诊断和治疗成就是多方面的,对于因情志而生病,以及在病变过程中情志因

素的作用,伴随的精神症状等都有论述。而心身疾病又多属杂病范畴,故其成就同样适用于心身疾病。

情志致病,多因情志因素影响机体气血的正常运行,使脏腑气血失调,病情复杂,通过对《金匱要略》中百合病、奔豚气病、妇人杂病、不寐证等发病、病变、症状的分析研究,根据心身疾病的辨证论治特点,可知《金匱要略》对于心身疾病的诊断特点主要表现为心神症状是其常见症状;一般都表现出躯体症状或体征;有确切的症状或是体征;情志因素在心身疾病的发生和发展过程中起着重要的作用。其诊断内容与现代的心身疾病的诊断特点作对照,发现有非常相似之处,而且又具有中医自己的特色。掌握其诊断特点,对中医治疗现代心身疾病有着重要作用。

在病因病机方面,《金匱要略》将其病因归为情志刺激和脏腑虚损两方面。而病机则主要是气机运行逆乱和伤及脏腑两点。在治疗原则上,通过对《金匱要略》中心身疾病病机、选方用药等进行研究与分析,可以得出病证结合,辨证论治;调和脏腑气血;预防为主,顾护胃气正气;精神调摄五点心身疾病的治疗原则。这对于现代治疗心身疾病有着重要的指导意义。

情志、环境等因素与人体的健康或疾病密切相关,在日常生活中注意精神调摄,勿使五志过极,“则五脏元真通畅,人即安和”,这也是治未病思想的体现。在现代这种高速发展的社会环境下,精神调摄,维持一个平和的心理状态就显得尤为重要。

参考文献

- [1] 黄仰模.《金匱要略》心身疾病探讨[J]. 新中医, 1993, 2:10.
- [2] 邱瑞瑾.《金匱要略》情志病治法浅述[J]. 中医学报, 2012, 27(12):1572.
- [3] 叶进.《金匱》奔豚气病纵览[J]. 上海中医药大学学报, 2002, 16(4):9.
- [4] 牟慧琴.《金匱要略》奔豚气病发病机理浅识[J]. 中医药学刊, 2004, 22(7):1301.
- [5] 周家璇, 王浩, 陈晓宇, 等. 中医对梅核气的认识、治疗思路和研究现状[J]. 中国医药科学, 2012, 2(22):25.
- [6] 李梅, 李禾.《伤寒杂病论》之情志学说叹息[J]. 江西中医药, 2007, 38(1):31.
- [7] 孔旭海, 薛崇成, 杨秋丽.《金匱要略》对身心疾病的朴素认识[J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(9):665.

(收稿日期:2015-02-03 编辑:方亚利)