

# 杨少山治疗咳嗽经验简析

刘昆鹏<sup>1</sup> 徐 红<sup>2</sup>

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053; 2. 杭州市中医院, 浙江 杭州 310053)

**摘 要:**杨少山先生认为,咳嗽的病位不止在肺,肺朝会百脉,故其他脏腑发生病变也会由经脉而累及于肺,治疗亦不可见咳止咳。杨老每于清肺降气化痰之际,常佐以养阴润肺之药,使肺气清而燥得润。顾护脾胃,滋肾养元是杨老临床治病能够屡获奇效的重要原因。遣方用药多从古代经典方剂如方芈茎汤和止嗽散等化裁,辨证论治灵活加减运用。

**关键词:**杨少山;咳嗽;经验;养肺阴;益中气;滋肾元

**中图分类号:** R 256. 11 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)06-0032-02

**DOI:**10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2015. 06. 012

杨少山老先生是国家级、省级名中医学术继承指导老师,出身中医世家,以 92 岁高龄仍工作在临床一线,成为闻名全国的治疗内科杂病的名医。杨老临床经验丰富,其治疗咳嗽一病的效果尤为显著。笔者有幸跟随杨老,侍诊左右,学习过程中感悟收获颇多。

咳嗽是指肺腑失于宣降,肺气上逆作声,咳吐痰液的一种疾病,也是呼吸系统病症主要症状之一。咳嗽久不治愈,可以引起其他相关脏腑器官的功能损害,故此治疗咳嗽病的经验在临床尤为重要。

## 1 病因病机

咳嗽病名首见于《内经》,《素问·宣明五气》篇说:“五气为病……肺为咳。”<sup>[1]</sup>《素问·咳论》说:“肺之令人咳。”都明确地指出咳嗽病位在肺。杨老认为咳嗽病位虽然不离乎肺,但也不仅仅止于肺。咳嗽是肺系病的主要症状,从整体观念来看,肺和五脏六腑的关系密切。肺为华盖,上覆于心,朝会百脉,故其他脏腑发生病变也会由经脉而累及于肺,导致肺失肃降之职,气上逆不降而发生咳嗽。但是其他脏腑病因所引起的咳嗽,肺仍然为主要病位,于咳嗽外又见他脏各自的兼证。

对于咳嗽病因的认识,杨老执简驭繁,认为应当分为外感和内伤。肺合皮毛,外来六邪袭人,皮毛先受,而后侵入其合,引动伏邪发为咳嗽<sup>[2]</sup>,这

就是“皮毛先受邪气,邪气以从其合也”“内外合邪,因而客之,则为肺咳”<sup>[1]</sup>。内伤咳嗽,多责之于五脏精气自先损耗。精气损耗则其功能失常,气机不能正常运行,从而产生病理产物,日久则累及于肺。五脏内伤所致咳嗽,以脾及肾最为重要。脾运不健,则水谷精微不能上行下布充养四肢,聚而生痰浊,上而干肺,迁延日久则脾肺之气具虚,气不化津,致使痰浊更易滋生<sup>[3]</sup>。肺为气之主,肾为气之根,在五行关系中,肺与肾又有金水相生的关系,肾虚日久必然子病及母,影响肺的肃降功能,肾纳无权,肺失肃降,致使肺吸入的清气无所纳藏,浮浅无根,而发生虚咳。杨老的这些认识正和“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”<sup>[1]</sup>相一致。

## 2 诊治特色

杨老于临床善于灵活运用经方,治咳嗽病常药到病除。治疗更是遵循仲景“观其脉证,知犯何病,随证治之”原则。杨老认为咳嗽多由内外合邪,伤于肺腑,肺失肃降之职,气不能清。又肺为娇脏,其性喜润而恶燥,咳嗽之病最患肺为燥袭失去濡润。因此杨老每于清肺降气化痰之际,常佐以养阴润肺之药,使肺气清而燥得润。顾护脾胃,滋肾养元是杨老临床治病能够屡获奇效的重要原因<sup>[4]</sup>。调补脾胃,使中气不虚,从而抗邪有力,又能使土生金。滋肾益源,使人先天充足,肾中元阴不亏,自能上润肺津,使其不燥,这一认识正是“金

水相生”的体现,也是杨老“养肺阴益中气滋肾元”<sup>[5]</sup>治疗肺病经验的体现

### 3 常用药物分析

**3.1 干芦根配冬瓜子透肺热** 芦根味甘性寒,入肺经善清肺热,又能生津止渴;冬瓜子味甘性凉,善于清肺热而化燥痰。这是杨老治疗肺热咳嗽的常用药物组合。杨老分析现代社会生活节奏加快,使人常处于紧张兴奋之中,肝火常旺,木火旺就能逆而刑金,使肺火亦旺。治疗肝火旺导致肺火旺的咳嗽,不能一味清肺火,而要治其根本,就要配伍清肝降火的夏枯草、龙胆草;常食辛辣之人,胃火常旺,这时就要配伍使用石膏、知母等能清泻胃火的药物。

**3.2 川贝、浙贝共用润肺津** 《本草汇言》曰:“贝母……化痰之药也,润肺消痰。”川贝与浙贝功用基本相似,皆为润肺化痰之要药,杨老认为见肺之咳,不可一味止咳,肺是娇嫩之脏,最易受燥邪侵袭,川贝味甘,药性偏润,治疗肺热燥咳以及虚劳咳嗽多用。浙贝性味偏苦,用于清泻风热犯肺或者痰热郁肺之咳嗽更加适宜。两者同用则清热化痰散结、润肺化痰之功更强,使肺津得润,燥邪自除,则咳嗽可止。

**3.3 桑白皮、杏仁苦降肺气** 养老认为肺气不清则留滞胸中,上逆冲击气道发为咳嗽,使肺中不清之气下降,为治咳之要。杏仁味苦降泄,主入肺经,肃降建宣发肺气而能止咳平喘,为止咳喘之要药,随证配伍可治多种咳嗽病症。胸闷气逆多配伍麻黄,甘草以宣泄肺之郁气;配伍桑叶、贝母、沙参则能清肺润燥而止咳;若配伍桑叶、菊花,则有宣肺疏风之功效,治疗发热和汗出之风热咳嗽。

**3.4 炙紫菀、炙款冬润肺下气开郁** 紫菀性甘质润而兼具苦泄功效,《本草正义》云:“紫菀柔润有余,虽曰苦辛而温,非燥烈可比,专能开泄肺郁,定咳降逆。”所以每用于治咳取其能够润肺下气化痰开肺郁治咳的疗效。款冬微苦而性温,与紫菀比较缺少性甘能润肺之功,更长于止咳。所以杨老每在治咳病时多将二者共同使用,更能彰显其止咳化痰的功效。

**3.5 代赭石、姜半夏降逆下气止咳** 姜半夏味辛

性温而燥,能温化寒痰又能燥化湿痰,其治疗脏腑湿痰是其特长。又因其味苦,能降上逆之肺气,所以在临床治疗咳嗽因于痰湿及气逆者尤佳。代赭石质重而性沉降,能够平肝降逆,凉血,降上逆肝胃之气而具平喘之功,《医学衷中参西录》说“善镇逆气,降痰涎”。杨老认为因其性寒重镇,易伤脾胃气机,所以临床应用时多配伍护胃的药物使用。

### 4 验案举例

马某,男,51岁,商人。2014年8月22日初诊。患者自诉慢性咳嗽15年余,多为刺激性干咳,偶有咳痰,多为稀白痰。肺功能检查提示咳嗽变异性哮喘可能,胸部影像学检查未见异常。患者曾有胃食管反流病史。刻诊:干咳不爽,口咽干燥,心中自觉烦躁,舌苔干燥少津,舌稍赤,脉弦数。此病为咳嗽,证属肝火犯肺,肺失清肃。治宜清肝降逆,润肺生津。处方:干芦根15g,冬瓜子10g,杏仁10g,川贝3g,浙贝10g,桔梗5g,桑白皮15g,生薏仁15g,黄芩10g,前胡10g,代赭石15g,蛤粉15g,姜半夏10g,炙紫菀10g,炙款冬10g,生甘草5g。7剂。服药后患者觉咳嗽好转,口咽仍觉干燥,心中烦躁。考虑患者经治疗后上逆之肺气稍降,而肺津亏虚仍旧,上方去有温燥之姜半夏、苦燥之黄芩,南沙参、麦冬各10g以润扬肺津,加瓜蒌皮10g解胸中烦闷,服7剂后患者咳嗽基本消失,口渴心烦症状已明显好转,依原方再进7剂以巩固疗效。

### 参考文献

- [1]王洪图. 内经选读[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2003:104-105,108-110.
- [2]戴霓,徐红. 杨少山治疗咳嗽经验[J]. 吉林中医药, 2011,31(9):839-841.
- [3]何富乐,李航. 杨少山名老中医脾胃病诊疗经验撰要[J]. 中华中医药学刊,2007,25(9)1784-1786.
- [4]李航. 杨少山临证诊治经验探析—膏方调治呼吸系统疾病验案举隅[J]. 中华中医药学刊,2007,25(10): 2008-2009.
- [5]朱晓华. 杨少山治咳嗽四法[J]. 浙江中医杂志,2012, 47(2):90.

(收稿日期:2015-03-17 编辑:方亚利)