

# 吴燕平主任医师治疗经行头痛经验

于丽娜<sup>1</sup> 指导:吴燕平<sup>2</sup>

(1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江省中医院, 浙江 杭州 310006)

**摘要:**吴燕平主任中医师认为气血失调是经行头痛的病机,因此立足气血,标本兼治,治以疏肝解郁,行气止痛,养血活血,以自拟方治疗经行头痛,取得较好疗效。

**关键词:**经行头痛;气血失调;吴燕平

**中图分类号:** R 271.11 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)05-0027-02

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.05.010

每遇经期或行经前后,出现以头痛为主要症状,经后辄止者,称为经行头痛<sup>[1]</sup>。早在《张氏医通》就有“经行辄头痛”的记载。西医属于经前期综合征的范畴,一般按照神经性头痛治疗,短期内可止痛,但不能根本治愈。中医中药对经行头痛的治疗具有独特优势。导师吴燕平主任医师,工作于浙江省中医院妇科,师承首批国家级名老中医裘笑梅,从事中医妇科临床与教学20余载,治疗经行头痛经验丰富,见解独到,疗效确切。现将导师吴燕平治疗经行头痛之经验介绍如下。

## 1 病因病机

女子以血为本,以气为用,气血是构成人体和维持人体活动的基本物质,而且是女子月经来潮的物质基础,对女子尤为重要。《灵枢·五音五味》说:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”导师总结前人对经行头痛病因病机的认识,结合女子经期及经行前后的特殊生理状态,通过长期临床经验认为,经行头痛的病机总属气血失调,而气血失调又可产生其他各种病机或致病因素。肝藏血,主疏泄,且女子以肝为先天,从脏腑来说经行头痛与肝关系密切。

**1.1 气血失调易致外邪侵袭** 女子月经前后气血骤变,导致气血失调,加之经期前后护理调摄不当,外邪乘机侵袭,内外因共同作用,使机体产生各种疾病。其中风邪为百病之长,善行数变。头为巅顶,风邪易袭,故经行头痛当与风邪关系最密切。

**1.2 气血逆乱易致肝阳上亢** 肝藏血,主疏泄,

肝血为月经血的主要来源,阴血下注冲任胞宫,经血泄溢,肝血偏虚,肝失濡养,肝阳易亢。女子以血为用,经、带、胎、产、乳屡伤精血,故女子易处于阴血不足的状态。经期冲气偏盛,冲脉附于肝经,夹肝上逆,加之女子素性怫郁,易为七情所伤,经期紧张、烦躁等情志因素使肝失疏泄、肝气郁滞,则气郁化火、上扰清窍而致头痛。

**1.3 气血两虚不能上荣清窍** 《素问·脉要精微论篇》载:“头者,精明之府。”脑为髓之海也,五脏六腑之气血皆上荣于头面,行经期,血室正开,经血泄溢,气随血脱,而气血两虚,若素体虚弱之人,或月经量多之人,经期气血愈虚,气血不能上荣清窍,清窍失养,遂致头痛。

**1.4 气虚血弱易致血瘀** 经期经血泄溢,气随血脱使机体处于气虚血弱的状态,气虚不能推动血液运行,血虚气滞,导致血瘀形成,瘀阻脑窍而致头痛。

## 2 治法方药

**2.1 治法用方** 根据头痛的时间、性质、部位,结合月经的量、色、质和月经前后的其他兼证辨其虚实和所属脏腑经络。导师审证求因,把握病机,从肝入手,注重调理气血,治以疏肝解郁,行气止痛,养血活血。自拟方治疗经行头痛。主方组成:熟地12 g,炒白术9 g,炒白芍12 g,乌药9 g,元胡12 g,炒川楝子10 g,荆芥9 g,炒防风9 g,白蒺藜10 g,酒当归9 g,川芎6 g,石决明9 g,天麻9 g。临床根据患者个体差异及兼证再行加减之法。瘀血甚者加蒲黄、五灵脂、红花;气虚者加党参、黄芪;

脘腹胀痛,纳呆食少加砂仁、玳玳花、木香;腰骶酸痛者加制狗脊、川断、槲寄生等。临床还根据六经辨证,适当地加入引经药,太阳经加羌活,阳明经加白芷、石膏,少阳经加柴胡、薄荷,太阴经加苍术,厥阴经加吴茱萸、藁本,少阴经加细辛,疗效显著。

**2.2 用药特点分析** ①针对女性以肝为先天的特点,从肝入手,注重疏肝、平肝、柔肝、养肝。天麻既息肝风,又平肝阳,为治头痛之要药。石决明平肝潜阳,清肝明目。白蒺藜平肝疏肝,祛风明目,三者同用以防肝阳上亢、肝郁化火,共奏清利头目之效,尤宜于经行头痛见头晕目眩,目胀痛者。白芍滋阴养血,又可柔肝缓急止痛,平抑肝阳,治疗肝阳上亢之头痛。②调理气血,标本兼顾。川芎、元胡活血行气止痛,气血同治,气血调和则痛止,二者合用切中气血失调之病机。前人言头痛须用川芎。川芎,上行头目,下调经水,中开郁结,为血中气药,虽入血分,又能去一切风,调一切气。川芎不仅为妇科要药,而且为治头痛要药,不仅可以治气,而且可以治血。现代药理研究表明<sup>[2]</sup>,川芎中所含的川芎嗪和阿魏酸具有抑制血管平滑肌痉挛的作用,能增加脑血流量,改善脑血管舒缩功能,对中枢神经有明显镇痛作用。元胡辛散温通,为活血行气止痛之良药,前人谓其能行血中气滞,气中血滞,故能专治一身上下之诸痛。川楝子和乌药行气止痛,而川楝子苦寒降泄,能清肝火,泄郁热,行气止痛,与元胡配伍用于肝郁气滞或肝郁化火,是临床常用的对药。③汪昂的《医方集解》云:“头痛必用风药者,以巅顶之上,惟风药可到也。”<sup>[3]</sup>荆芥和防风相须为用,可祛风理气,通络开窍。④炒白术益气健脾,长于补气以复脾运,脾运健则有利于药物吸收。

3 典型病例

蒋某,病历号:9132991,2014-06-13 初诊。主

诉:每逢经期头痛数年。经行第二天最严重,经净后头痛消失。该患者平素月经尚规律,周期 30 天左右,5~7 天净,量中,色红。LMP:2014-05-20,经期第 2 天头晕,头胀痛,心情急躁易怒,严重影响睡眠,经净后头痛消失,经期伴腰膝酸软。舌红苔白厚,脉弦。神经内科进一步检查排除器质性病变。诊断:经行头痛(肝郁肾虚型)。治法:疏肝解郁,行气止痛,滋肾益髓。方药:银柴胡 9 g,炒白术 9 g,炒白芍 9 g,枳壳 9 g,女贞子 12 g,山萸肉 9 g,肉苁蓉 9 g,杜仲 12 g,荆芥 9 g,防风 9 g,绿梅花 5 g,山药 12 g,丹皮 9 g,石决明 10 g,天麻 9 g,合欢皮 10 g,茯苓 12 g。7 剂,水煎服,每日 1 剂,分 2 次温服。

二诊:2014-07-15 患者自述上次服药后,经期头痛明显减轻,心情好转,但近日大便不畅。舌质偏红,苔薄,脉弦细。方药:生地 9 g,白术 9 g,白芍 9 g,枳壳 9 g,女贞子 12 g,山萸肉 9 g,麦冬 9 g,杜仲 12 g,荆芥 9 g,防风 9 g,绿梅花 5 g,山药 12 g,天麻 9 g,合欢花 9 g,茯苓 12 g,肉苁蓉 9 g,玫瑰花 5 g,川朴花 6 g。7 剂,水煎服,每日 1 剂,分 2 次温服。患者八月份未来就诊,电话随访自述二诊后经期头痛消失,性急易怒、眠差、便秘等症状也明显好转,故未来就诊。三个月后再次随访,患者述经期未再出现头痛,心情舒畅,睡眠可,月经调。

参考文献

[1] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2007:146.  
[2] 李立凯. 通络清窍汤治疗经行头痛 58 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2009,30(10):35.  
[3] 汪昂. 医方集解[M]. 鲁兆麟,主校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:21.

(收稿日期:2015-03-22 编辑:方亚利)

欢迎订阅 欢迎投稿 欢迎刊登广告

<http://tgxt.sntcm.edu.cn>