

名老中医经验

贾成文教授治疗小儿脑瘫经验初探

张晶晶¹ 雷政权² 李彬锋¹ 贾成文²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:贾成文教授治疗小儿脑瘫重在扶正, 治疗以头针为主, 标本同治, 因人制宜。其临床经验丰富, 疗效显著, 值得临床推广。

关键词:小儿脑瘫; 头针; 贾成文

中图分类号: R 729 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)05-0023-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2015. 05. 008

小儿脑性瘫痪(cerebral palsy, CP)指自受孕开始至婴儿期非进行性脑损伤和发育缺陷所导致的综合征, 病理生理为脑血流障碍及脑组织内缺氧导致。主要表现为运动障碍及姿势异常, 可伴有智力低下、癫痫、惊厥、语言和视、听觉障碍等并发症, 属于中医五迟、五软、五硬病症范畴。CP是儿科的疑难病, 也是针灸科常见病, 是当前小儿致残的主要疾病之一, 严重影响着儿童的身心健康, 且给社会、家庭带来沉重负担。针灸疗法, 是CP康复治疗的重要措施之一。

陕西省名中医、陕西中医药大学针灸推拿学教授贾成文, 临床诊疗四十余载, 潜心研究, 博采众长, 在治疗小儿脑瘫方面探索出一套独特的理论及治疗方法, 临床应用屡见奇效。笔者有幸跟随贾老师诊疗半载, 深感老师治疗该病手法独特、疗效显著, 现整理总结老师治疗该病的经验如下, 只字片语难阐老师学术之精, 但求解说一二, 以显老师治病之道。

1 治病求本

1.1 重在扶正 治病求本是中医学基本治则之一, 以正邪论标本, 则正为本, 邪为标。贾老师认为脑瘫是以先天禀赋不足及后天失于调养为病因, 以五脏不足、气血虚弱、精髓不充为本病的核心病机, 病位在脑, 涉及肝、肾、脾、心。脑瘫首先影响运动系统的中枢神经, 患儿大多有肢体肌肉

关节拘挛或不自主运动增多等症状, 导致不能步行或不能持物。贾老师认为若肝脾肾不足则筋骨肌肉失养可出现立迟、行迟、头项软; 齿为骨之余, 若肾精不足可见牙齿迟出; 发为血之余、肾之苗, 若肾气不充、血虚失养可见发迟或发稀而枯; 言为心声、脑为髓海, 若心气不足、髓海不足则见言语迟缓、智力不聪; 脾开窍于口又主肌肉, 若脾气不足, 则可见口软、乏力、咬嚼困难、肌肉软弱、松弛无力。贾老师经常说, 脑性瘫痪病多以虚为主。常见阴虚、气虚、血虚, 但体弱者兼有阳虚。气血虚弱, 导致脏腑功能失司, 必将影响气血的运行而致气血失调、脉络涩滞不畅, 而致虚实夹杂, 造成脏腑功能的严重障碍, 使津液输布代谢功能受到影响, 以致聚湿生痰甚或痰瘀互结。所以治疗小儿脑瘫, 必须谨守病机, 治本为要, 以扶正为治病之本。

1.2 头针为主 小儿脑瘫病本在脑, 头针取穴位于脑外头皮部, 头为诸阳之会, 脑与头关系密切。《灵枢·海论》云:“脑为髓之海, 其输上在其盖, 下在风府。”贾老师除运用上述各组穴位缓解症状外, 更主要运用焦氏头针治疗该病, 头针疗法是针刺大脑皮层功能在头皮上的相应投射区, 以治疗脑源性疾病为主的一种疗法, 能益脑开窍, 调节中枢神经功能, 直达病所。相关研究亦见报道^[1]。常用的一组效验穴是: 运动区上部、运动区中部、

运动区下部(言语一区)、平衡区、足运感区、精神情感区。运动区相当于大脑皮质中央前回在头皮上的投影,上点在前后正中线上中点后0.5 cm处,下点在眉枕线和鬓角发际前缘相交处,可划分为五等分,上1/5是下肢、躯干运动区,中2/5是上肢运动区,下2/5是头面部运动区(也称言语一区),分别控制对侧各部分区域的运动功能,针刺时常取患肢对侧;平衡区相当于小脑半球在头皮上的投影,沿枕外粗隆水平线,旁开前后正中中线3.5 cm,向下引垂直线4 cm,主要维持平衡和肌张力;足运感区相当于顶叶前区在头皮上的投影,在运动区上点后3 cm处旁开后正中中线1 cm,向后引3 cm长平行线,控制身体感觉与协调性;精神情感区在前后正中线上旁开2 cm,运动区向前3 cm平行于正中中线向前引4 cm的直线,为大脑额前叶在头皮表面的投影,该大脑区域主要控制人的思维与情感活动,治疗精神情感障碍。诸穴合用,协同调节患儿的中枢神经系统功能。

2 标本同治

小儿脑瘫患儿常常表现为不同的症状,贾老师在诊断小儿脑瘫时结合家属主诉严密观察患儿的各项体征和各项现代医学检查结果以准确做出定位诊断。他认为综合分析患儿各种症状是诊断本病最重要的步骤,如此才能找出患儿的根本病因、病位,才能为患儿选择正确的治疗方法。以病位言,本病之本在脑,贾老师常用头针以治本,配以体针缓解运动障碍及姿势异常,以达到标本兼治。四肢肌张力高时,上肢常用曲池、内关,下肢用髌关、足三里等穴缓解局部肌肉痉挛;行走姿势异常或不能行走常加迈步穴,迈步穴为经外奇穴,能调节患儿步态,是贾老师治疗行走不灵活的常用穴;精细动作不灵活加手指运动区在头皮表面的投影区域;有肢体徐动者加头针舞蹈震颤区;语言断续或不能说话者加头针言语二区、言语三区;病情较复杂、症状多者针刺肾俞、肝俞、脾俞、至阳等穴及穴位注射以培补先后天之本。

3 因人制宜

3.1 注重手法 由于患儿对针刺普遍带有恐惧心理,而针刺的痛苦主要来自透皮时的刺激,所以

贾老师十分重视减轻患儿的痛苦。贾老师进针时持针坚定且进针迅速,进针手法讲究宜轻宜浅,并且认为取穴宜少。进针迅速可减少患儿对针刺的恐惧感和取得患儿的积极配合,头皮部皮薄肉少、血管丰富浅刺便可达到针刺效果,少针既可减少病人痛苦,又能达到扶正祛邪的目的^[2]。头部各穴延头皮15度角平刺0.5厘米,后行快速捻转法加强针感,每穴捻转半分钟,不得少于100次,配合体针穴位常用捻转补法以强壮肌肉关节。15分钟行针一次,留针45分钟,出针时按揉针孔,以免损伤正气。该患儿病性主要为虚,所以多用补法。

3.2 注重治神 《素问·保命全形论篇》曰:“凡刺之真,必先治神。”首次提出了治神在针刺中的重要性。贾老师在针刺过程中就非常重视治神。他认为作为一名医生,必须了解病人的精神状态和思想情绪,建立良好的医患关系,争取病人积极配合,方能取得较好的疗效。患儿的心理状态也与疾病有很大的关系,脑瘫患儿常常自卑、自闭。贾老师常常自身清静内守,不为外物所扰,并注重患儿在接受针刺整个过程中神的变化。针刺前与患儿沟通交流,尽量使患儿减少对针刺的恐惧感,增加治疗疾病的信心,贾老师语言和善、镇定,可稳定患儿情绪;针刺时持针坚定,形神合一,快速进针,并注意患儿神情的变化,并不断鼓励患儿;刺入穴位后注重得气。如患儿四肢不被针刺,则让患儿在家人的看护下玩耍45分钟后出针,并时常嘱咐患儿要保持乐观情绪以养神,嘱其家人多与患儿交流,且多加鼓励。

4 病案举例

张某,男,来诊时2岁6个月。家人发现患儿颈软、步行不稳、生长发育迟缓一年余,慕名来贾老师门诊治疗。患儿出生时因为母亲年龄较大且肥胖致产程达十余小时,后因难产行剖腹产手术。家人发现其生长发育较同龄小儿迟缓,说话不能表达语义,话语甚少,目光呆滞。偶有右侧上肢突然僵硬,几分钟后自行缓解。在西安市儿童医院做各项检查均未见异常,疑诊为小儿癫痫。今年二月于陕西中医药大学附属医院针灸科行针灸治疗效可。为求进一步治疗,随来贾老师处求治。

俞尚德主任医师治疗胃病用药举例

周光照¹ 俞尚德²

(1. 慈溪市周巷镇天元卫生院,浙江 慈溪 315325; 2. 杭州市第四人民医院,浙江 杭州 310002)

摘 要:分析、总结名老中医俞尚德主任医师治疗脾胃病用药经验,常用药味配伍有党参配伍炙甘草、白芨配伍海螵蛸、胡荽配伍神曲、甘松配伍苏木、高良姜配伍萆澄茄,并举典型案例说明。

关键词:胃病;名医经验;俞尚德

中图分类号: R 256.3 **文献标识码:** A **文章编号:**1002-168X(2015)05-0025-02

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.05.009

俞尚德系杭州市第四人民医院主任中医师,国家级名老中医。俞老潜研岐黄之道近 70 载,临床经验丰富,专攻脾胃病,理法方药独具特色,对中药药性有专门研究和见解。笔者进修期间,俞老坐诊杭州市名中医馆,笔者有幸跟随俞老抄方,收获甚多,现仅将俞老平时在治疗胃病中的常用药物举例分析如下,供同道参考。

1 常用药对配伍

1.1 党参、炙甘草补气健脾 党参:益气,生津,养血。《本草从新》记载:“主补中益气,和脾胃,除烦渴。中气微弱,用以调补,甚为平妥。”^[1] 炙甘

草:益心气、补中气,缓急止痛,祛痰,调和药性;素有国老之美称。四君子汤由人参、白术、茯苓、甘草组成,因人参稀有价高,俞老易人参,用党参,去白术、茯苓淡渗利水之品,取炙甘草配伍党参,二味药形似简单,功效显著。

1.2 白芨、海螵蛸愈溃疡 中国酒文化古已有之,今因工作、社交原因喝酒更是在所难免,饮酒过量诱发胃溃疡者亦相当多见,临床上酒精性胃溃疡发病率较高。俞老常采用白芨配海螵蛸治疗该症。白芨涩、苦,归胃、肝、肺经,有收敛止血,消肿生肌之功。海螵蛸咸、涩,归肝、肾经,能固敛,

查:行走时脚尖先着地,步履不稳,颈软。肌张力减低,肌力正常,言语不能成词,反应较迟钝。诊断为小儿脑性瘫痪。治宜醒脑开窍。取穴:四神聪、情感区、上运动区、下运动区、言语一区、言语二区。以上穴位均用补法,留针 45 分钟,15 分钟行针 1 次。留针期间患儿在家长看护下自由玩耍。6 天为 1 疗程,疗程间休息一天。经针刺 8 个疗程后,现走路正常,言语清晰,颈部活动正常,日常各种活动均趋于正常。后电话随访未见复发。

本病病位在脑,属先天禀赋不足,髓海空虚,肝肾亏损,后天失养。亦与气血虚弱或受寒,肌肤筋膜失其温煦以致精血亏虚、精气不能上荣于脑有关^[3],治疗该病要抓住时机,及早治疗。头针疗法直达病所,而且简便易行,痛感较体针弱,能被

儿童所接受。《素问·脉要精微论篇》指出:“头者精明之府。”明代张介宾说:“五脏六腑之精气,皆上升于头。”由于头为诸阳之会,人之手足三阳经以及督脉,均上行头部,头与十二经脉、奇经八脉有着密切的联系,因此针刺头部相关区域,通过经络传导,可以调节五脏六腑功能,疏通十二经脉及奇经八脉气血,对人体整个经络系统都起到调节作用。

参考文献

[1] 吴瑾. 王雪峰教授头针治疗小儿脑性瘫痪经验总结 [D]. 辽宁:辽宁中医药大学,2007.
[2] 艾文君,陆鹤,刘海燕. 贾成文教授针灸临床经验拾遗 [J]. 陕西中医,2007,28(4):462-463.
[3] 刘菁,鲍超,朱毅. 针刺治疗小儿脑瘫文献计量分析 [J]. 中国康复,2012,27(1):40-41.