

逍遥丸治疗更年期综合征举隅

武 秦

(西安市红会医院,陕西 西安 710054)

摘 要:逍遥丸来源于宋代《太平惠民和剂局方》,功能疏肝解郁,健脾养血,为中医调和肝脾的名方,备受历代医家的推崇。该方加减可广泛应用于妇科更年期综合征中,取得了满意的效果,兹例举治疗更年期功能性子宫出血、更年期抑郁症、更年期冠心病验案以阐其微。

关键词:逍遥丸;更年期功能性子宫出血;更年期抑郁症;更年期冠心病

中图分类号: R 289.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)04-0095-02

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.04.036

逍遥丸来源于宋代《太平惠民和剂局方》^[1],由柴胡、当归、芍药、茯苓、白术、甘草等药物组成,功能疏肝解郁,健脾养血,为中医调和肝脾的名方,备受历代医家的推崇。清代著名医学家叶天士称赞其为“女科圣药”。笔者将该方加减广泛应用于妇科更年期综合征中,取得了满意的效果,兹举例以阐其微。

1 更年期功能性子宫出血

李某,女,47岁,干部,2010年5月7日就诊,主诉:阴道出血13天,血量增多三天。现病史:患者一年来月经先后无定期,淋漓不断甚至长达一月不止,曾有三三次,月经量多如注,有大血块,患者晕厥,经西医止血输血治疗,控制病情。曾就诊于多家中医,服药疗效不明显。询近年来夫妻关系不和,郁闷不乐。4月25日月经来潮淋漓不断,色深红有血块。三天前,月经量多,伴有血块,刻诊:月经量多,色深红有血块,伴有血块,口苦咽干,胸胁胀满,胸闷气短,烦躁易怒,舌红苔薄,脉细弦,左关脉弦硬,右关脉沉细无力。症属肝郁化火,动血。治当清肝凉血以止血,遂投丹栀逍遥散加味。药用柴胡20g,白术20g,白芍20g,当归、茯苓各15g,白茅根、仙鹤草各30g,茜草15g,炒丹皮、焦栀子、升麻各12g,甘草6g。五剂,每日一剂,分三次饭后服用,5月13日复诊,自述服药两剂后血止,诸症皆减轻,仍感口苦,胃中不适,食后胀满,上方去茜草、升麻,加龙胆草10g,金钱草

30g,枳实、香附12g,柴胡、白术减为12g,即服5剂,复诊时症状好转,其后共用40余剂,诸症皆除,随访两年,病愈没有复发。

按:“崩漏”是指妇人不在行经期间,阴道大量出血,或持续下血,淋漓不止者。中医认为,本病发生的主要原因以血热、血瘀、脾虚、肾虚四型为多见;病机是冲任损伤,不能制约经血,而导致冲任损伤,较少论及于肝者。宋·严用和《济生方》曰:“肝为血库,喜怒劳役,一或伤之,肝不藏血于宫,宫不能传血于海,故崩中漏下。”本证患者素体阳盛,复因情绪过激,或肝经湿热,肝火内炽,热伤冲任,迫血妄行,而成崩漏。此类崩漏,临床多因久郁、悲哀、暴怒而发,阴道下血量大,血色深红,或伴淋漓不断,急躁易怒,头胀头痛,面红目赤,胁肋胀痛,口苦咽干,便秘尿黄,舌质红、苔黄,脉弦数。治以清肝凉血以止血。常选用丹栀逍遥散加减,每获良效。

2 更年期抑郁症

孙某,女,51岁,干部,2008年6月12日初诊,主诉:情绪低落,精神萎靡,厌食两年,现病史:患者两年前因“更年期综合症”自服“六味地黄丸”“杞菊地黄丸”等药后,症状减轻,随后逐渐出现精神萎靡,昼夜不寐,急剧消瘦,食欲不佳,甚者厌食,西医诊断为“抑郁症”,服用“阿米替林”等药物效果不佳,反复发作,诊见情绪抑郁,精神萎靡,胸胁胀痛,烦躁易怒,口苦咽干,悲伤欲哭,厌食乏

力,舌质紫暗,苔薄白,脉弦紧,左关弦硬长,右关沉细无力,重按隐现,症属肝郁脾虚,心神失养,遂投逍遥散加味,药用柴胡、当归、炒白术、茯苓、茯神、炙甘草各 15 g,白芍 30 g,生龙牡各 15 g,炒枣仁、合欢皮、远志各 15 g,肉桂 6 g,黄连 12 g,莪术 10 g,五剂,每日一剂,一日三次,饭后服用。七日后复诊,有明显效果,睡眠可,精神振作,唯感饭后胃中不适,难以消化,上方去生龙牡,加内金 20 g,焦三仙各 20 g,服用 20 余剂后,诸症改善,此后以上方随症加减,共服 60 余剂,各种症状基本消失,其后随访两年,病未复发。

按:“女子二七,天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。就病机而言妇女处于绝经前后,病本在肾,但是根据对脏腑形体医理与机能医理作用影响的认识,从为该症状表现的病机与肝的疏泄功能中所表现出的一系列生理机能紊乱和病理变化关系极为密切^[2-3],《灵枢·天年》指出“五十岁,肝气始衰,肝叶始薄,胆汁始减灭,目始不明。”从这里可以知道该病和肝心肾极为密切,女子衰老,肾气渐衰,冲任虚衰,天癸渐竭,脏腑气血不相协调,月经将断,本病其本在肾,而心藏神,主血脉,神与情志为气血所养,心血不足则神失所养而失眠,情绪抑郁,精神萎靡,悲伤欲哭,厌食乏力;肝主疏泄,不能调畅气机,则胸胁胀痛,烦躁易怒,口苦咽干。方用逍遥散疏肝健脾,茯神、炒枣仁、合欢皮、远志养心养血养心宁神,生龙牡镇潜浮阳,肉桂、黄连交通心肾,引火归元;莪术,清代蒋溶在《萃金裘本草述录》曰其:“破气中之血,血涩于气中则气不通,此味能疏阳气以达于阴血,血达而气乃畅,故前人谓之益气。”

3 更年期冠心病

刘某,女,52 岁,工人。2012 年 7 月 12 日初诊,主诉月经紊乱,阵发性潮热、潮红,激动易怒,焦虑不安,胸闷气短,心前区疼痛一年,加重一周。现病史:患者一年前因与人争吵,暴怒后出现月经紊乱,阵发性潮热潮红,激动易怒,焦虑不安,胸闷,心慌气短,心前区疼痛牵扯背部,遂前往西医检查,诊为冠心病。使用西药治疗,仍不能缓解病

情,自服“复方丹参滴丸”“速效救心丸”“冠心苏合丸”等,症状缓解,但仍感不适,遂来我处要求中医治疗。症见:月经紊乱,阵发性潮热潮红,激动易怒,焦虑不安,胸胁胀满,小腹胀痛,乳房作胀,食少欲呕,头痛,时叹息,舌淡红、边尖有瘀点、苔薄白腻,脉弦涩。症属肝郁气滞,瘀血阻心,遂投逍遥散加味,药用柴胡、当归、炒白术、茯苓、茯神各 15 g,白芍 30 g,全瓜蒌、薤白、桂枝、莪术各 12 g,土元、水蛭各 10 g,三七粉 4 g 冲服,五剂,每日一剂,一日三次,饭后服用。五日后复诊,自述用药后诸症皆除,考虑冠心病治疗非一日之功,按上方加黄芪 30 g,丹参 30 g,玄参 15 g,葛根 15 g,10 剂细粉水飞为丸,每日两次,每次 10 g,善后,两年后随访,未见复发。

按:冠心病是由于冠状动脉粥样硬化,使血管腔狭窄或阻塞,或因冠状动脉功能性改变导致心肌缺血缺氧或坏死而引起的心脏病。属于中医胸痹范畴,传统认为多有阳虚寒凝、气滞血瘀、痰湿侵犯、痰热灼络导致血脉瘀阻,郁遏于胸所致。本患者的病机为郁怒伤肝,肝失疏泄,肝郁气滞,气郁化火,灼津为痰,木克脾土,脾运失健,津液不布,聚湿为痰,气滞痰阻,血行不畅,脉络不利,致气血痰瘀交阻,胸阳不运,胸阳不运,心脉痹阻,不通则痛,发为胸痹。治应疏肝理气,活血通络。方用柴胡疏肝理气,镇静镇痛;茯苓、茯神健脾补中,宁心安神;白芍滋阴补血;白术补益脾胃,益气生津;当归、莪术、土元、水蛭、三七粉补血活血、止痛;全瓜蒌、薤白、桂枝化痰散结,温通心阳;药中病机,疗效如期。正如《素问·至真要大论》所说“谨守病机,各司其属,有者求之,无者求之,盛者责之,虚者责之,必先五胜,疏其血气,令其调达,而致和平,此之谓也。”

参考文献

- [1] 宋. 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:156.
- [2] 王睿琦,赵丽慧. 以肝为中心的肝郁辨证临床意义及方法探讨[J]. 江苏中医,2012,43(6):244.
- [3] 王睿琦,刘文滨. 运用形体医理与机能医理方法在藏象现代研究中的意义[J]. 内蒙古中医药杂志,2008,27(10):52.