

独活寄生汤在骨伤临床中的应用*

叶程瑶¹ 苏陈颖¹ 卢建华^{2**}

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江省中医院, 浙江 杭州 310006)

摘要:独活寄生汤出自唐代著作《备急千金要方》,具有祛风湿、止痹痛、补气血、益肝肾之功效,在骨伤方面使用尤为广泛。通过介绍近年来独活寄生汤在骨性关节炎、骨质疏松、腰椎间盘突出症、盘源性腰痛和肩周炎方面的治疗,指出独活寄生汤疗效明显,但不同剂型之间差异甚大,缺乏统一标准,需进一步研究和规范。

关键词:独活寄生汤;临床应用;综述

中图分类号: R 289.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)02-0101-04

DOI: 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2015. 02. 038

独活寄生汤出自唐代医学家孙思邈所著的《备急千金要方》,由以下 15 味中药组成:独活、桑寄生、细辛、牛膝、秦艽、防风、肉桂、川芎、当归、芍药、干地黄、杜仲、人参、茯苓、甘草。本方具有祛风湿、益肝肾、止痹痛、补气血之功效^[1],用以治疗痹证日久,肝肾两虚,气血不足,腰膝疼痛,痿软,关节屈伸不利,麻木不仁。现代药理研究表明独活寄生汤有抗炎、镇痛及改善微循环的作用^[2-4]。广泛应用于各种骨科临床疾病,如骨性关节炎、骨质疏松、腰椎间盘突出症、盘源性腰痛和肩周炎等。独活寄生汤方中用羌活、独活、秦艽、防风祛风除湿,活络止痛;桑寄生、续断、杜仲、五加皮壮筋骨,补肝肾,祛风湿;防己、车前子祛湿消肿;川芎、当归、桂枝活血行血温经。主要针对痹证日久,肝肾亏虚,气血不荣。本方扶正祛邪,标本兼顾,补气血壮筋骨而治愈痹痛^[5]。

1 骨性关节炎

中医认为,骨性关节炎属于中医“痹证”范畴,感受风寒湿邪为外因,肝肾不足,气血亏虚为内因。应治以补肝肾、祛风湿。程维^[6]对 35 例膝骨性关节炎患者用独活寄生汤(独活 15 g,桑寄生 20 g,杜仲 15 g,怀牛膝 15 g,细辛 6 g,秦艽 10 g,茯苓 15 g,肉桂 6 g,防风 10 g,川芎 10 g,党参 20 g,当归 15 g,白芍 15 g,熟地 15 g,甘草 6 g)治疗,设对照组 35 例膝骨性关节炎患者予美洛昔康胶囊治疗,6 周后两组患者膝关节滑液中 IL-1 β 、TNF- α 和 hs-CRP 水平与治疗前比较下降显著($P<0.01$);两组患者治疗后膝关节滑液中 TNF- α 、IL-1 β 和 hs-

CRP 水平比较,有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$),说明独活寄生汤能通过抑制患者关节滑液中 IL-1 β 、TNF- α 和 hs-CRP 的产生而抑制炎症因子对关节软骨的破坏和延缓关节退变。江飞等^[7]采用独活寄生汤加减(杜仲 7 g,生半夏 8 g,地龙 6 g,白芍 6 g,乌梢蛇 7 g,桑寄生 9 g,木瓜 7 g,人参 7 g,生地 9 g,蜈蚣 3 条,三七 9 g,鸡血藤 8 g,独活 7 g,红花 6 g,当归 8 g,川乌 9 g)离子导入法配合针刺膝关节周围穴位治疗膝关节骨性关节炎 70 例,疗效显著,总有效率达 97.14%。罗鸣鸿^[8]给予 53 例膝关节炎患者独活寄生汤颗粒剂口服治疗 3 个月,并采用观察患者对关节炎的总体评价(记分法)、医生对关节炎的总体评价(记分法)、膝关节疼痛程度(VS 视觉模拟评价标尺法)、西安大略麦马斯特大学骨性关节炎指数可视化量表(WOMC)关节炎指数比较治疗前后指标变化。结果显示 1 月后 2 名患者达到病情改善标准,50 名患者病情无明显变化,1 名患者病情有严重的趋势;2 月后 28 名患者病情改善,25 名无明显变化,没有患者病情恶化;3 月后 1 名患者病情改善,12 名病情不变,0 名患者病情恶化,总改善率达到 77%,证明独活寄生汤颗粒能够显著改善肝肾亏虚型膝骨关节炎的总体评价。曹国平等^[9]用独活寄生汤加减(独活 30 g,桑寄生 30 g,川牛膝 12 g,细辛 3 g,秦艽 12 g,茯苓 15 g,防风 12 g,川芎 10 g,党参 15 g,当归 15 g,白芍 12 g,熟地黄 15 g,制川乌 10 g(先煎),土鳖虫 15 g,甘草 6 g)结合透明质酸钠关节腔内注射治疗膝骨性关节炎,总有效率达 94%。

* 基金项目:浙江省自然基金项目(722213D00101)
** 通讯作者:卢建华,1966,男,副主任医师,主要从事中西医结合骨伤研究。

2 肩关节周围炎

肩关节周围炎俗称肩周炎,属中医“痹证”范畴,为气血虚弱、血不荣筋,而复感风寒湿邪所致,当治以祛风除湿,补肝肾,益气血。张清词等^[10]运用加减独活寄生汤配合针灸臂髃、肩髃、肩髃等腧穴治疗肩周炎 53 例,其中 31 例治愈,17 例显效,17 例好转,0 例无效,有效率 100%。戴海螺等^[11]采用推拿按摩结合独活寄生汤治疗肩周炎患者 35 例,总有效率达 97.1%,证明推拿按摩结合独活寄生汤加减在治疗肩周炎上具有显著的临床疗效。徐吉^[12]观察独活寄生汤加减(独活 15 g,羌活 10 g,桑寄生 15 g,牛膝 12 g,杜仲 15 g,秦艽 10 g,细辛 6 g,肉桂 10 g,茯苓 10 g,白芍 10 g,防风 10 g,人参 6 g,川芎 12 g,熟地黄 10 g,当归 15 g,甘草 3 g)结合患位综合疗法对肩周炎患者 50 例的治疗,并设对照组 100 例单用患位综合疗法治疗,结果显示治疗组治愈率 78.00%,有效率为 92.00%,对照组治愈率 60.00%,有效率为 85.00%。两组差异有统计学意义($P<0.05$)。姜颂军^[13]运用独活寄生汤加减治疗肩关节周围炎患者 120 例,痊愈 72 例,好转 18 例,显效 24 例,总有效率 95%。田仁松^[14]观察 74 例肩周炎患者的治疗,治疗组 38 例用独活寄生汤加减,对照组 36 例用布洛芬缓释胶囊,结果治疗组有效率 92.1%,对照组 72.2%,差异有统计学意义($P<0.05$),说明独活寄生汤加减对肩周炎有显著的治疗效果。郑玉文等^[15]运用针刀配合独活寄生汤加减(独活 15 g,桑寄生 20 g,秦艽 15 g,防风 10 g,细辛 3 g,当归 10 g,白芍 15 g,川芎 10 g,熟地黄 20 g,杜仲 15 g,怀牛膝 20 g,党参 30 g,茯苓 12 g,肉桂 5 g,甘草 6 g,姜半夏 10 g,胆南星 10 g,广地龙 10 g,蜈蚣 3 条,全蝎 5 g)治疗顽固性肩周炎 68 名,治愈 51 名(68%),显效 7 名(9.3%),有效 8 名(10.7%),无效 9 名(12%),总有效率 88%。

3 骨质疏松症

骨质疏松症属中医“骨痿”“骨痹”范畴。《素问·痿论》:“肾主身之骨髓,……肾气热则腰脊不举,骨枯而髓减,发为骨痿。”治疗以补肝肾、健脾益气为主。孔玉明等^[16]用独活寄生汤治疗骨质疏松症所致的腰腿痛患者 32 例,14 例显效,12 例好转,总有效率 81.25%。况光荣^[17]将独活寄生汤用于老年性骨质疏松症腰背痛患者 182 例的治疗,效果优 74 例,良好 105 例,差 5 例。优良率 97.3%。陈科^[18]用独活寄生汤加减治疗骨质疏松患者 42 例,显效 19 例,有效 17 例,无效 6 例,总有效率

85.71%。钟里军^[19]采用独活寄生汤加减治疗老年原发骨质疏松症腰背疼痛患者 30 例并观察临床效果,结果显效 9 例,占 30%;好转 18 例,占 60%;无效 3 例,占 10%,总有效率为 90%。起效时间最短为 2 天,最长为 15 天;服药最短时间为 9 天,最长 30 天。周勇军^[20]将 80 例患者随机分为治疗组和对照组,治疗组用独活寄生汤加减治疗,对照组用口服仙灵骨胶囊,3 月后治疗组有效率 85.0%,对照组 67.5%,两组差异有统计学意义($P<0.05$)。万春飞等^[21]通过体外细胞实验,证明独活寄生汤含药血清可通过 OPG/RNKL 系统促进成骨细胞的增殖和分化。

4 腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症属中医“腰痛”“腰脊痛”或“痹证”范畴,为筋脉痹阻,腰府失养所致,为本虚标实之证。《诸病源候论·腰脚疼痛候》:“肾气不足,受风邪之所为也,劳伤则肾虚,虚则受于风冷,风冷与正气交争,故腰腿痛”。《素问·脉要精微论》:“腰者,肾之府,转摇不能,肾将惫矣”。治之当以补益肝肾为主。蓝燕红^[22]观察加用独活寄生汤加减对腰椎间盘突出症的治疗,治疗组在西药治疗和物理治疗基础上加用独活寄生汤化裁,对照组采取组相同的西药治疗和物理治疗方法。治疗组有效率 93.75%,优于对照组 75.00%($P<0.05$)。夏松^[23]采用西医常规治疗加用独活寄生汤(独活 15 g,桑寄生 12 g,盐杜仲 12 g,怀牛膝 12 g,细辛 3 g,秦艽 10 g,茯苓 15 g,肉桂 12 g,防风 15 g,川芎 9 g,人参 12 g,当归 12 g,白芍 12 g,熟地黄 12 g,甘草 6 g)对 34 例治疗组腰椎间盘突出症患者进行治疗和观察,对照只采用西医常规治疗的对照组,结果显示治疗组疼痛改善程度明显优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。李嘉杰^[24]运用独活寄生汤加减治疗肝肾亏虚型腰椎间盘突出症中老年患者 32 例,治疗前后分别测定 VS 评分和主观满意度分级为评估标准,总有效率为 78.13%,治疗前与治疗后有明显差异($P<0.01$)。杨彬等^[25]通过动物实验证明独活寄生汤能调控前列腺素 E_2 的表达,从而起到对腰椎间盘突出症治疗作用,其抗炎作用与扶他林相当。

5 盘源性腰痛

盘源性腰痛属中医学“腰痛”或“痹证”范畴。临床上可分为气滞血瘀、寒湿痹阻、肝肾亏虚三大证候类型^[26],治疗当补肝肾,祛风湿,温经活血通络。郭团茂等^[27]用独活寄生汤加减治疗盘源性下

腰痛患者73例,有效率达到95%。范明君^[28]采用独活寄生汤加减(川独活18g,桑寄生20g,秦艽、青防风各12g,当归、川牛膝各10g,杜仲、生地、黄芩、川芎、党参各12g,草乌10g,茯苓20g,蔓荆子9g,菊花15g,枸杞子10g,田三七8g,炒枳壳9g,肉桂10g,威灵仙12g,地黄10g,生甘草9g)对160例患者治疗3个疗程,显效107例,有效39例,无效14例,总有效率91.3%。史栋梁等^[29]以独活寄生汤口服结合脊神经脉冲射频治疗椎间盘源性腰痛患者45例6月,6个月内患者VS评分均较前显著下降($P<0.05$)。

6 强直性脊柱炎

强直性脊柱炎是主要累及骶髂关节和脊柱骨突关节的全身性疾病,病因尚不明确。高敏^[30]采用加减独活寄生汤治疗强直性脊柱炎寒湿痹阻、肝肾亏虚证患者60例,随机分为30例治疗组、30例对照组,治疗组总有效率为87%,对照组总有效率为70%。两组总有效率比较,差异有显著性($P<0.05$)。王勇等^[31]采用独活寄生汤加减(制附子36g,黄芪45g,独活12g,桑寄生15g,防风12g,川芎12g,当归12g,熟地12g,白芍18g,桂枝12g,茯苓18g,威灵仙15g,狗脊15g,杜仲12g)治疗强直性脊柱炎患者40例,显效14例,占35.0%;有效23例,占57.5%;无效3例,占7.5%;总有效率为92.5%。潘敏良^[32]观察独活寄生汤颗粒治疗肾虚型腰椎骨关节炎患者53例,治疗结束时,腰部疼痛明显减轻,比较有统计学显著差异。白淑红^[33]观察独活寄生汤治疗强直性脊柱炎66例,治疗组36例,用独活寄生汤;对照组31例,用消炎痛。治疗组总有效率为77.7%,对照组为77.4%,两组无明显差异;在改善关节症状、体征方面治疗组明显优于对照组,并可明显改善血清CRP、ESR、IgA等指标($P<0.05$ 或 $P<0.01$),证明独活寄生汤治疗强直性脊柱炎疗效较好,且未见不良反应。李云^[34]用独活寄生汤加减(茯苓、杜仲、牛膝、独活、当归、寄生、秦艽、防风、地黄、党参、白芍、川芎、肉桂等)配合西药治疗本病32例,治愈22例,显效8例,好转1例,无效1例,总有效率78.8%。

7 颈椎病

中医当中颈椎病属“痹证”范畴,风寒湿邪乘虚侵入足太阳膀胱经,营卫不和,经脉不利,气机受阻,气血阻滞,严重影响气血的运行和输布,肢体不得温煦、濡养,从而肩颈部疼痛、麻木,甚至出现肌肉萎缩等临床症状。《证治准绳》:“颈痛头晕

非是风邪,即是气挫,亦有落枕而成痛者,由挫闪及久坐而致颈项不可转移者,皆由肾气不能生肝,肝虚无以养筋,故机关不利。”吴志君^[35]通过独活寄生汤对120例神经根型颈椎病患者的治疗的观察研究,120例中57例治愈(47.15%),显效47例(39.12%),有效13例(10.18%),3例无效(2.5%)。任才厚^[36]以独活寄生汤(独活15g,桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、肉桂、防风、川芎、当归、干地黄、人参、甘草各10g)配合药枕治疗颈椎病120例,其中神经根型36例,有效率97.2%,脊髓型9例,有效率88.9%,交感神经型13例,有效率92.3%,混合型62例,有效率91.9%。王霄汉^[37]将100例颈椎病患者均分为实验组和对照组,实验组用独活寄生汤治疗,对照组选用颈椎牵引疗法,结果实验组改善率为82.22%,对照组改善率为75.93%。张喜秋^[38]采用独活寄生汤加减配合中药熏洗及推拿疗神经根型颈椎病186例1~4个疗程,治愈77例,占41.3%,显效66例占35.4%,有效34例占18.2%,无效9例占4.8%,总有效率为95.1%。

8 结语

独活寄生汤是为“痹证”而设,在骨伤科运用广泛,疗效明显。针对腰膝疼痛,关节屈伸不利,麻木不仁的患者,本方表现的疗效显著。独活寄生汤的临床应用,应立足于辨证论治,重用独活、防风、细辛可用于寒湿之邪较盛,痛处游走不定者;对于肝肾不足、腰背酸痛明显者,宜加重桑寄生、牛膝的用量;而营血亏虚、头晕失眠、面色无华之患者,则应增加当归、芍药、地黄、川芎;脾胃气虚、食少便溏者,可增加人参、茯苓、甘草的量。总之,独活寄生汤的使用,绝对不能僵化在西医固定病名上。另外,随着现代生产加工工艺的改进,为了满足现代人快节奏生活的需要,出现了以独活寄生汤为配方的丸剂、颗粒剂、合剂等。其服用方法各不相同,如独活寄生丸一日服用2次,每次6g;颗粒剂每日3次,每次1袋;合剂每日服3次,每次15mL,而且不同生产厂家的同种剂型也有所不同。说明各种剂型的有效成分含量存在差异,其药效也随之有好坏之分,如配方颗粒、合剂等保留增强了原配方煎剂的药效。因此各剂型的含药量及服用方法需统一标准,进一步研究和规范。同时与其他药物或治疗方法联合使用的疗效也需再深入研究,如加用活血药物或针灸推拿等。以适应不同患者的需要。

参考文献

- [1] 戚记伟,全仁夫,胡庆森.独活寄生汤在骨伤科中的研究及应用概况[J].中国中医骨伤科杂志,2009,17(10):65-66.
- [2] 王爱武,刘娅,雒琪,等.独活寄生汤抗炎镇痛作用的药效学研究[J].中国实验方剂学杂志,2008,18(12):46.
- [3] 吴广文,褚剑锋,许惠凤,等.独活寄生汤的药理作用及其在治疗骨性关节炎中的应用[J].中医正骨,2012,24(1):37-39.
- [4] 谢滨,陈莉娜,马宁宁,等.独活寄生汤治疗糖尿病下肢血管病变的疗效观察[J].中国医药导报,2012,9(8):102-103.
- [5] 石楸鸣.独活寄生汤的药理作用及临床应用[J].中国医院用药评价与分析,2010,19(6):575-576.
- [6] 程维,张玉辉.独活寄生汤对膝骨性关节炎患者关节滑液中细胞因子的影响[J].辽宁中医药大学学报,2011,13(10):216-217.
- [7] 江飞,张清文,贺飞,等.独活寄生汤配合针刺治疗膝关节骨性关节炎[J].中华全科医学,2010,8(9):1156-1157.
- [8] 罗铭鸿.独活寄生汤颗粒治疗肝肾亏虚型膝骨性关节炎临床疗效观察[D].广州中医药大学,2009.
- [9] 曹国平,胡建鑫,汪灿峰.独活寄生汤加减结合透明质酸钠针关节腔注射治疗膝骨性关节炎[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(18):305-308.
- [10] 张清词,陈鹏,杨豪.独活寄生汤配合针刺治疗肩周炎53例[J].光明中医,2010,18(9):1679-1680.
- [11] 戴海螺,李永畴,鲍晓琴.推拿配合独活寄生汤治疗肩周炎的疗效分析[J].中国乡村医药,2012,19(8):61.
- [12] 徐吉.独活寄生汤加减合患位综合疗法治疗肩周炎疗效观察(附150例对比报告)[J].浙江中医药大学学报,2013,23(9):1096-1098.
- [13] 姜颂军.独活寄生汤加减治疗肩关节周围炎120例[J].现代中西医结合杂志,2008,17(10):1485-1485.
- [14] 田仁松.独活寄生汤加减治疗肩周炎临床观察[J].中国当代医药,2010,17(5):84-85.
- [15] 郑玉文,周明浩,彭育新.针刀为主配合独活寄生汤加减治疗顽固性肩周炎68例[J].中国中医药科技,2013,21(3):320-321.
- [16] 孔玉明,毛国庆,蒋东明.独活寄生汤治疗骨质疏松症腰背疼痛32例疗效观察[J].中医药信息,2009,26(6):90-91.
- [17] 况光荣,黎伟燕.独活寄生汤加减治疗老年性骨质疏松症腰背痛182例疗效观察[J].云南中医中药杂志,2008,23(8):23-24.
- [18] 陈科.独活寄生汤治疗骨质疏松症引起的腰背痛42例[J].实用中医内科杂志,2008,22(6):50-51.
- [19] 钟里军.独活寄生汤加减治疗老年原发骨质疏松症腰背疼痛30例疗效观察[J].吉林医学,2010,31(29):5118-5118.
- [20] 周勇军.独活寄生汤加减治疗原发性骨质疏松症40例疗效观察[J].中医药导报,2009,15(5):37-38.
- [21] 万春飞,詹秀琴,孙玉明.独活寄生汤含药血清对成骨细胞OPg/RNKL蛋白表达的影响[J].吉林中医药,2013,28(1):36.
- [22] 蓝燕红.加用独活寄生汤化裁治疗腰椎间盘突出症疗效观察[J].广西中医药,2012,35(5):41-42.
- [23] 夏松.独活寄生汤治疗腰椎间盘突出症临床观察[J].辽宁中医药大学学报,2013,15(2):169-170.
- [24] 李嘉杰.独活寄生汤治疗中老年肝肾亏虚型腰椎间盘突出症32例[J].现代中医药,2011,31(1):26-27.
- [25] 杨彬,李洲进,邓志,等.独活寄生汤对腰椎间盘突出症免前列腺素E₂的影响[J].中国组织工程研究,2012,16(50):9407-9413.
- [26] 毛毅刚.强筋壮骨祛风汤治疗老年人慢性腰腿痛62例[J].中国现代应用药学,2007,24(3):242-243.
- [27] 郭田茂,刘森,张银刚.独活寄生汤治疗椎间盘源性下腰痛临床随机对照研究[J].辽宁中医杂志,2011,38(2):309-311.
- [28] 范明君,陈智.独活寄生汤加减治疗肾虚型下腰痛160例临床分析[J].浙江中西医结合杂志,2012,22(4):310-311.
- [29] 史栋梁,孟庆良,郭会卿,等.独活寄生汤联合脊神经脉冲射频治疗椎间盘源性腰痛45例[J].风湿病与关节炎,2013,2(12):30-31.
- [30] 高敏.加减独活寄生汤治疗强直性脊柱炎肝肾亏虚,寒湿痹阻证患者的临床研究[D].湖南中医药大学,2013.
- [31] 王勇,张军波.独活寄生汤治疗强直性脊柱炎40例[J].中国中医药现代远程教育,2010,14(1):33-34.
- [32] 潘敏良.独活寄生汤颗粒治疗肾虚型腰椎骨关节炎的临床疗效观察[D].广州中医药大学,2009.
- [33] 白淑红,戴军萍.独活寄生汤治疗强直性脊柱炎疗效观察[J].沈阳部队医药,2000,9(1):006.
- [34] 李云.独活寄生汤配合西药治疗强直性脊柱炎32例[J].陕西中医,2011,32(8):975-976.
- [35] 吴志君,余爱玉.独活寄生汤治疗神经根型颈椎病[J].中国社区医师,2010,13(26):123-123.
- [36] 任才厚.独活寄生汤配合药枕治疗颈椎病120例[J].河南中医,2011,31(8):932-933.
- [37] 王霄汉.独活寄生汤治疗神经根型颈椎病的临床研究[J].实用中医内科杂志,2012,23(7):54-55.
- [38] 张喜秋,刘仍军.独活寄生汤配合推拿及中药熏洗治疗神经根型颈椎病[J].长春中医药大学学报,2013,29(2):39.

(收稿日期:2014-06-08 编辑:王益平)