

孙思邈医德修养与儒道思想的渊源关系*

吕金娥 刘海燕

(陕西中医学院人文科学系, 陕西 咸阳 712046)

摘 要:“大医精诚”“大医习业”是孙思邈关于医德医术修养的专论,也是我国古代第一次系统全面论述医德修养的文章。孙思邈关于医德修养的论述,既符合儒家的仁爱思想,又包含道家“少私寡欲”的成分。他的医德主张与儒道思想有密切的渊源关系,对后世有举足轻重的影响;在医患关系复杂的今天,孙思邈的医德思想仍具有引导和鞭策作用。

关键词:孙思邈;医德;儒家;道家;关系

中图分类号: R 229 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)02-0026-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.02.009

Origin Relations Between Cultivation of SUN Simiao's Medical Ethics and Thoughts of the Confucians and Taoists

LV Jin'e, LIU Haiyan

(Humanities Department of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract “*Dayi Jingcheng*” and “*Dayi Xiye*” are SUN Simiao's monographs about the cultivation of medical ethics and medical skills, which are firstly and systematically described in ancient time. His expositions not only accord with benevolent thoughts of the Confucians but also contain desire-lessening theory of Taoists. His proposition on medical ethics has close relations with the Confucians playing a decisive role in the future. With the physician-patient relationships more and more complicate, his thoughts can still guide and encourage the descendants nowadays.

Keywords SUN Simiao; medical ethics; the Confucians; the Taoists; relations

中华医药博大精深,影响深远。作为中华医药界杰出医家的孙思邈,为中医药学的发展做出了不可磨灭的贡献。他涉猎广泛,精通阴阳、天文、历法,尤其擅长中医药。既重视对古典医学的研究和继承,又能推陈出新,兼收并蓄,对内、外、妇、儿、五官、针灸各科都很精通,特别是系统论述医德思想,倡导妇科、儿科、针灸穴位等,都开创了我国医药学史上的先河,被后人尊称为“药王”。

孙思邈不仅医术高明,而且医德高尚。“大医精诚”“大医习业”二文详细记述了孙思邈关于医

德修养的具体主张,被称为“东方的希波克拉底誓言”。文中“普同一等”、“人畜一也”等观点,既符合儒家的仁爱思想,又包含道家“少私寡欲”的成分,在等级观念森严的封建时代,实在难能可贵。

1 孙思邈医德修养具体内容

1.1 医乃仁术 孙思邈一生注重医学道德的修养,在临床实践中将医为仁术的精神加以具体化。他是第一个使医德思想理论化、系统化的著名医家^[1]。在他的《千金要方》一书中,首列“大医习业”与“大医精诚”二篇,这是我国最早的较为完整

* 基金项目:陕西(高校)哲学社会科学特色学科《中医药特色文化发展研究》项目资助;陕西省教育科学类资助项目(SGH13439)

的医德文献专论,是高尚医德与高超医技相结合的医德规范。孙思邈受儒家思想的影响,力倡仁爱观,平等对待每位患者。他指出:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”这种浓厚而朴素的思想完全符合救死扶伤的人道主义精神。

孙思邈的仁爱观早在《孟子·梁惠王上》即有论述:“医者,是乃仁术也。”南朝·梁杨泉的《物理论·论医》一文中明确表述:“夫医者,非仁爱不可托也,非聪明达理不可任也,非廉洁淳良不可信也。”在前代理论基础上,孙思邈系统详细地阐述了他对医德修养的见解,并将其发扬光大。

1.2 医术的“精”和医德的“诚” 孙思邈“大医精诚”题目中明确了本文论述的重点:精与诚。这是孙思邈对大医的基本要求。“精”指医术的精湛,孙思邈认为医道是“至精至微之事”,学医者必须“用心精微”,而且须有“神授”,即高人指点。最关键的是“博极医源,精勤不倦”,才能具备高超的医术,担当救死扶伤的重任;“诚”是孙氏对医生医德的要求。他从“心”“体”“法”即志向、风度、为医准则三方面,对医生提出了严格要求,并详细论述“诚”的道理和具体做法。首先要确立“普救含灵之苦”的志向;其次在诊治疾病时要“纤毫勿失”;不能大肆炫耀,诋毁同行,谋取财物,满足私欲。关于这一点,孙福泉先生在《孙思邈医德形成的历史条件与渊源》一文中将其归纳为10条^[2]。详细概括了孙思邈关于“诚”的内涵。

孙思邈不仅提出关于医德的具体要求,自己更是身体力行,践行大医的法则,成为从医者学习的榜样。据史料记载,孙思邈曾与600位麻风病人生活在一起,观察他们的病情和症状,寻找治疗麻风病的良方,治愈了多位麻风病患者,为麻风病的诊断和治疗提供了依据。麻风病是一种具有极强传染性的疾病,因此人们谈麻色变,孙思邈不顾个人安危,急患者所急的行为,真乃医人表率。

2 孙思邈医德修养与儒道思想的渊源

孙思邈在中国传统医药学上的贡献卓著,而他的医德思想更是影响深远。孙思邈一生受儒道

思想影响很大,对老庄哲学很有见地。《新唐书·孙思邈传》记述:孙思邈“通百家说,善言老子、庄周。”著有《老子注》《庄子注》《会三教论》,不仅对诸子各家思想深有研究,更能融会贯通于医学理论和医德修养中。孙思邈关于医德修养的言论,与传统的儒家思想有着密切的渊源关系。

2.1 普同一等的博爱思想 儒家思想的核心是“仁”,它是中国古代的主流意识,是中国影响最大的流派。儒家所说的“仁”,内涵丰富,忠、信、礼、智、勇等无所不包,它体现在生活的方方面面,是引导人们从善的基本准则。自从汉代董仲舒“罢黜百家,独尊儒术”后,儒家思想被历代封建统治者长期奉为正统思想,它成为中华民族基本的道德规范。

中国传统文化中,始终强调的是以人为本,并将天、地、人三者并列,以人为宇宙的中心,认为人是万物之本,以此建立相应的价值体系。如治国理念上,提出“民为重,社稷次之,君为轻”“水能载舟,亦能覆舟”的主张;在国计民生上,提倡重农抑商、鼓励农耕;在教育 and 人才选拔上,主张有教无类、实行科考等。这种人本思想在以孔子为代表的儒家思想中体现得尤为突出。从孔子的“仁”到孟子的“仁政”,贯穿其中的一条主线就是“仁者爱人”。儒家思想实际就是关于人生的哲学,它从现实人生出发,告诉人们如何做人,如何立德、立功、立言,实现人格理想。国人强调“仁者爱人”“推己及人”的道德修养;“兼济天下”和“独善其身”的生活态度。

儒家倡导的“仁爱”思想,是建立在一定尊卑等级观念上的思想体系,孙思邈则将“仁”与“普同一等”相结合,不分贫富贵贱,一视同仁,扩大了“仁”这个概念的外延范围。

医生的职责即是救死扶伤,为人解除病痛,这是从医者的起码要求。孙思邈珍视生命,他认为“人命至重,贵于千金,一方济之,德逾于此”,因此以“千金”作为书名。孙思邈一定程度上打破了儒家仁爱思想中的等级尊卑观念,在临床实践中,他设身处地地替病人着想,一视同仁地对待每位患

者。正如“大医精诚”所说:“凡大医治病……不得问其贵贱贫富,长幼妍蚩,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲至想。”这与《论语·卫灵公》中“己所不欲,勿施于人”,《孟子·梁惠王上》“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,《礼记》中“人不独亲其亲,不独子其子”的仁爱思想一致,并将其扩展到一种博爱的境界,这也是古代读书人修齐治平的关键。

2.2 “人畜一也”的和谐观 道家“道法自然”“无为无不为”的审美追求体现着中国人倡导“和谐”的文化精神。中国古代先哲们在处理人际关系时,有一个最基本的原则:推己及人,即善待他人。孔子指出,“己所不欲,勿施于人”“己欲立而立人,己欲达而达人”。它强调的是心里要装着别人,想着别人,关心和帮助别人。这正是孔子“仁者爱人”思想在中国传统文化中的体现。孙思邈“大医精诚”中不仅强调人与人的平等相处,更提出“至于爱命,人畜一也”的观点。他认为物与人一样是有生命的,用活的生物治疗人的生命,“损彼益己,物情同患”,因此不主张用活的生物入药,否则“杀生求生,去生更远”。这一点足以看出孙氏对古代“天人合一”思想的认同,对生命的重视。

2.3 博极医源、精勤不倦的探索精神 学无止境。学习可以明理,学习可以明智。孔孟著作中有许多论述为学之道的言论。如:“学而不思则罔,思而不学则殆。”^[3]“学而时习之。”^[3]中医是一门深奥的学问,正如孙思邈所言:“故医方卜筮,艺能之难精者也。”只有勤学苦练,既有扎实的理论基础,又有丰富的实践经验,才能成为名副其实的“大医”。

孙思邈指出:从医者应具备扎实的理论基础,他明确提出“博极医源,精勤不倦”。“大医习业”中作者列举了学医者必读的诸多医学及其相关典籍,“凡欲为大医,必须谙《素问》《甲乙》《黄帝内经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑……周易六壬,并须精熟,如此乃得为大医。”与春秋《左传》中“三折肱知为良医”的记述有异曲同工

之效。皆强调的是成为大医的重要因素——扎实的专业知识。

孙思邈孜孜不倦研读医学典籍,对《黄帝内经》《神农本草经》《针灸甲乙经》中阐述的理论皆有深刻认识和独到见解,这与他“博极医源,精勤不倦”的主张完全吻合。正是长期的知识积累,为他后来的临床实践提供了充分的理论依据,成就了他大医的地位。

另外,孙思邈对良医诊治方法的总结“胆欲大而心欲小,智欲圆而行欲方”也具有深远的影响。《淮南子》中提到:“凡人之论,心欲小而志欲大,智欲员而行欲方,能欲多而事欲鲜。”孙思邈对其进行了引申和演化,并解释说:“如临深渊,如履薄水,谓小心也。赳赳武夫,公候干城,谓大胆也。不为利也。”这是孙氏对“精、诚”又一次概括而具体的说明。胆大心小行方智圆也成为后代考量医家的重要指标。

总之,孙思邈是古今医德医术堪称一流的名家,尤其对医德的强调,被后世的习医者尊为楷模。他的“大医精诚”“大医习业”等文章中有关医德修养的内容,由于时代的局限,难免夹杂一些封建迷信的糟粕,如因果报应等,但瑕不掩瑜。孙思邈对祖国医学的发展贡献卓越,其仁爱平等的思想,在医患关系复杂的今天仍有借鉴意义。各行各业只有遵循一定的职业道德,整个社会才能和谐。作为救死扶伤的医务工作者,必须遵守基本的职业道德,具备过硬的专业技能,才能成为百姓拥戴的大医,才能更好地传承和发扬中医药文化精神。

参考文献

- [1] 于仪农. 论孙思邈医德思想的基本架构及其现实意义[J]. 陕西教育(高教版), 2011, (1): 105.
- [2] 孙溥泉. 孙思邈医德形成的历史条件与渊源[J]. 中国医学伦理学, 1991, 1: 53-56.
- [3] 程昌明. 译注《论语》[M]. 太原: 山西古籍出版社, 2001: 15, 1.

(收稿日期: 2014-12-16 编辑: 邢玉瑞)