

理论探讨

运气学说之十干统运探讨

李小东 包素珍*

(浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘要:现行运气模式确定大运的方法可能有悖于《黄帝内经》原旨,应根据《黄帝内经》原文,引用术数学理论,探讨十干统运的原理及其推演方法:十干统运来源于天文星象,由横亘在两相合天干所在方位的气带颜色决定,而气带的颜色是两相合天干共同作用的结果,所以大运需由相合的两个天干共同确定,缺一不可,具体以年干与年支所藏之干相合来确定,若不存在合化关系,则以天干本身五行属性为大运。

关键词:运气学说;十干统运;大运;术数学;天干合化;地支藏干

中图分类号: R 226 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)01-0011-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.01.005

The Discuss of Ten Stems Commanding Transportation and Transformation of Doctrine on Yunqi

Li Xiaodong Bao Suzhen

(Zhejiang Chinese Medicine University, Hangzhou Zhejiang 310053)

Abstract: Current Yunqi (five elements and six Qi transportation and transformation) mode determines Dayun (ennialfive elements and six Qi transportation and transformation) methods may be contrary to the original purpose of “*Huang-di Nei Jing*”, according to the original of “*Huangdi Nei Jing*”, and quoted by mathematical theory of operation, to explore the ten stems commanding the transportation and transformation and its deduction: the ten stems commanding the transportation and transformation sourced from astronomy and astrology, decided by the color of qi lines, which lying cross the two suitable heavenly stems, and the color of qi lines result from the two suitable heavenly stems, so Da Yun need to be determine by the two suitable heavenly stemst and none can be dispensed with, specifically determined by the the years heavenly stems and years earthly possession of stems, if there is not appropriately relationship, with the attributes of heavenly stems and five elements for Da Yun.

Keywords: doctrine on yunqi; ten stems commanding transportation and transformation; enniatransportation and transformation; mathematical operation; the heavenly stems and earthly possession alloy; earthly possession of stem

运气学说是中医学的重要组成部分,为历代医家所重视,但也颇多争议。笔者在学习的过程中发现现已自成系统的运气模式存在一些问题。如关于十干统运,现行的运气模式多直接根据单一的天干确定大运,如凡遇天干为甲或己之年,便

确定为土运^[1-3],其法略嫌粗略,总觉欠妥,可能有悖于《黄帝内经》原旨。而术数学与中医学关系密切,其中亦有关于天干合化的方法,与此略有不同,本文拟根据《黄帝内经》原文,引用术数学理论,探讨十干统运的原理及其推演方法,期以抛砖

* 通讯作者:包素珍,女,教授,博士,博士研究生导师,E-mail:b_s_z@163.com.

引玉,就教于大方之家。

1 《内经》中关于十干统运的论述

十干统运原文见于《素问·天元纪大论》:“甲己之岁,土运统之;乙庚之岁,金运统之;丙辛之岁,水运统之;丁壬之岁,木运统之;戊癸之岁,火运统之。”以及《素问·五运行大论》:“土主甲己,金主乙庚,水主丙辛,木主丁壬,火主戊癸。”现行的运气模式多据此推断大运,认为凡逢甲年、己年,大运便是土运;逢乙年、庚年,大运便是金运;凡逢丙年、辛年,大运便是水运;凡逢丁年、壬年,大运便是木运;凡逢戊年、癸年,大运便是火运。这种方法把甲己、乙庚、丙辛、丁壬、戊癸两两相合的天干割裂了开来,只以其中一个天干来确定大运,而这种确定大运的方法可能曲解了《黄帝内经》本义,有悖于其原旨。如高思华教授在《正本清源谈运气》一文中说:“自唐·王冰次注《素问》,传七篇于世而后,历代医家无不重视运气学说,对其研究也代有发挥,然对运气模式却是自王冰、刘温舒、汪石山、张景岳等不同程度地曲解《内经》本义而提出新说后,以讹传讹,与《内经》原意已大相径庭。”^[4]

要想揭开十干统运的真相,必须得了解其理论来源。而关于其所始见于《素问·五运行大论》:“臣览《太始天元册》文,丹天之气经于牛女戊分;黔天之气经于心尾己分;苍天之气经于危室柳鬼;素天之气经于亢氏昂毕;玄天之气经于张翼娄胃。”这说明十干统运是古人观天象,望五气所在二十八星宿方位决定的,具体见图 1。

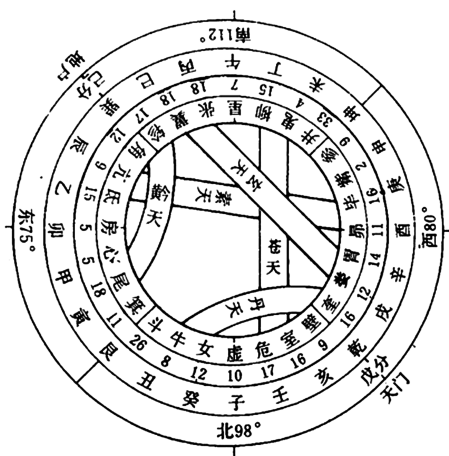


图 1 五气经天化五运图

对于图 1 的理解,任应秋先生在《任应秋运气学说六讲》中讲到,“丹天之气,经于牛女戊分”是

指五行火气经过牛、女、奎、壁四宿时,正好在戊癸的方位,所以逢戊、逢癸年,便是属火的气象运行主事,是为戊癸化火,余同^[3]。笔者以为,丹天之气横亘于戊癸之间表明戊癸并不是孤立的,两者之间定因某种内在联系并共同作用而呈现出红色的气带。如《五行大义》云:“干合者,己为甲妻,故甲与己合;辛为丙妻,故丙与辛合;癸为戊妻,故癸与戊合;乙为庚妻,故乙与庚合;丁为壬妻,故壬与丁合。”^[5]所以,这种内在联系很可能是阴阳合德,夫妇之道。而《五行大义》又谈及:“木八畏庚九,故以妹乙妻庚,庚气在秋,和以木气,是以荠麦当秋生……壬得火热气,故款冬当冬而花。”^[5]这表明两干相合而化,缺一不可。所以仅以单一天干确定大运的方法是不科学的、片面的。

2 历代医家对十干统运的论述

王冰在其《玄珠密语·五运元通纪篇》论及:“自开辟乾坤,望见青气,横于丁壬,故丁壬为木运也;赤气横于戊癸,故戊癸为火运也;黄气横于甲己,故甲己为土运也;白气横于乙庚,故乙庚为金运也;黑气横于丙辛,故丙辛为水运也。……故苍天之气,经于鬼柳危室,即丁壬二分也;丹天之气,经于角轸牛女,即戊癸二分也;黔天之气,经于心尾参井,即甲己二分也;素天之气,经于亢氏毕觜,即乙庚二分也;玄天之气,经于张翼娄胃,即丙辛二分也。”^[6]可见王冰与《内经》一脉相承,以五气经天说阐释立运之因。值得一提的是,运气七篇大论是王冰在整理《素问》时补入的,无法确定其是否对七篇大论的内容进行过改动,所以对七篇大论的内容不可尽信。而有关《太始天元册》的内容可信度较高,所以探讨十干统运的原理应该尽量以《太始天元册》为准,避免后文其他内容的干扰。

另外,刘温舒则以五音建运和月建之法来阐释立运的方法,如“故五运从十干起,甲为土也,土生金,故乙次之,金生水,故丙次之,如此五行相生而转。……若以月建之法论之,……丙者,火之阳,建于甲己岁之首。正月见丙寅,丙火生土,故甲己为土运。”^[7]此说以五行相生、月建生五运阐释立运,脱离了五气经天说,虽说两者并不矛盾,但与《内经》原意已相去甚远。

而汪石山在五气经天说、五音建运和月建之

法的基础上又有所发挥,“十干所化五行,由五天气各临其位而生化。或谓十二生肖中,惟龙善变属辰。每位自建寅,干支数至三,遇辰随所变化之。……或谓甲刚木克己柔土,为夫妇成土,乙柔木嫁庚刚金成金,丁阴火配壬阳水成木,丙阳火娶辛柔金成水,戊阳土娶癸阴水成火。”^[8]笔者认为,遇辰化运说,略显牵强,辰居三月,至三月而化运,非全年,难符岁运之义。笔者较为赞同阴阳夫妇相化之说,此说与五气经天说相辅相成,也表明甲己、乙庚、丙辛、丁壬、戊癸需相合才能化运。

又如张介宾在《类经图翼》中言及,“十干以甲丙戊庚壬为阳,乙丁己辛癸为阴;在阳则属太,在阴则属少;太者为有余,少者为不及。阴阳相配,太少相生,如环无端,共成气化。”^[9]而罗东逸在《内经博议·五运说》更直截了当地提出:“五运以土为首,而加甲终复加己,循环十干,而不用正干之本气。说者甲己合土,此为化气。夫所谓化,逢合乃化,不逢合则不化。今五运之加。甲己相去五岁,岂有逢合而化之理哉?若以甲必顾己而化,可断之为土,则甲久不主东方木,而临官于寅矣,且己安能越五年而与甲化耶?”^[10]可见,早已有医家提出两干相合才能化运,只是两干相合难以实现而被迫放弃,而要想解决这个难题,笔者认为有必要引进术数学理论。

3 引用术数理论推演十干统运的方法

术数学历来就是中医学不可分割的一部分,而五运六气与术数学的关系尤为密切,如孟庆云教授在《五运六气理论的发生与演进》一文中论及:“五运六气本属于术数,其诞生是多种学术聚集而成。”^[11]吴新明研究员也在《〈黄帝内经〉的术数理论探析》一文中谈到:“有足够的文献和事实可以证明中医学的理论基础是术数理论。作为方技之一的医学,从汉至今,中医的理论发展和变化都是在术数的框架内进行。”^[12]所以,引用术数学理论,有助于理解《内经》中关于十干统运的原意,并给出具体的推演方法。

在术数学中,甲己合化土,乙庚合化金,丙辛合化水,丁壬合化木,戊癸合化火^[13],似乎与《内经》原文并无二致。其实不然,关键在于合化,甲己相合才能化土,乙庚相合才能化金,丙辛相合才能化水,丁壬相合才能化木,戊癸相合才能化火。

也即是说,甲年见己或己年见甲合而化土,才能确定大运为土运,余以此类推。

然而,一年只得一个天干,如何两干相合?术数学中的地支藏干说认为,每个地支中都分别藏有数个天干,它是古人通过长期观察天文星象并结合节气、四季气候变化、万物生长规律而总结归纳出来的,是古代先哲长期观察和实践总结的结果。具体地支藏干为:子藏壬癸;丑藏癸辛己;寅藏戊丙甲;卯藏甲乙;辰藏乙癸戊;巳藏戊庚丙;午藏丙己丁;未藏丁乙己;申藏戊壬庚;酉藏庚辛;戌藏辛丁戊;亥藏戊甲壬。

此地支藏干是根据十二月令人元司令分野^[13]推导而来的。而十二月令人元司令分野又是依四季变化、每月气候特点而来。四季的变化是渐生渐化的过程,上一季的气候势必会影响下一季的气候,如《素问·脉要精微论》云:“万物之外,六合之内,天地之变,阴阳之应,彼春之暖,为夏之暑,彼秋之忿,为冬之怒。”所以,每个地支除了与其本身相同的五行外,还留有上个地支的五行余气,如子月除了其本身水属性之癸水外,还留有上个月亥月的水属性之壬水。

据此,笔者认为可以这样来确定大运:以年干与年支所藏之干相合而化运。如甲午年,地支午藏天干丙己丁,甲己合化土,故甲午年大运为土运;乙巳年,地支巳藏天干戊庚丙,乙庚合化金,故乙巳年大运为金运,其余以此类推。如果某年的年干与年支所藏之干没有合化关系,则以天干本身五行属性为大运,不可一味强求。因为,自然界并不存在一成不变的事物,规律也不是绝对的,有常有变才符合天地自然之规律。

4 结语

大运统主一岁,是全年运气的基础,在运气学说中具有重要作用,如果大运出现差错,势必会影响对全年运气的判断。而关于十干统运的原理,历代医家对其多有阐述并有所发挥,多以单一天干来确定大运,虽有医家提出质疑,认为需两干相合才能化运,但因两干相合难以实现而被迫放弃。而现已自成系统的运气模式则直接以单一天干来确定大运,可能与《内经》原意并不相符。据此,笔者引进了术数学理论,提出以年干与年支所藏之干相合而化运,希望对于解决这个问题有所裨益。

针灸“治未病”思想与老年病防治

刘 婧 胡幼平

(成都中医药大学, 四川 成都 610075)

摘 要:在我国人口老龄化背景下,老年人的医疗问题日益严重。老年人各系统器官功能逐步退化,发病率高,病死率高,老年病的防治便显得极其重要。结合老年病辨证特点,从理论上浅析针灸“治未病”思想对老年病防治的指导和应用。

关键词:治未病;针灸;老年病;辨证

中图分类号: R 245⁻⁰ **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)01-0014-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.01.006

2010年第六次全国人口普查数据显示,我国已经进入人口老龄化社会^[1]。人到老年,身体的细胞、组织、器官在形态、结构、功能上出现一系列的退行性变化,表现出老年时期的生理、病理特点。老年时期机体阴阳消长内外环境变化比较动荡,形成了老年人特殊的体质,如还未出现明显的病症,但调理不当,任其发展,很容易造成阴阳失衡并引发疾病,从而产生老年人特有的或多发于老年人的疾病^[2]。老年病是老年疾病的统称。调查显示^[3],心脑血管疾病、恶性肿瘤是威胁老年人健康和生命的主要疾病。便秘、肥胖、关节炎、骨质疏松、老年痴呆等非致命性疾病也严重影响着老年人的健康和生活质量^[4]。因此,为了倡导健

康老龄化、增强老年人的抵抗能力,提高老年人的生活质量,老年病的防治越来越受到关注。

1 针灸“治未病”思想内涵及其对老年病防治的指导

目前,利用“应激”预防疾病正引起医学界的高度重视,针灸作为中医的一个治疗手段,在“治未病”方面,以独特的临床特色及运用价值,被提及到很高的高度。其通过人为地采取一些方法充分激发机体自身内在的调衡阴阳的潜力,而非对机体进行外源性物质的补充,促进健康、预防疾病发生、减轻疾病损害程度。在老年病的预防保健、治疗、养生康复等方面发挥未病先防、既病防变、新愈防复的作用。

当然,实践是检验真理的唯一标准,本文提出的推演方法与原法相比是否更符合实际情况,尚需实践的检验。

参考文献

- [1] 苏颖. 中医运气学[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:34.
- [2] 方药中,许家松. 黄帝内经素问运气七篇讲解[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:89-90.
- [3] 任应秋,任廷革. 任应秋运气学说六讲[M]. 北京:中国中医药出版社,2010:41-42.
- [4] 张年顺. 运气学说研究中的几大误区——兼答陈壁美先生的“再研究”[J]. 中华中医药杂志,2005,20(5):266-268.
- [5] 刘国忠. 五行大义研究[M]. 沈阳:辽宁教育出版社,1999:193.
- [6] 张登本,孙理军. 王冰医学全书[M]. 北京:中国中医药

出版社,2006:465.

- [7] (宋)刘温舒著;张立平校注. 素问运气论奥[M]. 北京:学苑出版社,2010:81-82.
- [8] 高尔鑫. 汪石山医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,2005:247.
- [9] 李志庸. 张景岳医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,2011:638.
- [10] (清)罗东逸著;孙国中,方向红点校. 内经博议[M]. 北京:学苑出版社,2010:18.
- [11] 孟庆云. 五运六气理论的发生与演进[J]. 中华医史杂志,2011,41(1):3-6.
- [12] 吴新明. 《黄帝内经》的术数理论探析[J]. 世界科学技术——中医药现代化,2008,10(2):105-108.
- [13] (清)沈孝瞻撰;(民国)徐乐吾评注;孙正治注译. 子平真詮评注[M]. 北京:中医古籍出版社,2012:41.

(收稿日期:2014-03-23 编辑:邢玉瑞)