

# 中医药继承管窥\*

姚远友

(陕西中医学报, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:** 继承是人类文明延续和发展的重要环节, 系统继承中医药的宝贵知识和经验是中医药发展创新的源泉和基础。中医药继承需要从六个方面着手: 一是博览群书, 探幽发微; 二是熟谙经典, 融会新知; 三是精诚仁朴, 弘扬医德; 四是锲而不舍, 执着追求; 五是剔除糟粕, 吸取精华; 六是学以致用, 服务临床。

**关键词:** 中医药; 继承; 内涵

**中图分类号:** R221      **文献标识码:** A      **文章编号:** 1002-168X(2014)04-00120-02

中医药源远流长, 博大精深, 内涵丰富, 外延深广, 是我国各族人民在长期的生产、生活实践中同疾病斗争的经验总结和智慧结晶, 是我国卫生事业的特色和优势, 为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越贡献, 目前仍与西医药共同担负着维护和增进人民健康的任务。然而近百年来, 由于西学东渐, 西医药学对中医药学术发展产生了深远影响, 尤其是随着经济全球化、科技进步和现代医学的快速发展, 我国中医药发展出现了许多新情况、新问题, 面临前所未有的挑战: 中医药特色优势逐渐淡化, 服务领域趋于萎缩; 许多老中医药专家的学术思想和经验得不到传承, 一些特色诊疗技术、方法濒临失传, 中医药理论和技术方法创新不足; 中医药发展基础条件差, 人才匮乏等。鉴于中医药发展的现状, 许多学者、专家就如何继承中医药阐述了自己的观点, 提出了很多建设性的建议和意见, “仁者见仁, 智者见智”, 众说纷纭。笔者亦谈谈自己的观点, 与同仁商榷。

继承是人类文明延续和发展的重要环节, 系统继承中医药的宝贵知识和经验是中医药发展创新的源泉和基础。

## 1 博览群书, 探幽发微

博览群书是获取基本资料、增长知识、拓展思维的重要途径, 是治学的前提和基础。因此, 我们想要在学术上有所造诣就应该博览群书。中医药是具有中国特色的医药体系, 其传承性、连续性、交互性的特征要求我们更应该博览群书。(1) 中医药是中国传统文化的重要组成。中医药根植于中国传统文化之中, 秉承中国传统文化思想和内涵, 诸如阴阳、五行、道、气等既是中国古代哲学的核心内容, 也是中医理论的重要命题。毋庸置疑,

疑, 中医药理论著作在长期的流传过程中因年代久远, 难免出现错简漏简、鲁鱼亥豕之情形, 亦难免出现鱼龙混杂、鱼目混珠之现象; 且因年移代革, 文义变迁, 难免出现文辞古奥、晦涩难懂之情景。因此, 广泛涉猎中国传统文化, 博极医源, 探幽发微, 对于准确理解中医药理论涵义, 正确掌握中医药理论精髓不无裨益。(2) 中医药是传承性、连续性的动态科学。中医药是在《内经》的基础上, 经历代医家通过对《内经》《伤寒》等经典医籍校勘训释、阐发经旨、发遑古义、融会新知而发展起来的医药体系, 是传承性、连续性的动态科学。(3) 中医药是多领域、多学科交叉融合的自然科学。任何一门科学都不是孤立存在的, 它必然与其它科学共生共存, 相互渗透、相互借鉴、相互补充、求同存异。中医药也不例外, 它熔铸了哲学、天文、地理、环境、社会、整体、体质、心理、养生等文化内涵, 仰观宇宙、俯察地理、纵览万物, 探宇宙万物之奥秘, 究人体机理之规律, 以阴阳、五行、脏腑、经络、气血津液阐述人体的变化规律, 以取象比类的方法分析、研究、解释人体的生理活动和病理变化及人体内外的各种关系, 以整体观念、辨证论治思想指导临床, 并经历代医家发展完善。尤其是近年来, 伴随着生命科学、生物技术、信息科学、电子科学、材料科学、复杂科学和系统科学等前沿科学技术的迅速发展, 中医药已经与人文科学、其它自然科学相互交叉、相互渗透、相互融合, 其研究已深入到分子生物、物理、化学、数理等各个领域, 一些学者尝试运用现代科学技术, 证实和阐明中医药理论的科学内涵及解决某些关键问题, 如邓宇等<sup>[1,2]</sup>从数理角度阐述中医“气”“阴阳”的本质, 认为中医气的实质是“信息-能量-

\* 基金项目: 陕西省教育厅项目资助(2010JK486)

物质-空时”统一体广义波,阴阳的本质就是整体的“物质-能量-信息(-功能-时间)”统一体及其运动和秩序的状态、属性的组合、综合、复合体;刘友章等<sup>[3]</sup>从骨骼肌舒缩运动中能量代谢关系角度探讨“脾主肌肉”的实质,认为线粒体就是“脾”的重要组成部分,脾主肌肉在某种程度上是通过线粒体的功能来实现的;刘梅洁等<sup>[4]</sup>从破骨细胞分化调控因子OPG和RANKL表达来探讨肾主骨的机理,认为中医的“肾”可通过对OPG、RANKL的调节而达到“主骨”的作用。因此,要成为名医名家就要“博览群书、博采众长、厚积薄发、由博返约”,从而达到熟而精,精而博,博而专,专而精。

## 2 熟谙经典,融会新知

中医经典是中医药学理论之渊藪,如不精通经典著作,则难窥其项背。哈荔田<sup>[5]</sup>指出“《内经》为中医理论之渊藪,为医不读《内经》,则学无根本,基础不固。后世医家虽然在理论上多有创见,各成一家之说,但就其学术思想的继承性而言,无不发轫于《内经》,故读《内》《难》《本经》,目的在于掌握中医理论之根本。而仲景之《伤寒》《金匮》为临床医学之圭臬,辨证论治之大法,不读仲景书则临床治无法度,依无准绳,故读仲景书要在掌握治疗之常变。”考古往今来之名医大家,无不是在熟读精研古籍名著,继承前人宝贵经验的基础上,厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

## 3 精诚仁朴,弘扬医德

“医乃仁术”“仁者爱人。”“仁”既是儒家理想人格思想的核心内容,亦是医学的核心和特质。医生肩负着“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄”的重任,行使着治病救人、救死扶伤的神圣使命,故为医者必须医术精湛,医德高尚。“大医精诚”是每一位优秀医生都应该自觉遵守的行为准则和道德规范。医学不仅是“救人生命、活人性命”的技术,更强调医者要有一颗同情病人、真诚地为病人解除痛苦的“仁爱”之心,尊重生命,关爱患者,做到有“仁心仁术”兼备。故大医者,既要“精”于高超的医术,又要“诚”于高尚的品德;既要有“普救含灵之苦”的志向,又要有“博极医源,精勤不倦”的操守。“朴”,是指本然样态的原木。《庄子》云:“无刀斧之断者为之朴”,又指纯真而无华饰。这里是指返朴归真、朴实无华。当今社会,物质文明高度发达,拜金主义、享乐主义盛行,部分医生失去了最基本的职业操守,在医生队伍中购买药品、医疗器械收受回扣,收红包等不正之风时有发生。这样的医生在诊察疾病时岂能专心致志,详细了解病状脉候,做到纤毫勿失?

## 4 锲而不舍,执着追求

中医药是我国各族人民在长期的生产、生活实践中同疾病斗争的经验总结和智慧结晶,有其独特的方法论。而要把这些经验继承下来必须集中精力,锲而不舍,执着追求。作为中医学者、医生只有对传统中医有浓郁的兴趣,至诚的热爱,才能在矢志不渝的追求中将博大精深的中医执着传承并不断发扬;只有对中医学说有更深的理解,才能锲而不舍,在临床实践中不断积淀,探寻着传统学说与现代技术之间的最佳契合点,将个人价值充分融合在社会责任当中。

## 5 剔除糟粕,吸取精华

中医先贤的很多经验十分宝贵,但由于他们受历史条件的局限,而现代人类生存和生活的环境又发生了根本变化,临床面临的新问题增多,看问题的角度和解决问题的方法自然和我们不可能完全一样。因此,在中医药继承上既要广施博收,又要剔除糟粕,去伪存真,吸取精华。同时还要积累新的经验,更需要引进多学科知识,借助相关学科的理论方法和技术来延伸和发展中医理论,使其不断上升,以解决更多临床亟待解决的问题。

## 6 学以致用,服务临床

国医大师朱良春指出:“中医之生命在于学术,学术之根源本于临床,临床水平之高低在于疗效。故临床疗效是迄今为止一切医学的核心问题,也是中医学强大生命力之所在。”<sup>[6]</sup>“博涉知病,多识诊脉,屡用达药。”(南齐·褚澄《褚氏遗书·辨书》),强调直接面对患者进行的诊治实践,其意义在于指出了中医治学之道,名家成才之路,道出了“实践出真知。”

## 参考文献

- [1] 邓宇,朱栓立,徐彭,等. 中医气的现代实质与气的定量:气集、气元[J]. 数理医药学杂志,2003,16(4):346
- [2] 邓宇,邓海. 阴阳的科学本质及其数理建构[J]. 中国中医基础医学杂志,1998,4(2):59
- [3] 刘友章,刘江凯,弓淑珍,等. 中医“脾主肌肉”与骨骼肌舒缩运动中能量代谢关系的探讨[J]. 江苏中医药,2009,41(4):5
- [4] 刘梅洁,鞠大宏,赵宏艳,等. “肾主骨”的机理研究-左归丸含药血清对破骨细胞分化调控因子OPG、RANKL蛋白表达的影响[J]. 中国中医基础医学杂志,2009,15(3):184
- [5] 哈荔田. 学无止境锲而不舍[J]. 山东中医学院学报,1982,6(2):20
- [6] 朱良春. 虫类药治疗痹证的经验体会[J]. 中医药优秀论文选(下),2009:221

(收稿日期:2014-08-20 编辑:巩振东)