

# 膏摩疗法在儿科临床中的运用研究

陆燕玲<sup>1</sup> 许 丽<sup>2</sup>

(1. 浙江中医药大学第三临床医学院 2012 级硕士研究生, 浙江 杭州 310053;

2. 浙江省中山医院小儿推拿科, 浙江 杭州 310053)

**摘 要:** 膏摩疗法是一种将推拿与膏药配合运用的外治疗法, 在临床上运用广泛。由于小儿肌肤娇嫩, 推拿中介质必不可少, 故在小儿推拿中应用更为普遍。临床选用药性, 既可保护肌肤, 又减少了药物内服产生的毒性作用。结合小儿推拿手法, 可加强药物的透皮吸收, 增加疗效。因此膏摩疗法操作方便、副作用小, 无打针吃药的痛苦, 在治疗儿科常见疾病疗效显著, 又具有保健作用可提高小儿免疫力, 易被家长和小儿接受, 是一种值得推广的绿色安全疗法。现将关于膏摩疗法在儿科疾病中运用的一些文献及临床报道进行总结归纳。

**关键词:** 膏摩疗法; 小儿推拿; 临床

**中图分类号:** R246.4    **文献标识码:** A    **文章编号:** 1002-168X(2014)04-00115-03

膏摩疗法是指在人体体表施行推拿手法时, 涂上中药膏剂, 再施用各种推拿手法进行操作, 起到预防和治疗疾病的一种外治疗法。膏摩疗法使用的按摩膏是在中医辨证思维的指导下, 遵守中药配伍组方和药物外用原则, 运用传统或现代的制作工艺炼制而成的膏状物。膏摩将推拿与药膏配合运用, 一方面可以防止推拿过程中摩擦对皮肤的损伤, 起到保护皮肤和润滑皮肤的作用; 另一方面, 在推拿的作用下, 药膏的有效成分被充分吸收, 可同时发挥推拿与药膏的双重治疗作用。而且膏摩疗法将药物外用, 减少了药物的副作用, 临床运用更加安全有效。

膏摩疗法在临床治疗疾病中运用广泛, 可用于外、内、妇、儿、五官、皮肤等各科疾病中。由于小儿肌肤娇嫩, 在采用推拿疗法时, 往往会使用介质, 选用按摩膏外用于小儿皮肤, 具有疗效显著, 安全, 毒副作用小, 操作方便等特点, 更适用于小儿疾病, 应被广泛推广运用。

## 1 膏摩疗法在古代文献中关于儿科疾病的记载

最早保存和记录膏摩的文字是在《五十二病方》中<sup>[1]</sup>。帛书中有以“车故脂”作为介质摩于患处治疗瘙痒的记载, 并有用膏药防治冻疮及治疗皮肤病的记载<sup>[2]</sup>。虽然当时的制备方法还比较落后, 但却为后世膏摩的发展奠定了基础。

“膏摩”一词, 始见于汉代张仲景的《金匱要略》, 张仲景还把膏摩与导引、吐纳一同列入保健预防方法中。该书的《脏腑经络先后病脉证第一》

篇: “适中经络, 未流传脏腑, 即医治之。四肢才觉重滞, 即导引、吐纳、针灸、膏摩, 勿令九窍闭塞”<sup>[3]</sup>。在《中风历节病脉证并治第五》中还记载了一首膏摩方“头风摩散”, “大附子一枚, 泡, 盐等分。上二味, 为散, 沫了, 以方寸匕, 已摩疾上, 令药力行”<sup>[3]</sup>。方药很简单, 只有附子和盐, 为后世摩顶膏之滥觞。

膏摩疗法运用于小儿疾病最早记载是在汉代的《神农本草经》, 提到了用“雷丸”作摩膏除小儿百病。从中可见膏摩至少在汉代已被古医家应用于儿科<sup>[4]</sup>。

陶隐居在《名医别录》言雷丸可作“摩膏, 除小儿百病, 逐邪气恶风汗出, 除皮中热结积蛊毒, 白虫寸白自出不止”。雷丸所制摩膏的治疗范围比《神农本草经》有所扩大<sup>[5]</sup>。可惜唐以后不传, 我们可以从《本草纲目》等本草书籍中见到一些有关的轶文。

隋末唐初的医家孙思邈所著的《千金方》更是发展了膏摩的方药, 扩大了其应用范围, 尤其是对膏摩治疗小儿疾病, 进行了系统论述。把膏摩作为小儿保健方法的文献记载首见于《千金要方·少小婴孺方》: “小儿虽无病, 早起常以膏摩自上及手足心, 甚辟寒风”<sup>[6]</sup>。著名的“五物甘草生摩膏方”就出于此。又如《千金要方·少小婴孺方》中记载: “少小中客之为病, 吐下青黄赤白汁, 腹中痛, 及反倒僵侧, 喘似痛状, 但目不上插, 少睡耳, 面变五色, 其脉弦急, 若失时不治, 小儿则难治矣。

欲疗之方:用豉数合,水拌令湿,捣熟,丸如鸡子大,以摩儿因上、手足心各五六遍,毕,以丸摩儿心及脐,上下行转摩之。食顷,破视其中,当有细毛,即掷丸道中,痛即止”。这种治法显然出自民间,而且直到现在还在民间流行。其他用于治疗小儿疾病的膏摩方还有治小儿热病的“除热丹参赤膏”;治小儿客件“豉丸”;治小儿夜啼的“芍药散”,治小儿鼻塞不通的摩顶方等<sup>[7]</sup>。

宋代是对膏摩进行较系统地总结并进一步发展的时期。其中以《太平圣惠方》<sup>[8]</sup>对膏摩发展的影响最为显著,是迄今为止收载膏摩方最多的一部医籍。在儿科方面的贡献,主要在于强调了膏摩对小儿惊痫的治疗,比《千金方》有了发展。《太平惠民和剂局方》及《圣济总录》中也有以膏摩疗法治疗小儿病症的记载。《幼幼新书》和《小儿卫生总微论方》均是宋代重要的儿科专著,不仅收集了以前医籍中有关儿科的膏摩方,而且还将当时的儿科医家诸如张涣等医著中的膏摩方也收了进来,是对明以前小儿膏摩情况的总结。

到了明清时期,成人推拿的发展受到一定的限制,而与此同时,小儿推拿则得到了全面的发展,明代小儿科著作很多,其中最贡献者当推薛铠、万全两家,万全在其著作中屡次提及“摩风膏”、“摩腰膏”、“膏摩法”等,并把“摩腰膏”用于小儿疾患,“摩风膏”预防疫病,独辟蹊径<sup>[5]</sup>。在徐春甫的《寸会医统》<sup>[9]</sup>中有记载“芝麻仁汤摩手足心治疗癫痫;以牡蛎擦儿阴茎肿”。

清代对于膏摩疗法的记载主要是吴尚先的《理瀹骈文》<sup>[10]</sup>,该书是我国第一部外治疗法的专著,几乎将历代医书中的外治方法囊括殆尽,书中介绍了大量的膏摩方,其中很大一部分可运用于小儿疾病中,而且介绍了药物熬膏,或敷或擦,或摩或浸,或熏的方法,这就使古代的膏摩、药膏得到了较大的发展。

## 2 膏摩疗法的现代研究及运用

**2.1 膏摩疗法的作用机制** 由于小儿皮肤娇嫩,故按摩膏中的药物多选用药性温和,对皮肤无刺激性的药物,如健脾和胃之药白术、山药、陈皮、山楂、鸡内金等药。并且多数按摩膏采用基质如凡士林、香油、水杨酸甲酯等,即可以增加膏剂的质感,又可以增加药物的稳定性。临床运用膏摩治疗小儿疾病时,多采用擦法、推法、摩法及按揉法等小儿推拿手法结合按摩膏一起使用。现代研究证明:推拿手法中的摩擦类手法在结合使用药物的过程中,对药物的透皮吸收、释放、穿透进入血

液循环的3个阶段都起到了促进作用<sup>[11]</sup>。手法作用于体表后,使局部体温升高,促使皮脂黏度降低,有利于药物在体表的渗透;扩张血管,加速血液循环则加速了药物的吸收过程。

而膏摩在使用时具体的作用机制非常复杂,主要有产热作用:早些年就有人研究发现:①推拿可直接产生热效应,推拿作用2 min,局部组织升温,并可持续1小时以上,而远隔部位的表面温度则有所下降<sup>[12-13]</sup>。推拿所产生的热,加速药物的透皮吸收,即加强了药物的作用,又结合了穴位的功效,起到双重的作用。②提高机体免疫力:刘明军<sup>[14]</sup>用红花油结合腹部按摩法治疗溃疡性结肠炎动物模型,证实膏摩法能有效地调整血清中过高的CIC、IgM,并能显著提高脾淋巴细胞转化率,进而提高实验性溃疡性结肠炎的综合指标。在给小鼠的足三里进行膏摩治疗时,发现小鼠外周血淋巴细胞DNA的拖尾率显著下降,尾长显著减短。膏摩法能够通过提高机体自身抗自由基氧化损伤的能力,减轻淋巴细胞DNA的损伤程度<sup>[15]</sup>。③镇痛作用:詹强等<sup>[16]</sup>,运用筋舒霜(主要由丹参、乳香、没药、当归、全蝎等药物组成),实验发现:筋舒霜膏摩组能延长小鼠舔足跖时间,并能显著减少模型小鼠扭体次数,与单纯筋舒霜涂抹组相比,有显著性差异,说明膏摩有明显的镇痛效果。④其他:王树梅<sup>[17]</sup>在小儿止泻膏的止泻作用中发现,其可降低药物致泻小鼠的腹泻程度,同时,对正常小鼠的小肠推进功能有明显的抑制作用,并可明显拮抗小鼠小肠推进功能亢进所致的腹泻,以达到止泻作用。

**2.2 膏摩疗法的现代运用** 膏摩疗法因其疗效显著,操作方便,广泛运用儿科的临床中。但查阅文献发现:临床采用的按摩膏的药物组成主要分为两种。

第一种为沿用古方如玉屏风散、消食膏等运用非常广泛。季远等<sup>[18]</sup>选用消食膏(由人参、白术、茯苓、山药、陈皮、砂仁、山楂、鸡内金、炙甘草等组成),配合推拿补脾经,按揉中脘、足三里,摩腹等穴,治疗脾胃气虚型小儿厌食症患者60例,与对照组用吗丁啉混悬液比较,1个疗程后,治疗组的总有效率为90%,明显优于对照组的56.7%。季远等<sup>[19]</sup>观察玉屏风膏按摩治疗小儿肺脾两虚型反复呼吸道感染30例,可以明显缩短半年患病次数,且总有效率96.67%,明显优于口服转移因子口服液的76.67%。李冬梅<sup>[20]</sup>用补中益气汤加缩尿丸以冬青膏炼制成膏配合推拿,治疗小儿原发

性遗尿症总有效率可达100%。古方中的五物甘草生摩膏<sup>[21]</sup>在临床,特别是在社区运用广泛,其预防小儿感冒的作用非常突出,并且深受家长们的喜爱。

第二种为自拟方药,进行熬制,多采用活血化瘀,或者针对某种病症治疗效果显著的药物进行组方配药。如李冬梅<sup>[22]</sup>用膏摩配合推拿手法治疗小儿斜颈60例,采取活血祛瘀、软坚散结之药(鸡血藤、紫草、红花、伸筋草等中药),取膏摩药适量施三指揉法于患侧胸锁乳突肌2分钟,总有效率达95%。何雁玲<sup>[23]</sup>用止咳化痰膏(半夏、陈皮、茯苓、甘草、胆南星、香附、黄芩、百部、枳壳、菖蒲、竹茹、生姜)推拿加拔罐作为膏摩组治疗反复呼吸道感染60例,常用取穴:清肺经、清心平肝、运八卦、清大肠、掐揉四横纹、合手阴阳、开璇玑、揉乳根膻中等。结果显示:总有效率93.33%,优于对照组的78.34%。而且还明显提高了小儿的血清免疫球蛋白IgA,提高了机体免疫力。

### 3 讨论

纵观膏摩疗法在我国传统医学中发展可知,其在儿科疾病中的运用范围非常广泛,文献支持充足,不但可以治疗疾病,还可用于预防疾病,起到保健作用。膏摩疗法使药物与推拿手法相结合,无服药困难及打针恐惧的烦恼,痛苦小,副作用小,绿色安全有效,是治疗儿科疾病尤其是婴幼儿疾病的一个非常好的方法,而且膏摩疗法的保健作用可以提高小儿免疫力,减少临床抗生素的使用。是非常值得推广和运用的一个方法。

然而,现代各医者所用的按摩膏,多数为自制膏药,用药不统一,极少数借鉴古方;在制作方面,多数采用传统方法,利用现代工艺制备的及如何制备报道不多;膏摩的实验研究缺乏,药物的透皮吸收及作用机制需进一步证明。如何挖掘古代经典膏摩方,利用现在先进设备完善制备工艺,规范治疗手段,提高临床疗效等,将是我们现今急需研究的问题。

小儿推拿中不可或缺的是介质,加强膏摩疗法的应用对治疗效果的提高,外治法与药物的有机结合有着重要的意义。膏摩疗法这一古老的外治法,是我国中医药的瑰宝,我们要给予充分的认识和重视,并继承传统膏摩的精华,发展创新,使其适用现代的儿科疾病中。

### 参考文献

[1] 马王堆汉墓整理小组. 五十二病方[M]. 北京:文物出版社,1979:52.

- [2] 马继兴. 马王堆出土的古医书[J]. 中华医史杂志, 1980,10(1):41-46.
- [3] 张仲景. 中医临床必读丛书-金匱要略[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:4.
- [4] 王金贵,王艳国,王丽,等. 膏摩的历史发展[J]. 中医民间疗法,2010,18(11):5-6.
- [5] 李智,李静. 古代膏摩发展简史[J]. 山东中医药大学学报,2011,35(2):161-163.
- [6] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京:人民卫生出版社,1982.
- [7] 季远,朱元慧,毛树文,等. 《千金方》对膏摩的贡献-膏摩方药及证治研究[J]. 辽宁中医学院学报,2005,7(6):547-548.
- [8] 宋·王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社,1968:213.
- [9] 徐春甫. 寸会医统[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:132.
- [10] 吴师机. 理渝骈文[M]. 北京:人民卫生出版社,1984:178.
- [11] 纪清. 膏摩疗法在治疗软组织损伤中的作用[J]. 中医药学刊,2003,21(11):1947.
- [12] 袁宝国,罗志瑜. 推拿对机体热效应的研究[J]. 中华理疗杂志,1990,13(4):195.
- [13] 刘清,罗志瑜. 推拿手法对体表温度影响的研究[J]. 上海中医药杂志,1991,37(9):44.
- [14] 刘明军. 膏摩腹部法对实验性溃疡性结肠炎大鼠免疫功能的调节作用[J]. 吉林中医药,2006,26(1):56-62.
- [15] 刘明军. 膏摩法对衰老模型鼠外周血淋巴细胞DNA损伤程度影响的实验研究[J]. 辽宁中医杂志,2009,36(10):1798-1799.
- [16] 詹强,韩金生. 筋舒霜膏摩疗法镇痛作用的实验研究[J]. 中国中医药科技,2009,16(6):448-449.
- [17] 王树梅. 小儿止泻膏对小鼠止泻作用的实验研究[J]. 中医儿科杂志,2012,8(3):11-13.
- [18] 季远,毛树文,朱媛慧. 膏摩治疗脾胃气虚型小儿厌食疗效观察[J]. 福建中医药,2007,38(2):25-26.
- [19] 季远,祝木星. 玉屏风膏按摩治疗小儿肺脾两虚型反复呼吸道感染30例[J]. 中医外治杂志,2011,21(3):12-13.
- [20] 李冬梅. 推拿配合膏摩治疗小儿原发性遗尿症[J]. 云南中医学院,2003,26(3):50-55.
- [21] 张淑环,易海连. 五物甘草生摩膏预防小儿感冒在社区中的应用[J]. 医药前沿,2013,35(22):47-48.
- [22] 李冬梅. 推拿配合膏摩治疗小儿肌性斜颈60例[J]. 中国骨伤,1999,12(6):62.
- [23] 何雁玲. 膏摩推拿加拔罐治疗小儿反复呼吸道感染60例[J]. 山东中医杂志,2008,27(11):757-758.