

文献研究

论张仲景预防思维对
叶天士“先安未受邪之地”的影响^{*}尚云冰 曾国书 荀丽英^{**}

(山东中医药大学, 山东 济南 250014)

摘要: 在中医预防医学发展史上,《伤寒杂病论》灵动活泼的辨证预防思维起到了承前启后的作用,本文从仲景整体性、动态性的预防思维特色出发,探讨其对叶天士“先安未受邪之地”的影响,证明思维层面的内涵是伤寒、温病防治过程中共同的精髓,是发展中医预防医学的关键。

关键词: 张仲景; 预防思维; 先安未受邪之地

中图分类号: R222 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2014)06-0088-02

Zhang Zhongjing's Prevention Thoughts Effect on Ye Tianshi's
Thoughts of “Caring the Healthy Part Firstly”

Shang Yunbing Ceng Guoshu Xun Liying

(Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan Shandong 250014)

Abstract: On the history of TCM preventive medicine development, smart and lively syndrome prevention thoughts of “Shanghan Zabing Lun” took over from the past and set a new course for the future, this paper discussed the influence on Ye Tianshi “Caring the Healthy Part Firstly” from Zhongjing integrity, and dynamic preventive thinking, proved that the connotation of thinking level is the essence of common process of prevention and treatment of epidemic febrile diseases, typhoid fever, it is the key to the development of traditional Chinese Preventive medicine.

Keywords: Zhang Zhongjing; prevention thought; prevention; Caring the healthy part firstly

恩格斯说:“人类离开思维便不能前进一步”。《伤寒杂病论》对中医预防医学的最大贡献即在于辨证预防思维的灵动性,尤其是整体性、动态性的预防思维。叶天士借鉴《伤寒论》六经分证的思想,创立卫气营血辨证,并提出“先安未受邪之地”的防治原则。鉴于卫气营血辨证的整体性和由浅入深传变的动态性,叶氏的“先安未受邪之地”不可避免地受到张仲景整体恒动的预防思维影响。

1 张仲景的预防思维特色

《伤寒论》的整个六经病既是独立的,又是一个整体,病与病之间,证与证之间,互为联系,彼此引发。同时,《伤寒论》又是以外感为契机论治疾病的,肌表与六经病间是动态变化的,六经病与六经病之间也是动态变化的,可以说,仲景创立的六

经辨证体系最能反应中医学整体恒动的辨证思维。基于此,《伤寒论》的预防措施也不可避免地处处渗透着整体性、动态性的思维特色:即《伤寒论》预防原则包涵“未病先防”“欲病防作”“既病防重”“已病防变”“病盛防危”“瘥后防复”,一线相贯;预防方法包括“针灸预防”“剂型预防”“体质预防”“服药时间预防”“药后调护预防”,全面兼顾。整体恒动的辨证思维是仲景预防治疗学的特色,也是影响叶天士“先安未受邪之地”思想的关键^[1],详述如下。

2 整体性预防思维对叶天士“先安未受邪之地”的影响

整体性预防思维强调人体是一个有机的整体,脏腑相连,经脉相贯,这就要求我们在疾病的

^{*} 基金项目: 山东省中医药科技发展计划项目(2011-Z-002)

^{**} 通讯作者: 荀丽英, E-mail: eleven8008@163.com.

预防中着眼全局,宏观调控。如《金匱要略》首篇开宗明义地指出:“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”五脏之间,相互协同、相互制约,彼此联系,互为影响,一脏有病,相生或相克的脏腑极易受累。仲景谆谆告诫,不仅在肝病治脾,更在示人整体预防的津梁准则。

叶天士的“先安未受邪之地”原文见于《温热论》:“若斑出热不解者,胃津亡也,主以甘寒,重则如玉女煎,轻则如梨皮、蔗浆之类。或其人肾水素亏,虽未及下焦,先自彷徨矣。必验之于舌,如甘寒之中加入咸寒,务在先安未受邪之地,恐其陷入易易耳。”温属阳邪,最易耗气伤津,伤及胃阴时,甘寒养胃即可,但肾阴为一身阴气之源,“五脏之阴气非此不能滋”,肾阴与胃阴存在着相互资助和相互为用的整体联系,胃津已亏,必耗肾液。叶氏根据脏腑整体观与温病发展变化的规律,率先加入咸寒之品,充实下焦真阴,既可资助胃津,又防止温邪的深入传变。可见,叶天士的“先安未受邪之地”也是在整体性预防思维指导下截断病情的积极措施。

此外,张仲景的整体性预防思维亦体现在“辨质论防”上,体质是人体形态结构、生理机能、心理特征的综合概括,体质伴随着生命自始至终的全过程,具有全面性与连续性。因此,辨体质的过程就是整体性辨证的过程。体质决定了人体对病邪的易感性与感邪后的从化性,针对体质特征的预防便是整体性预防思维的体现。如《伤寒论》的“疮家”“衄家”“亡血家”不可发汗之禁忌,“疮”“衄”“亡血”只是表象,反应的是患者气血亏虚的本质,若对此类体质强行发汗,必将变证丛生,病情恶化。同样,叶天士的“先安未受邪之地”亦可见“辨质论防”之处,《温热论》强调:“面色白者,须要顾其阳气”;“面色苍者,须要顾其津液”;“老年或平素有寒者,不用金汁,以人中黄代之”。叶氏要求我们诊治疾病时考虑到阳虚、阴虚的体质差异^[2],以及脏腑之虚实,年龄之老少,无不折射着整体性的预防思维。

3 动态性预防思维对叶天士“先安未受邪之地”的影响

动态性预防思维强调运用动态的观点探索疾病发生发展的规律,在此基础上采用超前的辨证论治方法以预防疾病的深化。仲景以太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴来归纳疾病变化的六个不同的阶段,以“伤寒三日,三阳为尽,三阴当受邪”反映疾病由阳转阴,从实至虚,从轻到重的一般变

化规律。面对动态变化的疾病,必须以动态的思维先证而治,如《伤寒论》96条小柴胡汤四组主症“往来寒热,胸胁苦满,默默不欲饮食,心烦喜呕”无一虚象,仲景为何配伍人参、大枣、甘草扶助正气?因太阴位居少阳之后,少阳之邪若再内传,太阴首当其冲,用此三药正是实脾而杜绝少阳之邪内传之路。

叶天士借鉴仲景六经分证的方法,以卫、气、营、血划分温热病发展变化过程中的四个层次,卫气为阳,营血为阴,“卫之后方言气,营之后方言血”提示了卫气营血步步深入,由轻至重,由缓转急的动态变化。叶天士所说的“到气才可清气”“入营犹可……”“入血就恐……”“到”“入”等词汇的运用也反映了温病连续、动态的演变过程。因此,若要“先安未受邪之地”,必须借鉴仲景动态性的预防思维,如《温热论》对于“平素心虚有痰者”,无论邪在卫、气、营、血哪一部位,即使不见神志症状,治法均兼以清心开窍以宣闭,因“外热一陷,里络就闭”,“需用牛黄丸、至宝丹之类……恐其昏厥为痉”。《温热论》对于“素有瘀伤宿血”者,热邪未传至血分,即倡导在清热方中,及早加入散血之品,“如琥珀、丹参、桃仁、丹皮之类”,以防“瘀血与热相伍,阻遏正气,遂变如狂、发狂之证”。赵绍琴《温病纵横》说“‘务在先安未受邪之地,恐其陷入易易耳’,这是一种预防性治疗,以达到控制病情发展的目的,并不是非得循规蹈矩,按卫气营血的病势发展规律来治疗”。可见,叶天士的“先安未受邪之地”考虑了温病传变的动态性^[3],也将仲景动态性的预防思维贯穿于卫气营血辨治的全过程。

伤寒与温病都是阶段性和连续性的统一过程,都需要根据疾病的整体特征与动态变化,先证用药,截断病情。无论是从“先安未受邪之地”的含义,还是从卫气营血辨证的内容来看,都不同程度地受到张仲景整体性、动态性预防思维的启发,以至于叶天士本人也说“辨卫气营血与伤寒同”。

参考文献

- [1] 吴华芹,褚瑜光. 浅谈伤寒论中的疫病学思想[J]. 现代中医药, 2008, 28(3): 1.
- [2] 李杨,倪诚. 中医阴虚阳虚体质与辨体用方研究述评[J]. 陕西中医学院学报, 2010, 33(6): 20.
- [3] 赵敏霞. 论“凉血散血”法在重型肝炎中的应用[J]. 陕西中医学院学报, 2013, 33(5): 10.

(收稿日期:2013-10-08 编辑:张喜德)