



《内经》“五脏浊气”初探

王玉兴¹ 崔宝林² 魏丽娟³

(1. 天津中医药大学中医学院,天津 300193;2. 天津中医药大学继续教育学院 2014 级本科生,天津 300193;
3. 天津中医药大学中医学院 2009 级七年制,天津 300193)

摘要:“五脏浊气”一词出自《素问·五脏别论》,然后后世注家对此诠释无多,历版《内经选读》教材亦无阐述。经多方考查,本文作者认为,五脏浊气是指在多种致病因素作用下,五脏功能失常所产生的诸如水、湿、痰(脂)、饮、热(火)、毒、瘀等有害物质蕴积于五脏,进而引发各科疾病的病理产物,还包括五脏精气经代谢后形成的终末产物。五脏浊气的排泄途径,一是通利小便以祛除水湿痰饮类浊气,二是畅利大便以泻出糟粕热毒类浊气。同时,本文还结合中药药理研究,归纳总结出排泄五脏浊气的有效药物,可供临床参考。

关键词: 五脏浊气;肺之浊气;黄帝内经;五脏别论

中图分类号: R22 文献标识码: A 文章编号: 1002 - 168X(2014)06 - 0007 - 04

Preliminary Study of “Foul Qi of Five Zang” in “Nei Jing”

Wang Yuxing¹ Cui Baolin² Wei Lijuan³

(1. College of traditional Chinese medicine, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193;
2. College of Continuing Studies, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, grade 2014, Tianjin 300193;
3. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, grade 2009, seven-year-program, Tianjin 300193)

Abstract: “the five internal organs foul qi” is a word from the “Plain Questions-Five Internal Organs Theory”, however later annotators didnot elucidate it much more, either calendar version of classics in the textbook. After many tests, the author thinks, the foul qi of five internal organs refers to the action of various pathogenic factors, the viscera function disorder arising from such as water, wet, phlegm (fat), drink, heat (fire), toxin, stasis and other harmful substances accumulate in the five internal organs, causing the pathological products of various diseases, but also including the end products formed after the five internal organs by metabolism. Routes of excretion of five Zang shafts, one is free urine to dispel wet phlegm type foul qi, the other is to smooth stool spilled out dross heat toxin class of foul qi. At the same time, this paper also combined with traditional Chinese medicine and pharmacology research, and summarized the effective drug excretion of five Zang foul qi, it is available for clinical references.

Keywords: Five Zang foul qi; lungs Zhuo qi; Huangdi Neijing; Five Internal Organs Theory

“五脏浊气”语出《素问·五脏别论》:“夫胃、大肠、小肠、三焦、膀胱,此五者,天气之所生也,其气象天,故泻而不藏,此受五脏浊气,名曰传化之腑,此不能久留,输泻者也,魄门亦为五脏使,水谷不得久藏。”此外,《灵枢·阴阳清浊》亦有“肺之浊气”一词。历代注家对“五脏浊气”一词大多视而不见,无所诠释,只有杨上善申解为“五脏糟粕之浊”,似有释尤未释之感。王冰、张介宾诸大家均无着墨色,致令后世无由索骥。历版《内经选读》教材亦无阐述。笔者结合临床实际和现代中药药理研究试将五脏浊气的概念、临床见证、排泄途径以及常用中药的作用机制条梳于下,以备参考。

1 五脏浊气之概念

所谓五脏浊气是指在多种致病因素作用下,

五脏功能失常所产生的诸如水、湿、痰(脂)、饮、热(火)、毒、瘀等有害物质蕴积于五脏,进而引发各科疾病的病理产物。五脏浊气也包含五脏精气经代谢后形成的终末产物。正常成人尿液中水分占96%~97%,每天从尿液中排出无机盐约25 g,包括钠、氯、钾、磷、钙、草酸盐、尿酸等;有机成分约35 g,其中尿素约30 g,其余为氨、肌酐、尿糖、微量蛋白等。大便中2/3为水分,其余固体成分根据含量依次为细菌、含氮物质、无机盐、脂肪、胆固醇等。此外,结肠内还含有少量气体。如不能及时排出这些糟粕,蓄积日久势必影响体内的正常气化。

2 五脏浊气之见证

五脏是一个有机的整体,而维系这种整体关系的无疑是血气。一旦某脏浊气积蓄过多,必然会累及他脏,这就是五脏浊气非独立存在,常重叠出现的原因之一。如湿既可是肺、脾之浊,也可是肝、肾之浊气;火热既可是心、肝、肺之浊,也可是脾之浊气;痰既可是肺、脾之浊,也可是心之浊气。

2.1 心之浊气 心之浊气以瘀、水、痰、火为主。如果是瘀阻心脉,则多表现为心悸气短、胸闷胸痛、痛如针刺、口唇紫绀、舌紫黯瘀、脉涩结代等。如果是水气凌心,则多表现为心悸怔忡、胸闷憋气、不能平卧、头晕痰涌、肢冷浮肿、尿少、舌胖有齿痕、苔白腻、脉沉滑数或脉细结代等。如果是痰蒙心神,则多表现为神情痴呆、意识模糊、昏不知人、抑郁独语、举止失常、胸闷呕恶、面色晦暗、舌苔白腻、脉滑等症。如果是痰火扰心,则多表现为狂躁妄动、神昏谵语、胸闷气粗、咯吐黄痰、舌红苔黄腻、脉弦滑数等症。如果是心火炽盛,则多表现为面红发热、口疮吐衄、心烦尿赤、舌红苔黄、脉数等症。

2.2 肺之浊气 肺之浊气以痰、湿、热、水、饮为主。如果是痰湿阻肺,则多表现为咳嗽痰稀、痰白量多、舌淡苔白腻、脉象濡滑等。如果是肺热壅盛,则多表现为咳喘气粗、鼻翼煽动、发热口渴、咽喉肿痛、尿赤便秘、舌红苔黄厚、脉象洪数等。如果是风水相搏,则以突起头面浮肿、来势迅速、皮肤薄亮、小便短少及卫表症状为主要表现。如果是饮停胸胁,则主要表现为胸廓饱满、胸胁闷痛、牵引胁痛、头晕目眩、舌苔白滑、脉沉弦等症。

2.3 脾之浊气 脾之浊气以痰、湿、热为主。如果是痰湿蕴脾,则多表现为头蒙如裹、神倦嗜卧、

形体肥胖、苔白厚腻、脉滑等症。如果是脾经湿热,则多表现为口苦臭腻、纳呆呕恶、腹胀身重、便溏不爽、舌红苔黄厚腻、脉沉滑数。

2.4 肝之浊气 肝之浊气以火、热、湿为主。如果是肝火旺盛,则多表现为面红目赤、头痛头胀、烦躁易怒、焦虑失眠、口苦咽干、渴欲饮冷、尿黄便干、舌红苔黄厚、脉弦滑数。如果是肝经湿热,则多表现为胁肋胀痛、急躁易怒、心烦少寐、面赤唇红、口苦咽干、渴不欲饮、呕恶纳呆、脘腹痞闷、小便不畅、大便秘结或溏薄、囊湿痒痛、带下稠臭、外阴灼热、舌红苔黄腻、脉弦滑濡数。

2.5 肾之浊气 肾之浊气以水湿、湿毒为主。如果是水湿渍肾,则多表现为水肿尿少、按之没指、身重肢凉、呕恶纳呆、尿清多沫、大便溏薄、苔腻脉滑。如果是湿毒浸肾,则多表现为尿频尿急尿痛、带下量多味臭、外阴红肿溃烂、大便不爽、舌红苔黄腻、脉弦滑数等症。

3 五脏浊气之排泄

有效排泄蓄积于体内浊气的快捷途径有二:一是通利小便以祛除水湿痰饮类浊气,二是畅利大便以泻出糟粕热毒类浊气,正如《素问·五脏别论》所说:“魄门亦为五脏使,水谷不得久藏”。笔者认为,魄门即排泄糟粕之门,液态者走尿窍,固态者行后阴。后世如王冰等将魄门指为“肛之门”是片面的。另外,“水谷”二字实际囊括了水谷糟粕与五脏浊气,临床上可以通过利水、通便之法达到清解五脏浊气的效果。《素问·汤液醪醴论》在治疗“五脏阳以竭”所致水肿病时,提出了“开鬼门,洁净府”之法。笔者认为,“开鬼门”意同于“开魄门”,包括利水和通便两法,“洁净府”中“洁净”为动词,即清除干净之义,“府”包括膀胱腑和肠腑。以下分述之。

3.1 利水之法

3.1.1 利心浊 对于心之浊气,可据证选用生地黄、桂枝、益母草等。实验表明,地黄浸膏静注可使麻醉犬尿量增加,利尿原理可能与其强心及扩张肾血管作用有关^[1]。桂枝水煎液也有一定的利尿作用,可明显降低良性前列腺增生模型大鼠的前列腺湿重和前列腺指数,并明显改善前列腺组织病理表现^[2]。另外,益母草所含水苏碱、益母草碱均能显著增加大鼠尿量,增加钠离子、氯离子的

排出量,减少钾离子的排出量,提示益母草可作为一种作用和缓的保钾利尿药使用^[3]。此外,心火亢盛者可选用淡竹叶清心泻火。

3.1.2 利肺浊 麻黄、鱼腥草、通草是利肺浊的首选用药。麻黄既可发汗祛邪,又可开宣肺气,通调水道而利水湿,是宣肺利尿要药。研究证实,麻黄水煎液具有显著的利尿作用,其利尿作用的物质基础为麻黄碱及伪麻黄碱^[4]。鱼腥草因含大量钾盐及槲皮素等而具有利尿作用,其作用与扩张肾血管、增加肾血流量等有关^[5]。通草水煎液可使大鼠尿量显著增加,其利尿作用与增加钾离子的排出有关^[6]。此外,肺热壅盛者可选用栀子;痰湿阻肺者可选用半夏、陈皮化痰燥湿;饮停胸胁者可选用芫花、商陆攻逐水饮;风水相搏可选用黄芪、防己、车前子(或车前草)以利尿消肿。

3.1.3 利脾浊 白术是利脾浊的首选用药。白术水煎剂和流浸膏灌胃或静脉注射对大鼠、家兔、犬具有明显而持久的利尿作用。白术增加水的排泄,与抑制钠、氯离子重吸收及增加钾离子排泄有关^[7]。研究证实,其有效成分为 β -桉叶油醇,能很强烈地抑制 Na^+ 、 K^+ -ATP 酶的磷酸化反应^[8]。此外,对痰湿蕴脾者还可加苍术、茯苓以燥湿健脾;脾经湿热者可加茵陈、芫花等以清利湿热。

3.1.4 利肝浊 秦艽、蒲公英是利肝浊首选用药。家兔利尿试验证明秦艽煎剂有利尿作用,尿量增加显著,无不良反应且可促进尿酸排泄,减少代谢产物的沉淀,减轻痛风所致肌肉酸痛和关节肿胀^[9]。研究表明,秦艽能够降低高尿酸血症大鼠的血尿酸,增加大鼠 24 h 尿量和尿酸的排泄量^[10]。于艳玲^[11]采用单味蒲公英水煎液治疗水肿 5 例均好转,并提示利尿作用与该植物含大量钾有关。研究发现,蒲公英 T-1 成分具有强力利尿作用^[12]。同时,对肝经湿热者还可加金钱草、茵陈、车前子(或车前草)等清利之品;肝火炽盛可加大黄。研究证实,大黄素可抑制 Na^+ 、 K^+ -ATP 酶的活性,可使肾小管对钠离子重吸收减少,尿钠明显增多,从而起到利尿作用^[13]。因此可用大黄以使邪热从小便而去。

3.1.5 利肾浊 猪苓、泽泻是利肾浊首选用药。猪苓提取物对肾结石大鼠实验表明:猪苓具有明显促进肾排出钾、钠、氯离子,而抑制尿钙离子排

泄及抑制尿草酸钙结晶的生长与聚集作用,表现出明显的利尿和抑制尿结石形成作用,并具有明显的肾功能保护作用^[14,15]。研究表明,泽泻水提取物有显著利尿作用,可升高尿钠、钾、氯水平。其利尿活性与降低肾脏髓质 AQP2mRNA 作用有关^[16]。泽泻煎剂灌胃可明显升高小鼠血浆心钠素(ANF)的含量,提示其利尿作用与 ANF 有关^[17]。此外,对湿毒浸肾者还可加芫花、生地黄、车前子(或车前草);水湿浸渍者,可选用茯苓、桂枝等淡渗温阳之品。

3.2 通便之法 对于五脏浊气诸证型中邪热炽盛、瘀血痰浊,可伴见便干、便闭,均可视其程度选用大黄、芒硝、玄明粉等泻下药,便溏不爽属邪实时亦可使用。据《神农本草经》记载,大黄“主下瘀血、血闭、寒热,破癥瘕积聚,留饮宿食,荡涤肠胃,推陈致新,通利水谷,调中化食,安和五脏”。研究表明,大黄泻下的有效成分是番泻甙,能增加大肠蠕动,抑制肠内水分吸收,从而促进排便^[18]。大黄可降低毛细血管通透性,增加血流灌注,并促使组织间液向血管内转移,稀释血液,从而使血细胞比容和血黏度下降^[19]。此外,大黄还可调控脂肪代谢关键酶,降低血脂水平而促进机体减肥;增加肥胖大鼠骨骼肌解耦蛋白 3(UCP3)表达,促进细胞能量代谢而有效减肥^[20,21]。芒硝为含有杂质的硫酸钠,玄明粉则系纯粹的硫酸钠,口服后其硫酸离子不易被肠黏膜吸收,在肠腔内形成高渗状态,吸收肠壁内水分,从而起到容积性泄泻作用。同时盐类对肠黏膜具化学刺激,也能起到刺激性泄泻作用^[22]。

参考文献

- [1] 沈映君. 中药药理学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2000:248.
- [2] 洪寅,仇凤梅,金国英,等. 桂枝不同提取物对大鼠良性前列腺增生的影响[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2007,13(1):21.
- [3] 晁志,马丽玲,周秀佳. 益母草中生物碱成分对大鼠的利尿作用研究[J]. 时珍国医国药,2005,16(1):11.
- [4] 王艳宏,王秋红,夏永刚,等. 麻黄化学拆分组分的性味药理学评价——麻黄化学拆分组分“辛温”发汗、利水作用的实验研究[J]. 中国中医药科技,2011,18(6):489-491.
- [5] 江苏新医学院. 中药大辞典(上册)[M]. 上海:上海人民出版社,1977:1439-1440. (下转第 15 页)

3 讨论

通过对刘完素所处年代的气候进行分析,整个 12 世纪的气候较唐代与北宋时期都偏冷,且 12 世纪是日中黑子发现最盛时期,也从另一角度印证了当时的气候特点。由于时代气候的影响,势必灾害频发,加之南宋与金交战,疫病流行,这些都成了影响刘完素学术思想的一些因素。我们发现刘完素重视五运六气与当时的气候背景是相合的,也可以推测正是由于气候变化剧烈,引起很多疾病,因此他重视运气学说,形成了五运六气病机学说,强调六气为病,尤其十分重视小运的变化。虽然刘完素倡导“六气化火说”,但是除了对火热病机的补充与发展,我们也会发现其对于寒邪致病的病机特点进行了补充与增加,这应该也属寒冷气候下对患病人群长期观察而得来的。关于用药,他虽然被称为寒凉派,善用寒凉药物,但是在其制方配伍中也可以看出在治疗外感病中,辛温复辛凉是其常用的配伍,这与其“冷热相并而阳气

佛郁,不能宣散,佛热内作”的寒热关系认识有关,也与《素问·热论》“人之伤于寒者,则为病热”的理论一致。以上论述,气候因素对刘完素的学术思想有一定程度的影响,这也为我们今后研究医家学术思想、用药规律,以及建立中医疾病气候评估模式,并制定相应预防治疗对策,有一定的参考意义。

参考文献

- [1] 竺可桢. 中国古代五千年来的气候变迁的初步研究[J]. 考古学报, 1972, (1): 15-38.
- [2] 武玉环. 金代自然灾害的时空分布特征与基本规律[J]. 史学月刊, 2010, (8): 90-101.
- [3] 竺可桢. 天道与人文[M]. 北京: 北京出版社, 2005: 54.
- [4] 裘沛然, 丁光迪. 中医各家学说(高等中医院校教学参考丛书)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1992: 114.
- [5] 刘守真. 河间医集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 335.

(收稿日期: 2014-09-17 编辑: 张喜德)

(上接第 9 页)

- [6] 贾敏如, 沈映君, 蒋麟. 七种通草对大鼠利尿作用的初步研究[J]. 中药材, 1991, 14(9): 40.
- [7] 陈敏珠, 张毅. 白术的利尿作用[J]. 生理学报, 1961, 24(3-4): 227.
- [8] 周德文, 周立勇. 术类的药理和药效[J]. 国外医药·植物药分册, 1990, 11(3): 120-122.
- [9] 沈映君. 中药药理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 356.
- [10] 刘颖, 郑立运, 崔立然. 秦艽抗大鼠高尿酸血症作用机制研究[J]. 中国医学创新, 2013, 10(22): 143-144.
- [11] 于艳玲. 单味蒲公英的临床应用[J]. 中华医学实践杂志, 2005, 4(6): 578.
- [12] 邵辉. 蒲公英活性成分 T-1 的药理学研究及临床探讨[J]. 天津中医, 2002, 19(4): 59-60.
- [13] Zhang HQ, Zhou CH, Wu YQ. Effect of emodin on small intestinal peristalsis of mice and relevant mechanism[J]. World J Gastroenterol, 2005, 11(20): 3147-3150.
- [14] 王建红, 王沙燕, 石之麟, 等. 猪苓汤抑制肾结石形成的作用机理研究[J]. 湖南中医药导报, 2004, 10(6): 80-82.
- [15] 王平, 刘诗俊. 猪苓提取物对大鼠尿酸钙结石形成的

抑制作用[J]. 中国临床康复, 2006, 10(43): 73-76.

- [16] 伍小燕, 陈朝, 张国伟. 泽泻水提物对正常大鼠利尿活性及肾脏髓质 AQP2 作用研究[J]. 实用临床医药杂志, 2010, 14(21): 5-8.
- [17] 周联, 陈芝喜, 陈津岩. 五苓散及其组分对正常小鼠血浆钠素含量的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 1995, 15(1): 35-37.
- [18] 周春红. 大黄在《伤寒论》中的应用探析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2005, 11(6): 464.
- [19] 田金飞, 汤彦, 周心涛, 等. 大黄对 SIRS 和 MODS 患者凝血功能及血液流变学治疗作用的临床研究[J]. 临床荟萃, 2007, 22(24): 1793.
- [20] 查兵兵, 李益明, 焦东海, 等. 大黄提取片对高脂饮食诱导肥胖大鼠脂代谢及相关基因表达的影响[J]. 中华中医药杂志, 2006, 21(10): 585.
- [21] 查兵兵, 张烁, 焦东海, 等. 大黄提取片对高脂饮食诱导肥胖大鼠能量代谢的影响[J]. 上海中医药杂志, 2006, 40(10): 57.
- [22] 应帮智, 张卫华, 张振凌. 中药芒硝药理作用的研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2003, 12(20): 2155-2156.

(收稿日期: 2014-08-19 编辑: 邢玉瑞)